

Speiseplan vom 27.01.20 bis 02.02.20

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 27.01.20	Ziff. 4,5,a,g,i,j Tagessuppe Schinkennudeln mit Tomatensoße und Salat Frisches Obst	Ziff. 4,a,c,g,i Tagessuppe Gemüsebratling mit Käsesauce Mischgemüse und Püree Frisches Obst
Dienstag 28.01.20	Ziff.a,1,c,g,i Tagessuppe Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Rote Bete Milchreis	Ziff. a,g,f Tagessuppe Veg. Würstchen mit Currysoße Reis und Salat Milchreis
Mittwoch 29.01.20	Ziff.a,c,g Tagessuppe Grießschnitte mit Zimt & Zucker, Apfelmus Nusspudding	Ziff. 1,10,a,c,g Tagessuppe Kartoffel Cordon Bleu mit Tomatensoße und Zucchini Nusspudding
Donnerstag 30.01.20	Ziff. a,c,g Tagessuppe Szegediner Gulasch mit Kartoffelknödel Quarkdessert	Ziff. 3,a,g Tagessuppe Tomatenstrudel mit Püree und Möhren Quarkdessert
Freitag 31.01.20	Ziff. a,c,g Tagessuppe Fischstäbchen mit Remouladensoße und Kartoffelsalat Kompott	Ziff. 9,,a,g,j Tagessuppe Bunter Gemüseteller mit Kartoffeln und Salat Kompott
Samstag 01.02.20	Ziff. a,i,g Gemüse Eintopf mit Fleischklößchen und Brötchen Buttermilchdessert	Ziff. 3,a,c,g Käsesteak mit Tomatensoße Rösti und Salat Buttermilchdessert
Sonntag 02.02.20	Ziff. a,c,g Tagessuppe Kalbsrahmgulasch mit Karottengemüse und Spätzle Cremedessert	Ziff.a,c,g,i,j Tagessuppe Paprika-Pilzgulasch mit Spätzle und Salat Cremedessert

Speiseplan vom 03.02.20 bis 09.02.20

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 03.02.20	Ziff. 3,10,a,g,j Tagessuppe Tortellini mit Gemüse-tomatensoße und Salat Frisches Obst	Ziff. a,c,g,10 Tagessuppe Kaisergemüse a la Creme mit Butternudeln Frisches Obst
Dienstag 04.02.20	Ziff.a,g,i Tagessuppe Hühnerfrikassee mit Butterreis und Erbsen Rhabarberkompott	Ziff.3,c,g,i Tagessuppe Gefüllte Kartoffeltasche mit Mischgemüse und Salat Rhabarberkompott
Mittwoch 05.02.20	Ziff 5,a,c,g, Tagessuppe Bauernroulade mit buntem Gemüse und Nudeln Pudding	Ziff. f,j,a Tagessuppe Gebackene Gemüseküchle mit Kartoffelbrei und Salat Pudding
Donnerstag 06.02.20	Ziff. a,c,j Tagessuppe Paniertes Schnitzel mit Rahmgemüse und Kartoffeln Pfirsich mit Fruchtsoße	Ziff. a,c,g,9 Tagessuppe Gemüseauflauf mit Tomatensoße und Salat Pfirsich mit Fruchtsoße
Freitag 07.02.20	Ziff. 4,9,d,c,g Tagessuppe Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln Quarkspeise	Ziff. 9,a,g Tagessuppe Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Gemüse und Kartoffeln Quarkspeise
Samstag 08.02.20	Ziff. 4,5,a,c Kartoffelsuppe mit Rauchfleisch und Brötchen Mousse	Ziff. 4,a,c,g Schwarzwurzelmedaillon mit Gemüse und Kartoffeln Mousse
Sonntag 09.02.20	Ziff. 4,a,c,g Tagessuppe Geschnetzeltes Schweinefilet mit Blumenkohl und Rösti Beerensalat mit Vanillesoße	Ziff. 9,a,g,c Tagessuppe Blumenkohl-Käsemedaillon mit Püree und Gemüse Beerensalat mit Vanillesoße

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,60 Euro.

Die Änderungen Ihrer Bestellungen können künftig ab Montag 8.30 Uhr bis einschließlich Freitag 12.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail entgegen genommen werden unter

Tel. 07681/4706-0 oder per E-Mail an info@sankt-nikolai.de

Am **Wochenende und am Feiertag** telefonisch unter **Tel.07681-4706-180**

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

**Suchen sie noch ein Geschenk?
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für
Essen auf Rädern.**

A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewacht z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds, Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Geburtsdatum: _____

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

27.01.20 bis 09.02.20

