

## Speiseplan vom 23.09. bis 29.09.2019

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
<b>Montag 23.09.19</b>	Ziff. 4, a 1, f, g, i Tagessuppe Gabelspaghetti mit Hackfleischsoße und Salat Frisches Obst	Ziff. 4, a, c, g, k Tagessuppe Hirsetaler, Gemüse und Rösti Frisches Obst
<b>Dienstag 24.09.19</b>	Ziff. 9, 3, 4, a, c, g, i, j Tagessuppe Hähnchenbrust im Salbeirahm, Butternudeln und Salat Quarkspeise	Ziff. a, c, g, 3 Tagessuppe Spinatknödel mit Möhren und Dampfkartoffeln Quarkspeise
<b>Mittwoch 25.09.19</b>	Ziff. a 1, c, g Tagessuppe, Gefüllte Pap- rika mit Tomatensoße, Gemüserais, Grießflam- merie mit Fruchtsoße	Ziff. 3, 4, a, c, j, g Tagessuppe Sellerieschnitzel, Püree und Gemüse, Grießflammerie mit Fruchtsoße
<b>Donnerstag 26.09.19</b>	Ziff. 5, a, g, i Tagessuppe Rindfleisch mit Meer- rettichsoße, Kartoffeln und rote Beete Kompott	Ziff. 9, a, c, g, i Tagessuppe Veg. Lasagne mit Tomatensoße und Salat Kompott
<b>Freitag 27.09.19</b>	Ziff. 1, 4, a, c, d, g, j Tagessuppe Paniertes Fischfilet mit Remouladensoße, Kartoffelsalat Pudding	Ziff. 3, 6, a, g, j Tagessuppe Geb. Käseschnitzel mit Reis und Salat Pudding
<b>Samstag 28.09.19</b>	Ziff. a 1, g Gaissburger Marsch mit Rindfleisch, Brötchen Grütze mit Vanillesoße	Ziff. a, c, g, j Knödel mit Pilzen und Salat Grütze mit Vanillesoße
<b>Sonntag 29.09.19</b>	Ziff. A, c, g Kraftbrühe mit Einlage Hirschgulasch mit Wachholderrahm, Rosenkohl und Spätzle Cremedessert	Ziff. a 1, i, j, 4, 10 Gemüsebrühe Gemüse-Kartoffelgratin, Tomatensoße und Salat Cremedessert

## Speiseplan vom 30.09. bis 06.10.2019

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
<b>Montag 30.09.19</b>	Ziff. 3, a, c, g, i Tagessuppe Gnocchi mit Tomaten- Gemüsesoße und Salat Frisches Obst	Ziff. 3, a, c, g, i, j Tagessuppe Butternudeln mit Champignon- tomatensoße und Salat Frisches Obst
<b>Dienstag 01.10.19</b>	Ziff. a, c, g, i, j Tagessuppe Hühnerfrikassee, Gemüse- reis und rote Beete-Salat Cremespeise	Ziff. a, c, f, g Tagessuppe Tofu-Schnitte mit Möhren und Püree Cremespeise
<b>Mittwoch 02.10.19</b>	Ziff. 1, 3, 5, a, g Tagessuppe Grobe Bratwurst, Leipziger Allerlei und Püree Pudding	Ziff. a, g, i Tagessuppe Kartoffeltaschen mit Mischgemüse Pudding
<b>Donnerstag 03.10.19</b>  <i>Tag der Deutschen Einheit</i>	Ziff. a, c, g Tagessuppe Sauerbraten mit Apfelrot- kohl, Kartoffelknödel Mousse	Ziff. a, c, g, k Tagessuppe Gemüsetaler mit Nudeln und Salat Mousse
<b>Freitag 04.10.19</b>	Ziff. a, c, g, j Tagessuppe Fischfilet in Weißweinssoße, Butternudeln und Salat Milchreis	Ziff. a, c, g, j Tagessuppe Käsespätzle mit Salat Milchreis
<b>Samstag 05.10.19</b>	Ziff. 4, a 1, c, g, i Linseneintopf mit Wurst Brötchen  Quarkspeise	Ziff. 4, a, c, g, k Tagessuppe Broccoli-Nussecken, Gemüse und Butterkartoffeln, Quarkspeise
<b>Sonntag 06.10.19</b>	Ziff. a, g, c Klare Brühe mit Eierflocken, paniertes Schnitzel mit Kaisergemüse und Krokette Obstsalat	Ziff. a, c, g, h, f Klare Brühe mit Eierflocken Tofuknödel mit Kaisergemüse, Kartoffelpüree Obstsalat

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,60 Euro.

Die Änderungen Ihrer Bestellungen können künftig ab Montag 8.30 Uhr bis einschließlich Freitag 12.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail entgegen genommen werden unter

**Tel. 07681/4706-0 oder per E-Mail an [info@sankt-nikolai.de](mailto:info@sankt-nikolai.de)**

Am **Wochenende und am Feiertag** telefonisch unter **Tel.07681-4706-180**

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef  
Thomas Kern und sein Team !**

**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**

A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewacht z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO<sub>2</sub> angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds, Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)  
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4  
[www.sankt-nikolai.de](http://www.sankt-nikolai.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

# St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

23.09.19 bis 06.10.19

