

*St.*

*Nikolai*



*Mai 2019*

AKTUUELL

# Mai

## Maiglöckchen und die Blümelein

Maiglöckchen läutet in dem Tal,  
das klingt so hell und fein,  
so kommt zum Reigen allzumal,  
ihr lieben Blümelein!

Die Blümchen, blau und gelb und weiß  
Sie kommen all herbei,  
Vergißmeinnicht und Ehrenpreis  
und Veilchen sind dabei.

Maiglöckchen spielt zum Tanz im Nu  
und alle tanzen dann.  
Der Mond sieht ihnen freundlich zu,  
hat seine Freude dran.

Den Junker Reif verdroß das sehr,  
Er kommt ins Tal hinein:  
Maiglöckchen spielt zum Tanz nicht mehr,  
Fort sind die Blümelein!

Doch kaum der Reif das Tal verläßt,  
Da rufet wiederum  
Maiglöckchen zu dem Frühlingsfest  
Und läutet bim bam bum.

Nun hält´s auch mich nicht mehr zu Haus,  
Maiglöckchen ruft auch mich:  
Die Blümchen gehn zum Tanz hinaus,  
Zum Tanze geh auch ich!  
*(August Heinrich Hoffmann von Fallersleben)*

## Unsere Geburtstagskinder

### Im Pflegeheim:

#### Wohnbereich 1:

03.05.: Frau Elsa Weber

#### Wohnbereich 2:

12.05.: Frau Inge Aderhold

#### Wohnbereich 3:

02.05.: Frau Annerose Winterhal-  
ter

07.05.: Herr Ernst Hofer

11.05.: Herr Heinz Hagen

15.05.: Frau Irma Metz

25.05.: Frau Renate Schäfer

#### Wohnbereich 4 /

#### Pflegehaus:

24.05.: Frau Johanna Moll

### Im Wohnheim:

02.05.: Herr Peter Wendt

03.05.: Frau Hedwig Horst

03.05.: Herr Christoph Schultes

05.05.: Herr Karl Heinz Müller

09.05.: Frau Anneliese Lang

24.05.: Frau Marta Bergmann



### **Das königliche Maifest:**

Am 23. Mai findet das "Sankt Nikolai-Maifest" mit Krönung der Maikönigin und des Maikönigs statt.

Herr Kury, der in Waldkirch täglich mit seiner Orgel unterwegs ist und für gute Zwecke sammelt, wird uns dabei einen Spendenscheck in Höhe von 1500€ übergeben.

Bereits jetzt schon ein herzliches Dankeschön an den „Waldkircher Stadtorgler“, Herrn Karl-Heinz Kury, von Sankt Nikolai und allen Bewohnerinnen und Bewohner!

Überall wird nun der Frühling und die Sonne begrüßt,  
„Alles neu macht der Mai“.  
Den alten Bräuchen nach musste man zur Maifeier frisch gewaschen sein, die Mädchen sollten ihr Gesicht in Maitau baden – das bringt Schönheit. Die Hausfrauen backten einen besonders dicken fetten Eierkuchen. Unser fünfter Monat heißt auch Weidemonat, weil das Vieh nun aus dem Stall und auf die Alm oder auf die Weide gebracht wird.  
Wonnemonat weil er als erster

warmer Monat als der der Liebe betrachtet wird. Und seinen Namen hat er vermutlich von der Wachstumsgöttin Maja. Fromme Christen nennen ihn auch Marienmond und Gärtner den Blumenmonat. In der katholischen Kirche beginnen die Maiandachten am 01. Mai und den ganzen Monat an.

### **Feiertage im Mai 2019:**

- 01. Mai: Tag der Arbeit
- 12. Mai: Muttertag
- 30. Mai: Christi Himmelfahrt / Vatertag



# Veranstaltungen im Mai

## **Volkslieder singen:**

Jeden Donnerstag um 15:30 Uhr im Konferenzraum.

## **Musikalische Begleitung:**

02. Mai 2019: Herr Fretz

09. Mai 2019: Herr Dörzbacher

16. Mai 2019: Frau Dreher

23. Mai 2019: Maifest

30. Mai 2019: Christi Himmelfahrt



## **Katholischer Gottesdienst:**

jeden Mittwoch um 16:00 Uhr in der Kapelle (außer 4. Mittwoch / Monat)

## **Rosenkranz:**

Jeden Montag um 16:00 Uhr in der Kapelle.

## **Evangelischer Gottesdienst:**

Jeden letzten Donnerstag im Monat um 10:00 Uhr in der Kapelle.



## **Mittwoch, 01. Mai 2019:**

Maiwecken durch die Bürgerwehr und den Fanfarenzug gegen 09:30 Uhr vor Sankt Nikolai

## **Donnerstag, 23. Mai 2019:**

Maifest mit Krönung der Maikönigin und des Maikönigs um 15:00 im Foyer

## **Freitag, 03. Mai 2019:**

Männerstammtisch um 15:30 Uhr im Aktivierungsraum UG

## **Jeden vierten Freitag im Monat:**

Vorlesen um 15:30 Uhr im Aktivierungsraum UG.

## **Dienstag, 07. Mai 2019:**

Treffen der Heimfürsprecher um 17:00 Uhr im Konferenzraum

**Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge an unserer Infotafel im 1. OG**



## Wir nehmen Abschied

Herr Karl-Heinz Wiedner, verstorben am 03.04.2019

Frau Barbara Kuss, verstorben am 03.04.2019

Frau Clotilde Berhard, verstorben am 06.04.2019

Frau Ingeborg Hoffmann, verstorben am 10.04.2019

Frau Ursula Stein, verstorben am 15.04.2019

Frau Rosa Rebholz, verstorben am 16.04.2019

Herr Karl Joseph Moser, verstorben am 19.04.2019



Wenn die Sonne des Lebens untergeht,  
leuchten die Sterne der Erinnerung.

(unbekannt)



## Wöchentliches Angebot

<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>
<b>Montag</b>	von 10:15–11:15 Uhr	Konferenzraum 1. OG
	von 17:00–18:00 Uhr	Gymnastikraum UG
<b>Dienstag</b>	von 10:00–11:00 Uhr	Aktivierungsraum UG
<b>Mittwoch</b>	von 10:15–11:15 Uhr	Konferenzraum 1. OG
<b>Donnerstag</b>	von 15:30–16:30 Uhr	Konferenzraum 1. OG
	von 17:00–18:00 Uhr	Gymnastikraum UG
<b>Freitag</b>	Von 10:15–11:15 Uhr	Aktivierungsraum UG
	von 15:00–17:30 Uhr	Aktivierungsraum UG

## Angebot für Wohnheimbewohner

<b>Mittwoch</b>	von 11:00–12:00Uhr	Gymnastikraum
<b>Donnerstag</b>	von 14:30 – 16:00 Uhr	Wohnheim



# Wöchentliches Angebot

## Aktivität

Hundegruppe/Hundebesuchsdienst

Sturzprophylaxe

Projekt „Begegnungen“,  
alternativ: Sinneswahrnehmung und Bewegung



Bewegungsübungen

Volkslieder singen

Sturzprophylaxe

Gedächtnistraining

Abwechselnde Aktivitäten  
(Vorlesen, Männerstammtisch, ....)



# Angebot für Wohnheimbewohner

Gymnastik

Donnerstagsrunde



## Weitere Angebote

Die Betreuungsangebote und Einzelangebote finden Montag bis Sonntag von 15:30 - 19:30 Uhr und Donnerstag von 09:00 - 13:00 Uhr durch unsere Betreuungskräfte direkt auf den Wohnbereichen statt.

Im Pflegehaus finden die Betreuungsangebote Montag bis Freitag von 9:30 - 13:30 Uhr und 15:30 - 19:30 Uhr, sowie an den Wochenenden von 15:30 - 19:30 Uhr statt.

**Unsere Cafeteria hat Montag bis Sonntag von 14:30 - 17:00 Uhr geöffnet.**

**Wir freuen uns über Ihren Besuch!**



**Kein Ruhetag!**

# Rückblicke

## Märchen und Musik am 06. April mit Frau Hagedorn



## Begegnungen am 09. April



# Rückblicke

## Ausflug in den Europapark Rust



### **11. bis 15. Mai: Die Eisheiligen kommen noch:**

Mamertus, Pankratius, Servatius, Bonifazius und die Kalte Sophie: das sind die Eisheiligen, die noch einmal Frost und Kälte vor dem Sommer bringen können.

Vor den Eisheiligen sollte im Garten nicht gesät oder gepflanzt werden. In vielen Gegenden wird das Vieh erst nach den Eisheiligen auf die Sommerweide gebracht.

Sind die Eisheiligen vorüber, so kann man nun die Winterkleidung „einmotten“ und die Sommerkleidung in den Schrank hängen.

- Vor Nachtfrost du nie sicher bist, bis Sophie vorüber ist.
- Pankraz, Servaz, Bonifaz machen erst dem Sommer Platz.
- Vor Bonifaz kein Sommer, nach der Sophie kein Frost.
- Servaz muss vorüber sein, will man vor Nachtfrost sicher sein.
- Pankrazi, Servazi und Bonifazi, sind drei frostige Bazi. Und zum Schluss fehlt nie, die Kalte Sophie.
- Pankraz und Servaz sind zwei böse Brüder, was der Frühling gebracht, zerstören sie wieder.

Im Jahr 2018 waren die Eisheiligen sehr milde gestimmt: lediglich Mitte Mai gab es einen kurzen Temperaturrückgang und Schnee in den höheren Lagen.

### **Umgang mit Lebensmittel:**

Das Mindesthaltbarkeitsdatum auf Lebensmitteln ist kein Verfalls- bzw. Verbrauchsdatum. Die Produkte sind oft noch sehr viel länger genießbar. Verlassen Sie sich auf Ihre Sinne: riechen oder probieren Sie einfach ein kleines Stück, um zu prüfen, ob etwas noch gut ist, oder nicht. Laut der Welthungerhilfe landen in Deutschland ca. 82 kg Essen pro Einwohner auf dem Müll!



Am 12. Mai ist Muttertag!

„Mutter“ ist der schönste Name,  
auf dem weiten Erdengrund.  
Zärtlich, oft wird er gerufen, leise  
aus der Kinder Mund.  
Leise nur wird er gesprochen,  
wenn bang und traurig ist das  
Herz.

Hilfesuchend, oft gerufen, wenn  
dich drückt die Not, der Schmerz.  
Wenn die Mutter ist dann selber,  
von der Arbeit müd und alt,  
der Muttername bleibe heilig,  
dann denk zurück und gib ihr  
Halt.

Behütet, beschützt ein Leben lang,  
drum sag ich heut am Muttertag,  
für deine Güte und Treue, hab  
Dank, hab Dank.

Volksgut



**Im wunderschönen Monat Mai,**  
Als alle Knospen sprangen,  
Da ist in meinem Herzen  
Die Liebe aufgegangen

Im wunderschönen Monat Mai  
Als alle Vögel sangen,  
Da hab ich ihr gestanden  
Mein Sehnen und Verlangen  
(Heine Heine)

**Hauszeitschrift:**

St. Nikolai-Spitalfonds  
Freiburgerstr. 2-4  
79183 Waldkirch

Tel.: 07681/4706-0  
Internet: [www.sankt-nikolai.de](http://www.sankt-nikolai.de)

Auflage: 320 Stück  
Erscheinungsweise: monatlich