

Speiseplan vom 23.04. bis 29.04.2018

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 23.04.18	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Risotto mit Hähnchen- fleisch und Salat Frisches Obst	Ziff. 2,3,9,a,c,g Tagessuppe Kartoffeltaschen mit Frisch- käse und Karottengemüse Frisches Obst
Dienstag 24.04.18	Ziff.3,4,5,a,c,g Tagessuppe Bärlauchbratwurst mit Karotten, Erbsen und Kartoffelbrei Pflaumenkompott	Ziff. 3,f,a,c,g Tagessuppe Gemüsefrikadelle mit Leipziger Allerlei und Püree Pflaumenkompott
Mittwoch 25.04.18	Ziff.a,c,g,i,j Tagessuppe Waldpilzragout mit Semmelknödel und Salat Früchtequark	Ziff. 3,a,g Tagessuppe Cannelloni mit Ricotta- spinatkäse, Tomatensoße und Salat Früchtequark
Donnerstag 26.04.18	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Rindfleisch mit Meerrettich, Kartoffeln und Rote Betesalat Pudding	Ziff. 3,a,c,g Tagessuppe Blumenkohl-Käsetaler mit Püree und Möhren Pudding
Freitag 27.04.18	Ziff. d Tagessuppe Scholle paniert mit Remouladensoße und Kartoffelsalat Pfersich in Fruchtsoße	Ziff. 2,a,g,i Tagessuppe Spinatknödel in Pilzsoße, Reis und Gemüse Pfersich in Fruchtsoße
Samstag 28.04.18	Ziff. a,i Irish Stew mit Lammfleisch und Wirsing, Brötchen Buttermilchdessert	Ziff. a,g,i Kräuternudeln mit Gemüesoße und Salat Buttermilchdessert
Sonntag 29.04.18	Ziff. a,c,g Tagessuppe Kalbsgulasch mit Broccoli und Spätzle Cremespeise	Ziff.a,g,i Tagessuppe Zartweizen-Gemüsepfanne und Salat Cremespeise

Speiseplan vom 30.04. bis 06.05.2018

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 30.04.18	Ziff. a,g Tagessuppe Hähnchenbrustschnitzel „Hawaii“, Gemüsereis und Salat Frisches Obst	Ziff. 3,4,a,g,j,l Tagessuppe Gemüseküchle mit Kartoffelbrei und Salat Frisches Obst
Dienstag 01.05.18	Ziff.a,c,g,i Tagessuppe Frischer Spargel mit Hollandaise, kleines Schnitzel und Kartoffeln Mousse-Cappuccino	Ziff.3,a,k,c,g Tagessuppe Broccoli-Nussecke mit Kartoffeln und ZucchiniGemüse Mousse-Cappuccino
Mittwoch 02.05.18	Ziff 4,5,a,c,g Tagessuppe Lasagne Bolognese und Salat Pudding	Ziff. 4,a,g Tagessuppe Gefüllte Zucchini, Möhren und Kartoffeln Pudding
Donnerstag 03.05.18	Ziff. a,c,g Tagessuppe Schweinebraten „Jäger Art“, Bohnen und Kartoffelbrei Pfersichkompott	Ziff. 3,4,f,g,l Tagessuppe Veg. Bratwurst mit Zwiebelsauce, Püree und Blumenkohl Pfersichkompott
Freitag 04.05.18	Ziff. a,g Tagessuppe Fischroulade in Weißweinsoße und Gemüsenudeln Quarkspeise	Ziff. 9,a,c,g,j Tagessuppe Käsespätzle mit Zwiebeln und Salat Quarkspeise
Samstag 05.05.18	Ziff. 4,a Hühnereintopf mit Reis und Gemüse Schokopudding	Ziff. a,c,g,j Kräuternudeln mit Tomaten- sauce und Blattspinat Schokopudding
Sonntag 06.05.18	Ziff. a,c,g Kraftbrühe mit Einlage Rindergeschnetzeltes, Karottengemüse u. Rösti Cremespeise	Ziff. 3,a,c,g,l Gemüsebrühe mit Einlage Spargelmedaillon, Kartoffelbrei und Bohnen Cremespeise

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,30 Euro.

Bis 8.00 Uhr kann das Essen für den jeweiligen Tag ab- oder umbestellt werden.

Tel. 07681/4706-180 oder 4706-0

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

A = Alkohol

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

23.04.18 bis 06.05.18



Sankt Nikolai-Spitalfonds
Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de