

## Speiseplan vom 07.09.20. bis 13.09.2020

|                                | <i>Vollkost</i>  | <i>Vegetarisch</i>   |
|--------------------------------|--|--|
| <b>Montag<br/>07.09.20</b>     | Ziff. 4, 5, a, g<br>Tagessuppe<br>Bunte Reis-Gemüsepfanne<br>mit Hähnchenfleisch und<br>Salat, Frisches Obst               | Ziff. a, c, g<br>Tagessuppe<br>Käsemaccaroni mit Gemüse-<br>streifen und Tomatensalat<br>Frisches Obst           |
| <b>Dienstag<br/>08.09.20</b>   | Ziff. 3, 4, a, c, d, g, j<br>Tagessuppe<br>Cordon Bleu mit Karotten-<br>Lauchgemüse und<br>Butterkartoffeln<br>Cremespeise | Ziff. 4, 2, a, c, g, f<br>Tagessuppe<br>Grünkerntaler mit Butter-<br>kartoffeln, Kaisergemüse<br><br>Cremespeise |
| <b>Mittwoch<br/>09.09.20</b>   | Ziff. a 1, c, g, i<br>Tagessuppe<br>Kaiserschmarrn, Zimt und<br>Zucker, Apfelkompott<br>Früchtequarkspeise                 | Ziff. 3, 5, a, c, g, i<br>Tagessuppe<br>Käsespätzle mit Salat<br><br>Früchtequarkspeise                          |
| <b>Donnerstag<br/>10.09.20</b> | Ziff. a, g<br>Tagessuppe<br>Mini Haxen mit grünen<br>Bohnen, Kartoffelbrei<br><br>Pudding                                  | Ziff. 3, a, c, g<br>Tagessuppe<br>Gemüsegulasch mit Nudeln und<br>Salat<br><br>Pudding                           |
| <b>Freitag<br/>11.09.20</b>    | Ziff. a, c, g, i, j<br>Tagessuppe<br>Gemüseauflauf mit<br>Tomatensoße und Salat<br><br>Rhabarberkompott                    | Ziff. 9, a, c, g<br>Tagessuppe<br>Pfannkuchen mit Waldbeeren<br><br>Rhabarberkompott                             |
| <b>Samstag<br/>12.09.20</b>    | Ziff. a, g<br>Gemüse Eintopf mit Hühner-<br>fleisch und Brötchen<br>Früchtejoghurt   | Ziff. 9, a, c, g, i, j<br>Nudelaufwurf mit Tomatensoße<br>und Salat<br>Früchtejoghurt                            |
| <b>Sonntag<br/>13.09.20</b>    | Ziff. a, g<br>Kraftbrühe mit Einlage,<br>Wildgulasch im Wach-<br>holderrahm, Broccoli und<br>Butterspätzle<br>Mousse       | Ziff. c, k, g<br>Gemüsebrühe mit Einlage,<br>Hirsesteak mit Rösti und<br>Möhren<br><br>Mousse                    |

## Speiseplan vom 14.09.20 bis 20.09.2020

|                                | <i>Vollkost</i>   | <i>Vegetarisch</i>  |
|--------------------------------|---|---|
| <b>Montag<br/>14.09.20</b>     | Ziff. 4, a 1, f, g, i<br>Tagessuppe<br>Nudeln mit Schinkensoße<br>und Salat<br>Frisches Obst                                  | Ziff. 4, a, c, g, k<br>Tagessuppe<br>Hirsetaler, Gemüse und Rösti<br><br>Frisches Obst                      |
| <b>Dienstag<br/>15.09.20</b>   | Ziff. 9, 3, 4, a, c, g, i, j<br>Tagessuppe<br>Hühnerfrikassee mit Spargel<br>und Gemüseris<br>Pudding                         | Ziff. a, c, g, 3<br>Tagessuppe<br>Spinatknödel mit Möhren und<br>Dampf-Kartoffeln<br>Kompott                |
| <b>Mittwoch<br/>16.09.20</b>   | Ziff. a 1, c, g<br>Tagessuppe<br>Grießschnitte mit Apfelmus<br><br>Pudding  | Ziff. 3, 4, a, c, j, g<br>Tagessuppe<br>Sellerieschnitzel, Püree und<br>Rotkohl<br>Pudding                  |
| <b>Donnerstag<br/>17.09.20</b> | Ziff. 5, a, g, i<br>Tagessuppe<br>Gefüllte Maultaschen mit<br>Zwiebelsoße, Kartoffelsalat<br><br>Pudding                      | Ziff. 9, a, c, g, i<br>Tagessuppe<br>Veg. Lasagne mit Tomatensoße<br>und Salat<br><br>Pudding               |
| <b>Freitag<br/>18.09.20</b>    | Ziff. 1, 4, a, c, d, g, j<br>Tagessuppe<br>Fischfilet mit Kräutersoße<br>auf Blattspinat und Butter-<br>kartoffeln, Pudding   | Ziff. 3, 6, a, g, j<br>Tagessuppe<br>Geb. Käseschnitzel mit Reis und<br>Salat<br>Pudding                    |
| <b>Samstag<br/>19.09.20</b>    | Ziff. a, g<br>Gaissburger Marsch mit<br>Rindfleisch, Brötchen<br><br>Grütze mit Vanillesoße                                   | Ziff. a, c, g, j<br>Knödel mit Pilzen und Salat<br><br>Grütze mit Vanillesoße                               |
| <b>Sonntag<br/>20.09.20</b>    | Ziff. A, c, g<br>Kraftbrühe mit Einlage,<br>Hähnchenbrustschnitzel,<br>Kaisergemüse und<br>Röstkartoffeln<br><br>Cremedessert | Ziff. a, i, j, 4, 10<br>Gemüsebrühe<br>Gemüse-Kartoffelgratin,<br>Tomatensoße und Salat<br><br>Cremedessert |

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 7,50 Euro.

Die Änderungen Ihrer Bestellungen können künftig ab Montag 8.30 Uhr bis einschließlich Freitag 12.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail entgegen genommen werden unter

**Tel. 07681/4706-0 oder per E-Mail an [info@sankt-nikolai.de](mailto:info@sankt-nikolai.de)**

Am **Wochenende und am Feiertag** telefonisch unter **Tel.07681-4706-180**

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef  
Thomas Kern und sein Team !**

**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**

A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtz z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO<sub>2</sub> angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds, Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)  
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4  
[www.sankt-nikolai.de](http://www.sankt-nikolai.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

# St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

07.09.20 bis 20.09.20

