


Speiseplan vom 26.03. bis 01.04.2018

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 26.03.18	Ziff. 4,5,a,g Tagessuppe Penne mit Hackfleischsoße und Salat Frisches Obst	Ziff. a,c,g Tagessuppe Käsemaccaroni mit Gemüse- streifen und Tomatensalat Frisches Obst
Dienstag 27.03.18	Ziff.3,4,a,c,d,g,j Tagessuppe Hackbraten „Jäger Art“ mit Karotten-Lauchgemüse und Butterkartoffeln Cremespeise	Ziff. 4,2,a,c,g,f Tagessuppe Grünkerntaler mit Kartoffeln und Kaisergemüse Cremespeise
Mittwoch 28.03.18	Ziff.a,1,c,g,i Tagessuppe Grießschnitte mit Zimt & Zucker und Apfelkompott Früchtequarkspeise	Ziff. 3,5,a,c,g,j Tagessuppe Käsespätzle mit Salat Früchtequarkspeise
Donnerstag 29.03.18	Ziff. a,g Tagessuppe Leberknödel mit Specksoße Sauerkraut u. Kartoffelbrei Pudding	Ziff. 3,a,c,g Tagessuppe Gemüsegulasch mit Nudeln und Salat Pudding
Karfreitag 30.03.18	Ziff. a,c,g,i,j Tagessuppe Lachs in Bärlauchsahne- soße mit Gemüsenudeln Mousse	Ziff. 9,a,c,g Tagessuppe Pfannkuchen mit Waldbeeren Mousse
Samstag 31.03.18	Ziff. a,g Gemüse Eintopf mit Rindfleisch und Brötchen Früchtejoghurt	Ziff. 9,a,c,g,i,j Nudelauflauf mit Tomatensoße und Salat Früchtejoghurt
Ostersonntag 01.04.18 	Ziff. a,g Klare Ochsenschwanz- suppe Lammrollbraten „Florentiner Art“, Speck- bohnen und Kartoffelgratin Mousse	Ziff.c,k,g Gemüsebrühe mit Einlage Hirsesteak mit Rösti und Möhren Mousse

Speiseplan vom 02.04. bis 08.04.2018

	Vollkost	Vegetarisch
Ostersonntag 02.04.18 	Ziff. 4,a,1,f,g,i Steinpilzcremesuppe Kalbsrahmgulasch mit Broccoligemüse und Rösti Schokoladenmousse	Ziff. 4,a,c,g,k Steinpilzcremesuppe Hirsetaler mit Gemüse und Rösti Schokoladenmousse
Dienstag 03.04.18	Ziff.9,3,4,a,c,g,i,j Tagessuppe Linsengemüse mit Spätzle und Wienerle Obst	Ziff.a,c,g,3 Tagessuppe Spinatknödel mit Möhren und Dampfkartoffeln Obst
Mittwoch 04.04.18	Ziff a,1,c,g Tagessuppe Schweinebraten mit Bier- soße, Bayrischkraut und Kartoffelknödel Pudding	Ziff. 3,4,a,c,j,g Tagessuppe Sellerieschnitzel mit Püree und Rotkohl Pudding
Donnerstag 05.04.18	Ziff. 5,a,g,i Tagessuppe Bärlauch-Bratwurst mit Blumenkohl und Püree Kompott	Ziff. 9,a,c,g,i Tagessuppe Veg. Lasagne mit Tomatensauce und Salat Kompott
Freitag 06.04.18	Ziff. 1,4,a,c,d,g,j Tagessuppe Paniertes Fischfilet mit Remouladensauce und Kartoffelsalat Pudding	Ziff. 3,6,a,g,j Tagessuppe Geb. Käseschnitzel mit Reis und Salat Pudding
Samstag 07.04.18	Ziff. a,g Gaisburger Marsch mit Rindfleisch und Brötchen Grütze mit Vanillesoße	Ziff. a,c,g,j Knödel mit Pilzen und Salat Grütze mit Vanillesoße
Sonntag 08.04.18	Ziff. a,c,g Kraftbrühe mit Einlage Paniertes Schnitzel mit Bärlauch-Karotten und Krokette Cremedessert	Ziff. a,i,j,4,10 Gemüsebrühe Gemüse-Kartoffelgratin mit Tomatensoße und Salat Cremedessert

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,30 Euro.

Bis 8.00 Uhr kann das Essen für den jeweiligen Tag ab- oder umbestell werden.

Tel. 07681/4706-180 oder 4706-0

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

26.03.18 bis 08.04.18



Sankt Nikolai-Spitalsfonds
Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de