

Speiseplan vom 06.11. bis 12.11.2017

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 06.11.17	Ziff. 4, a, c, g, j, Tagessuppe Currygeschnetzeltes, Broccoli und Butterreis Mousse	Ziff. a, c, j, 9, 4 Tagessuppe Tomatenstrudel mit Kartoffeln und Salat Mousse
Dienstag 07.11.17	Ziff. 4, a, g Tagessuppe Käsespätzle mit Zwiebel- soße und Salat Birne in Schokosoße	Ziff. 3, 9, a, f Tagessuppe Geb. Banane in Currysoße mit Reis und Möhren Birne in Schokosoße
Mittwoch 08.11.17	Ziff. a, c, g, j Tagessuppe Schäufele mit Sauerkraut und Kartoffelbrei Pudding	Ziff. 3, 9, a, g, i, j Tagessuppe Käsesteak mit Champignon, Püree und Salat Pudding
Donnerstag 09.11.17	Ziff. 4, 5, a, g, j Tagessuppe Hähnchenbrustschnitzel Hawaii, Gemüsereis und Salat Rote Grütze	Ziff. a, c, g, j, 9 Tagessuppe Gemüseküchle mit Reis und Salat Rote Grütze
Freitag 10.11.17	Ziff. a, c, g Tomatensuppe Eieromelette mit Kartoffeln und Rahmspinat Kompott	Ziff. a, g Tagessuppe Rahmchampignons mit Kartof- feln und Spinat Kompott
Samstag 11.11.17	Ziff. 4, i Kartoffelsuppe mit Speck und Wienerle, 1 Brötchen Früchtejoghurt	Ziff. a, g, l Geröstetes Gemüse mit Püree Früchtejoghurt
Sonntag 12.11.17	Ziff. a, g, l, 4 Fleischbrühe mit Einlage, gefüllte Gänsebrust mit Ap- felrotkohl, Kartoffelklöße Mousse	Ziff. 9, a, g, f, l Gemüsebrühe, Tofuklöße mit Kartoffelpüree und Karotten Mousse

Speiseplan vom 13.11. bis 19.11.2017

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 13.11.17	Ziff. 4, a, 1, f, g, i Tagessuppe Gabelspaghetti mit Hack- fleischsoße und Salat Frisches Obst	Ziff. 4, a, c, g, k Tagessuppe Hirsetaler, Gemüse und Rösti Frisches Obst
Dienstag 14.11.17	Ziff. 9, 3, 4, a, c, g, i, j Tagessuppe Linsengemüse mit Spätzle und Wienerle Pudding	Ziff. a, c, g, 3 Tagessuppe Spinatknödel mit Möhren und Dampfkartoffeln Kompott
Mittwoch 15.11.17	Ziff. a 1, c, g Tagessuppe Kaiserschmarren mit Zimt & Zucker, Apfelmus Pudding	Ziff. 3, 4, a, c, j, g Tagessuppe Sellerieschnitzel, Püree und Rotkohl Pudding
Donnerstag 16.11.17	Ziff. 5, a, g, i Tagessuppe Rindfleisch mit Meerrettich, Kartoffeln und rote Beete Salat Pudding	Ziff. 9, a, c, g, i Tagessuppe Veg. Lasagne mit Tomatensoße und Salat Pudding
Freitag 17.11.17	Ziff. 1, 4, a, c, d, g, j Tagessuppe Paniertes Fischfilet mit Remouladensoße, Kartof- felsalat, Pudding	Ziff. 3, 6, a, g, j Tagessuppe Geb. Käseschnitzel mit Reis und Salat Pudding
Samstag 18.11.17	Ziff. a, g Gaissburger Marsch mit Rindfleisch, Brötchen Grütze mit Vanillesoße	Ziff. a, c, g, j Knödel mit Pilzen und Salat Grütze mit Vanillesoße
Sonntag 19.11.17	Ziff. A, c, g Kraftbrühe mit Einlage, Kalbsgulasch mit Broccoli, Spätzle Cremedessert	Ziff. a, i, j, 4, 10 Gemüsebrühe, Gemüse-Kartof- felgratin, Tomatensoße und Salat Cremedessert

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,30 Euro.

Bis 8.00 Uhr kann das Essen für den jeweiligen Tag ab- oder umbestellt werden.

Tel. 07681/4706-180 oder 4706-0

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

A = Alkohol

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

06.11.17 bis 19.11.17



Sankt Nikolai-Spitalfonds
Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de