

Speiseplan vom 01.01. bis 07.01.2018

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 01.01.18	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Kalbsgulasch mit Pilzrahmsoße, Gemüse und Teigwaren Schokoladenmousse	Ziff. a,c,f,i,j Tagessuppe Grüne Nudeln mit Gemüsebolognese und Salat Schokoladenmousse
Dienstag 02.01.18	Ziff. 1,4,a,c,g,i Tagessuppe Hähnchenbrustschnitzel „Hawaii“, Currysoße, Butterreis und Salat Frisches Obst	Ziff. 1,a,c,i,j Tagessuppe Kartoffel-Gemüse-Pfanne und Salatteller Frisches Obst
Mittwoch 03.01.18	Ziff. 4,5,a,d Tagessuppe Kalbsbratwurst mit Zwiebelsoße, Leipziger Allerlei und Kartoffelbrei Erdbeer-Rhabarbergrütze	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Knödel mit Jägersauce und Salat Erdbeer-Rhabarbergrütze
Donnerstag 04.01.18	Ziff. 4,a,c,g,i Tagessuppe Rindfleisch mit Meer- rettichsoße, Butter- kartoffeln und Rote Bete Kompott	Ziff. 9,a,f,g,i Tagessuppe Veg. Bratwurst Kartoffelbrei und Gemüse Kompott
Freitag 05.01.18	Ziff. a,c,g Tagessuppe Pochierte Eier in Senfsoße, Blattspinat und Butterkartoffeln Quarkspeise	Ziff. 9,a,c,g,i,j Tagessuppe Tomatenstrudel mit Röstitaler und Salat Quarkspeise
Samstag 06.01.18	Ziff. a,1,2,g,c,i,9 Tagessuppe Schnitzel „Jäger Art“ mit Pariser Karotten u. Spätzle Pudding	Ziff. a,c,g,9 Tagessuppe Kartoffelomelette mit Gemüse und Salat Pudding
Sonntag 07.01.18	Ziff. 4,3,a,c,g Gemüsebrühe mit Eierstich Rindergeschnetzeltes mit Broccoli und Rösti Mousse	Ziff. 3,4,c,g,k Gemüsebrühe mit Eierstich Schwarzwurzelmedaillon mit Sahnepüree und Möhren Mousse

Speiseplan vom 08.01. bis 14.01.2018

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 08.01.18	Ziff. 3,a,1,c,g,i,j Tagessuppe Geschn. Hähnchenbrust, Gemüsereis und Salat Frisches Obst	Ziff. 2,5,a,c,g,i Tagessuppe Überbackene Zucchini mit Gemüse und Kartoffeln Frisches Obst
Dienstag 09.01.18	Ziff. 9,a,g,i,j Tagessuppe Wirsingroulade mit Specksoße, Kartoffelpüree und Salat Birnenkompott	Ziff. 4,9,a,g Tagessuppe Kartoffeltaschen mit Tomatensoße und Gemüse Birnenkompott
Mittwoch 10.01.18	Ziff. 5,a,g,i Tagessuppe Linsen mit Spätzle und Wienerle Rote Grütze	Ziff. 5,a,c,g,f,j Tagessuppe Tofu-Schnitzel in Käsesauce mit Püree und Salat Rote Grütze
Donnerstag 11.01.18	Ziff. a,c,g,f,i,j Tagessuppe Schweinegulasch mit Butternudeln und Salat Früchtequark	Ziff. 5,a,g,c,j Tagessuppe Kohlrabitaler auf Nudeln, Käsesoße und Salat Früchtequark
Freitag 12.01.18	Ziff. 1,9,a,c,g Tagessuppe Schollenfilet mit Remouladensoße und Kartoffelsalat Pudding	Ziff. 1,a,g,j Tagessuppe Rahmchampignons mit Reis und Salat Pudding
Samstag 13.01.18	Ziff. 5,a,c,g,i Gaisburger Marsch mit Rindfleisch und Spätzle, Brötchen Buttermilchdessert	Ziff. a,c,g,i,j Gnocchi in Gemüse- Tomatensoße und Salat Buttermilchdessert
Sonntag 14.01.18	Ziff. a,c,g Tagessuppe Sauerbraten mit Apfelrotkohl, Kartoffelknödel Mousse	Ziff. 10,a,c,g,j,k Tagessuppe Broccoli-Nussecke mit Sommergemüse und Kartoffelpüree Mousse

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,30 Euro.

Bis 8.00 Uhr kann das Essen für den jeweiligen Tag ab- oder umbestellt werden.

Tel. 07681/4706-180 oder 4706-0

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

A = Alkohol

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

01.01.18 bis 14.01.18



Sankt Nikolai-Spitalfonds
Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de