

Speiseplan vom 29.01. bis 04.02.2018

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 29.01.18	Ziff. a,c,g,i Tagessuppe Fleischküchle, Rahmsoße Bohngemüse und Butterkartoffeln Frisches Obst	Ziff. a,c,f,g,i Tagessuppe Tofugulasch mit Gemüse und Nudeln Frisches Obst
Dienstag 30.01.18	Ziff.3,10,a,g Tagessuppe Schäufele mit Sauerkraut und Kartoffelbrei Fruchtjoghurt	Ziff. a,g,i Tagessuppe Gemüseschnitzel mit Kartoffel und Kohlrabi Fruchtjoghurt
Mittwoch 31.01.18	Ziff.3,5,a,g Tagessuppe Griesschnitte mit Kompott Rote Grütze	Ziff. a,g,j Tagessuppe Teigwaren in Käserahmsoße und Salate Rote Grütze
Donnerstag 01.02.18	Ziff. 4,a,g Tagessuppe Eingemachtes Kalbfleisch, Butternudeln,rote Betesalat Birne in Schokosoße	Ziff. a,g,c,f,j Tagessuppe Maisküchle mit Hörnle und Salat Birne in Schokosoße
Freitag 02.02.18	Ziff. a,g,j Tagessuppe Rotbarschfilet in Kräuter- soße, Butterkartoffeln und Salat Quarkspeise	Ziff. c,g,j Tagessuppe Gemüsekartoffel- auflauf mit Salat Quarkspeise
Samstag 03.02.18	Ziff. i Pichelsteiner Eintopf mit Gemüse- und Wursteinlage, Weckle Vanillepudding	Ziff. a,g,j Gemüserisotto mit Pilzen in Rahmsoße und Salate Vanillepudding
Sonntag 04.02.18	Ziff. a,c,g Kraftbrühe mit Einlage Hirschbraten in Wachholderrahmsoße, Rosenkohl und Spätzle Mousse	Ziff.3,a,g,c Kraftbrühe mit Einlage Kohlrabitaler, Blumenkohl und Püree Mousse

Speiseplan vom 05.02. bis 11.02.2018

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 05.02.18	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Fleischklößchen und Rahmsoße, Butternudeln mit Salat Frisches Obst	Ziff. 2,3,9,a,c,g Tagessuppe Kartoffeltaschen mit Frischkäse, Karottengemüse Frisches Obst
Dienstag 06.02.18	Ziff.3,4,5,a,c,g Tagessuppe Kalbsbratwurst mit Zwiebelsoße, Leipziger Allerlei u. Kartoffelbrei Pflaumenkompott	Ziff.3,f,a,c,g Tagessuppe Gemüsefrikadelle, Leipziger Allerlei und Püree Pflaumenkompott
Mittwoch 07.02.18	Ziff a,c,g,i,j Tagessuppe Waldpilzragout mit Semmel- knödel und Salat Früchtequark	Ziff. 3,a,g Tagessuppe Frühlingsrolle in Currysauce mit Reis und Salat Früchtequark
schmutzige Dunschig 08.02.2018 	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Rindergulasch, Butternudeln und Salat Frisches Obst	Ziff.3,a,c,g Tagessuppe Blumenkohl-Käsetaler, Püree und Möhren Frisches Obst
Fasnet- fridig 09.02.18	Ziff. d Tagessuppe Scholle paniert mit Remouladensoße, Kartoffelsalat Pflirsich in Fruchtsoße	Ziff. 2,a,g,i Tagessuppe Spinatknödel in Pilzsoße, Reis und Gemüse Pflirsich in Fruchtsoße
Fasnets- samschdig 10.02.18	Ziff. a,i Nudeleintopf mit Rindfleisch, 1 Salzweckle Buttermilchdessert	Ziff. a,g,i Kräuternudeln mit Gemüsesoße und Salat Buttermilchdessert
Fasnets- sundig 11.02.18	Ziff. a,c,g Tagessuppe Kalbsbraten mit Rahmsoße, Bohnen und Rösti Cremespeise	Ziff. a,g,i Tagessuppe Gemüseragout mit Butterkartoffeln und Salat Cremespeise

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,30 Euro.

Bis 8.00 Uhr kann das Essen für den jeweiligen Tag ab- oder umbestellt werden.

Tel. 07681/4706-180 oder 4706-0

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

A = Alkohol

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

29.01.18 bis 11.02.18



Sankt Nikolai-Spitalfonds
Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de