

Speiseplan vom 18.05. bis 24.05.2020

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 18.05.20	Ziff. 9, g, a, c Tagessuppe Bauernroulade „Zigeuner Art“ mit Gemüse und Teigwaren Frisches Obst	Ziff. 9, a, g, j Tagessuppe Pilzragout mit Gemüsereis und Salat Frisches Obst
Dienstag 19.05.20	Ziff. a 1, i, j Tagessuppe Putengulasch mit Schupfnudeln und Salat Kompott	Ziff. 3, 9, a, c, g Tagessuppe Blumenkohl-Käse-Medaillon Kartoffelbrei und Möhren Kompott
Mittwoch 20.05.20	Ziff. a 1, c, g Gulaschsuppe Kaiserschmarrn und Apfelmus Pudding	Ziff. a, c, g, i Tagessuppe Käse-Makkaroni mit Tomatensoße und Salat Pudding
Donnerstag Christi Himmelfahrt 21.05.20	Ziff. 5, a, g Tagessuppe Frischer Spargel mit Hollandaise, Schnitzel und Butterkartoffeln Mousse	Ziff. 3, 9, a, c, g, f Tagessuppe Tofuknödel mit Spargelgemüse und Püree Mousse
Freitag 22.05.20	Ziff. a, d, g Tagessuppe Fischfilet in Bärlauchsoße und Gemüsenudeln Quarkspeise	Ziff. a, c, g, i Tagessuppe Gemüseschnitzel mit Käsesoße und Kartoffeln Quarkspeise
Samstag 23.05.20	Ziff. 4, a, i Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Brötchen Fruchtjoghurt	Ziff. 1, 4, a, i Nudelauflauf mit Käsesoße und Salat Fruchtjoghurt
Sonntag 24.05.20	Ziff. a, c, g Tagessuppe Kalbsrahmgulasch mit Sommergemüse und Spätzle Pfirsich Melba	Ziff. a, c, g, i, k, 9 Tagessuppe Selleriemedaillon mit Sommergemüse und Spätzle Pfirsich Melba

Speiseplan vom 25.05. bis 31.05.2020

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 25.05.20	Ziff. a, c, g, j Tagessuppe Maultaschen mit Zwiebelsoße, Kartoffelsalat Frisches Obst	Ziff. a, c, f, i, j Tagessuppe Grüne Nudeln mit Gemüsebolognese und Salat Frisches Obst
Dienstag 26.05.20	Ziff. 1, 4, a, c, g, i Tagessuppe Hähnchenbrustschnitzel mit Salbeirahmsoße Nudeln und Salat Pudding	Ziff. 1, a, c, i, j Tagessuppe Spargeltaschen mit Gemüsesoße und Salat Pudding
Mittwoch 27.05.20	Ziff. 4, 5, a, c Tagessuppe Schäufele mit grünen Bohnen und Kartoffelbrei Erdbeer-Rhabarbergrütze	Ziff. a, c, g, j Tagessuppe Teigwaren mit Jägersoße und Salat Erdbeer-Rhabarbergrütze
Donnerstag 28.05.20	Ziff. 4, a, c, g, i Tagessuppe Königsberger Klopse mit Butterreis und rote Beete Kompott	Ziff. 9, a, f, g, i Tagessuppe Veg. Bratwurst mit Kartoffelbrei und Gemüse Kompott
Freitag 29.05.20	Ziff. a, c, g Tagessuppe Eieromelette mit Rahmspinat und Butterkartoffeln Quarkspeise	Ziff. 9, a, c, g, i, j Tagessuppe Tomatenstrudel mit Röstitaler und Salat Quarkspeise
Samstag 30.05.20	Ziff. a 1, 2, g, c, 1, 9 Nudelrindfleischsuppe mit Brötchen Buttermilchdessert	Ziff. a, c, g, 9 Kartoffelomelette mit Gemüse und Tomatensalat Buttermilchdessert
Pfingstsonntag 31.05.20	Ziff. 4, 3, a, c, g Gemüsebrühe mit Eierstich Frischer Spargel mit Hollandaise, Schnitzel mit Butterkartoffeln Mousse	Ziff. 3, 4, c, g, k Gemüsebrühe mit Eierstich Schwarzwurzelmedaillon mit Sahnepüree und Möhren Mousse

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 7,50 Euro.

Die Änderungen Ihrer Bestellungen können künftig ab Montag 8.30 Uhr bis einschließlich Freitag 12.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail entgegen genommen werden unter

Tel. 07681/4706-0 oder per E-Mail an info@sankt-nikolai.de

Am **Wochenende und am Feiertag** telefonisch unter **Tel.07681-4706-180**

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

**Suchen sie noch ein Geschenk?
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für
Essen auf Rädern.**

A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewacht z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds, Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Geburtsdatum: _____

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

18.05.20 bis 31.05.20

