

Speiseplan vom 25.02. bis 03.03.2019

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 25.02.19	Ziff. 4, 5, a 1, g Tagessuppe Fleischküchle mit Rahm- kohlrabi und Kartoffeln Frisches Obst	Ziff. a, g, c, k Tagessuppe Gemüseschnitzel mit Kohlrabi Frisches Obst
Dienstag 26.02.19	Ziff. a 1, c, g Tagessuppe Zungenragout mit Erbsen und Butterreis Kompott	Ziff. a, c, g, j Tagessuppe Blumenkohl-Käsemedaillon mit Reis und Salat Kompott
Mittwoch 27.02.19	Ziff. a 1, c, g Tagessuppe Grießschnitte mit Zimt und Zucker, Apfelmus Pudding	Ziff. 3, 5, a, c, g, j Tagessuppe Gemüse-Lasagne mit Salat Pudding
Donnerstag 28.02.19 	Ziff. 4, 8, a 1, i, g Tagessuppe Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und Rote Betesalat Fruchtjoghurt	Ziff. a, c, f, g Tagessuppe Tofu in Meerrettichsoße, Kartoffeln und Rote Betesalat Fruchtjoghurt
Freitag 01.03.19 	Ziff. 2, a, c, g Tagessuppe Fischstäbchen mit Remouladensoße, Kartoffelsalat Obstsalat	Ziff. 1, a, c, g Tagessuppe Gemüseküchle mit Püree und Rahmspinat Obstsalat
Samstag 02.03.19 	Ziff. 5, a, 1 Nudeleintopf mit Hühnerfleisch und Salat Schokopudding	Ziff. a, g Bunte Nudeln mit Tofu-Gemüseragout und Salat Schokopudding
Sonntag 03.03.19 	Ziff. a, 1, c, g Kraftbrühe mit Einlage Kalbsgulasch mit Pilzen, Rosenkohl und Rösti Ananas mit Kirschen	Ziff. a, c, g, h, i Gemüsebrühe mit Einlage Gemüsemedaillon mit Gemüse und Püree Ananas mit Kirschen

Speiseplan vom 04.03. bis 10.03.2019

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag Rosenmontag 04.03.19 	Ziff. 4, 10, a, 1, c, f, g, i, j Tagessuppe Curryrahmgeschnitzeltes mit Gemüsereis Frisches Obst	Ziff. 3, 9, a, f, g Tagessuppe Geb. Banane in Currysauce mit Gemüsereis Frisches Obst
Dienstag 05.03.19 	Ziff. 2, 5, a, g Tagessuppe Paniertes Schnitzel mit Karotten, Erbsen und Kroketten Cremespeise	Ziff. 5, a, c, g, j Tagessuppe Käsespätzle mit Salat Cremespeise
Mittwoch 06.03.19	Ziff. 5, a, 1, 2, c, g, i, j Tagessuppe Waldpilzragout mit frischen Kräutern, Semmelknödel und Salat Früchtequark	Ziff. a, c, g Tagessuppe Kohlrabitaler mit Püree und Bohnen Früchtequark
Donnerstag 07.03.19	Ziff. a, g Tagessuppe Fleischkäse mit Zwiebelsoße, Wirsing und Kartoffeln Pudding	Ziff. 9, a, c, g, i, j Tagessuppe Gemüse-Tomatenragout mit Knödel und Salat Pudding
Freitag 08.03.19	Ziff. d, a, g Tagessuppe Fischfilet in Weißweinsauce mit Blattspinat und Butternudeln Birne in Vanillesauce	Ziff. 9, d, a, c, f, i Tagessuppe Tofuklöße mit Kräutersauce, Spinat und Kartoffeln Birne in Vanillesauce
Samstag 09.03.19	Ziff. 4, a, 1, 2, i Frühlingseintopf mit Wursteinlage, Brötchen Schokopudding	Ziff. 9, a, c, f Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Salat Schokopudding
Sonntag 10.03.19	Ziff. a, c, g Tagessuppe Gefüllter Schweinebraten mit Broccoli und Spätzle Mousse	Ziff. a, c, g Tagessuppe Gemüseschnitzel mit Rahmsauce, Broccoli und Spätzle Mousse

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,60 Euro.

Bis 8.00 Uhr kann das Essen für den jeweiligen Tag ab- oder umbestellt werden.

Tel. 07681/4706-180 oder 4706-0

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärzt z.B. Oliven
- 7 = Gewächst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

A = Alkohol

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

25.02.19 bis 10.03.19



Sankt Nikolai-Spitalfonds
Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de