

Speiseplan vom 23.10. bis 29.10.2017

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 23.10.17	Ziff. a 1, c, g Tagessuppe, Fleischklößchen und Rahmsoße, Gemüse und Butternudeln Frisches Obst	Ziff. 2, 3, 9, a 1, c, g Tagessuppe Kartoffeltaschen mit Frischkäse, Karottengemüse Frisches Obst
Dienstag 24.10.17	Ziff. 3, 4, 5, a, c, g Tagessuppe Wirsingroulade mit Specksoße, Kartoffelbrei Pflaumenkompott	Ziff. 3, f, a 1, c, g Tagessuppe Gemüsefrikadelle, Leipziger Allerlei, Püree Pflaumenkompott
Mittwoch 25.10.17	Ziff. a 1, c, g, i, j Tagessuppe Waldpilzragout mit Semmelknödel und Salat Früchtequark	Ziff. 3, a, g Tagessuppe Frühlingsrolle in Currysoße mit Reis und Salat Früchtequark
Donnerstag 26.10.17	Ziff. a 1, c, g, j Tagessuppe Rindergulasch, Spätzle und Salat Früchtequark	Ziff. 3, a 1, 2, c, g Tagessuppe Blumenkohl-Käsetaler mit Püree und Möhren Früchtequark
Freitag 27.10.17	Ziff. d, g Tagessuppe, Fischklößchen mit Weißweinsoße, Broccoligemüse und Butterreis Pfirsich in Fruchtsoße	Ziff. 2 a, g, i Tagessuppe Spinatknödel in Pilzsoße, Reis und Gemüse Pfirsich in Fruchtsoße
Samstag 28.10.17	Ziff. a 1, i Nudeleintopf mit Rindfleisch, Brötchen, Buttermilchdessert	Ziff. a 1, g, i Kräuternudeln mit Gemüsesoße und Salat Buttermilchdessert
Sonntag 29.10.17	Ziff. a 1, c, g Tagessuppe Kalbsbraten mit Rahmsoße, Bohnen mit Rösti Cremespeise	Ziff. a 1, g, i Gemüseragout mit Butterkartoffeln und Salat Cremespeise

Speiseplan vom 30.10. bis 05.11.2017

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 30.10.17	Ziff. A 1, c, g Tagessuppe, Fleischküchle mit Rahmsoße, Gemüsenudeln und Salat Frisches Obst	Ziff. 3, 4, g, j, l Tagessuppe Gemüseküchle mit Kartoffelbrei und Salat Frisches Obst
Dienstag 31.10.17 Reformationstag	Ziff. a 1, c, g, l Tagessuppe, Rahmgulasch mit Pilzen, Karottengemüse und Kartoffelbrei Pudding	Ziff. 3, a 1, k, c, g Tagessuppe Broccoli-Nußecke, Kartoffeln und Zuccinigemüse Pudding
Mittwoch Allerheiligen 01.11.17	Ziff. 4, 5, a 1, c, g Tagessuppe, Rinderrouladen in Rotweinsoße, Rahmwirsing und Kartoffelbrei, Mousse	Ziff. 4, a 1, g Tagessuppe Gef. Zucchini, Möhren und Kartoffeln Mousse
Donnerstag 02.11.17	Ziff. a 1, c, g Tagessuppe Königsberger Klopse, Butterreis und rote Beetsalat Pfirsichkompott	Ziff. 3, 4, f, g, l Tagessuppe Veg. Bratwurst mit Zwiebelscheiben, Püree und Rahmwirsing Pfirsichkompott
Freitag 03.11.17	Ziff. a 1, d, g Tagessuppe Fischfilet auf Gemüsebeet, Dillsoße und Kartoffeln Quarkspeise	Ziff. 9, a, c, g, j Tagessuppe Käsespätzle mit Zwiebeln und Salat Quarkspeise
Samstag 04.11.17	Ziff. 4, a 1, 2 Hühnereintopf mit Reis und Gemüse, Weckle Schokopudding	Ziff. a 1, c, g, j Kräuternudeln mit Tomatensoße und Blattsalat Schokopudding
Sonntag 05.11.17	Ziff. a, c, g Kraftbrühe mit Einlage, Frischlingsbraten Jäger Art, Rosenkohl und Spätzle, Obstsalat	Ziff. 3, a, c, g, i Kraftbrühe mit Einlage, Gef. Tomaten mit Kartoffelbrei und Rosenkohl Obstsalat

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,30 Euro.

Bis 8.00 Uhr kann das Essen für den jeweiligen Tag ab- oder umbestellt werden.

Tel. 07681/4706-180 oder 4706-0

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

A = Alkohol

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

23.10.17 bis 05.11.17



Sankt Nikolai-Spitalfonds
Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de