

Speiseplan vom 06.05. bis 12.05.2019

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 06.05.19	Ziff. 4, 5, a, g, i, j Tagessuppe Schinkennudeln mit Tomatensoße und Salat Frisches Obst	Ziff. 4, a, c, g, i Tagessuppe Gemüsebratling mit Käsesauce, Mischgemüse und Püree Frisches Obst
Dienstag 07.05.19	Ziff. a, l, c, g, i Tagessuppe Hühnerfrikassee mit Spargelspitzen und Butterreis Kompott	Ziff. a, g, f Tagessuppe Veg. Würstchen mit Currysoße, Reis und Salat Kompott
Mittwoch 08.05.19	Ziff. a, c, g, H2 Tagessuppe Grießschnitte mit Zimt und Zucker, Apfelmus Nusspudding	Ziff. 1, 10, a, c, g, H2 Tagessuppe Kartoffel Cordon Bleu, Tomatensoße und Zucchini Nusspudding
Donnerstag 09.05.19	Ziff. a, c, g Tagessuppe Cordon Bleu vom Schwein, Ratatouille und Kroketten Quarkdessert	Ziff. 3, a, g Tagessuppe Tomatenstrudel mit Püree und Möhren Quarkdessert
Freitag 10.05.19	Ziff. a, c, d, g Tagessuppe Schlemmerfilet Bordelaise, Lauchnudeln und Salat Karamellpudding	Ziff. 9, a, g, j Tagessuppe Bunter Gemüseteller mit Kartoffeln und Salat Karamellpudding
Samstag 11.05.19	Ziff. a, i, g Gemüse Eintopf mit Fleischklößchen, Brötchen Buttermilchdessert	Ziff. 3, a, c, g Käsesteak mit Tomatensoße, Rösti und Salat Buttermilchdessert
Sonntag 12.05.19	Ziff. a, c, g Tagessuppe Frischer Spargel mit Sc. Hollandaise, kleines Schnitzel mit Butterkartoffeln Obstsalat	Ziff. a, c, g, i, j Tagessuppe Paprika-Pilzgulasch, Spätzle und Salat Obstsalat



Speiseplan vom 13.05. bis 19.05.2019

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 13.05.19	Ziff. 3, 5, 10, a, g, j Tagessuppe Tortellini mit Gemüse- käsesoße und Salat Frisches Obst	Ziff. a, c, g, 10 Tagessuppe Kaisergemüse a la Creme mit Butternudeln Frisches Obst
Dienstag 14.05.19	Ziff. a, g, i Tagessuppe Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Butterreis und rote Beetsalat Rhabarberkompott	Ziff. 3, c, g, i Tagessuppe Gefüllte Kartoffeltasche mit Mischgemüse und Salat Rhabarberkompott
Mittwoch 15.05.19	Ziff. 5, a, c, g, j Tagessuppe Mini Haxe mit Biersoße, grüne Bohnen und Kartoffelbrei Pudding	Ziff. f, j, a Tagessuppe Gebackene Gemüseküchle mit Kartoffelbrei und Salat Pudding
Donnerstag 16.05.19	Ziff. a, c, j Tagessuppe Maultaschen mit Zwiebelschmelze, Kartoffelsalat Pflirsich mit Fruchtsoße	Ziff. a, c, g, 9 Tagessuppe Gemüseauflauf mit Tomatensoße und Salat Pflirsich mit Fruchtsoße
Freitag 17.05.19	Ziff. 4, 9, d, c, g Tagessuppe Edelfischfilet im Zitronenschaum, Blatt- spinat mit Butterkartoffeln Quarkspeise	Ziff. 9, a, g Tagessuppe Gefüllte Tomate mit Kartoffeln und Spinat Quarkspeise
Samstag 18.05.19	Ziff. 4, 5, a, c Kartoffelsuppe mit Rauchfleisch und Brötchen Pudding	Ziff. 4, a, c, g Schwarzwurzelmedaillon Gemüse und Kartoffeln Pudding
Sonntag 19.05.19	Ziff. 4, a, c, g Kraftbrühe mit Einlage Kalbsgulasch, Blumenkohl und Rösti Beerensalat mit Vanillesoße	Ziff. 9, a, g, c Gemüsebrühe mit Einlage, Blumenkohl-Käsemedaillon mit Püree und Gemüse Beerensalat mit Vanillesoße

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,60 Euro.

Bis 8.00 Uhr kann das Essen für den jeweiligen Tag ab- oder umbestellt werden.

Tel. 07681/4706-180 oder 4706-0

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewächst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

A = Alkohol

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Sankt Nikolai-Spitalfonds
Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

06.05.19 bis 19.05.19

