



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 50
vom 08.12.- 14.12.2025

Montag
08.12.2025

Kassler Rücken^{2,4}
in Rosmarin-Jus,
dazu Rotkraut
und hausgemachtes Kartoffelpüree
A,B,E,G,G1,M •
Brennwert: 2060 kJ, 491 kcal



Dienstag
09.12.2025

Hähncheninnenfiletstücke
„Mediterran“
in Tomatensoße,
dazu Gabelspaghetti
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2361 kJ, 566 kcal

Mittwoch
10.12.2025

Schnittbohne Eintopf^{2,4,8}
mit grünen Bohnen, Kartoffeln, Sellerie,
Bauernwurstscheiben und Speck,
dazu ein Weizenbrötchen
A,B,E,G,G1,G2,G3,M •
Brennwert: 3169 kJ, 757 kcal



Donnerstag
11.12.2025

Fusilli-Teigwaren
mit Bolognesesoße
und geriebenem Hartkäse²
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2881 kJ, 684 kcal



Freitag
12.12.2025

Ein Schweinerückensteak
in Rahmsoße,
dazu schwäbische Eierspätzle
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2679 kJ, 643 kcal

Samstag
13.12.2025

1 Paar Geflügelbratwürste^{2,4}
mit buntem Karottengemüse
und hausgemachtem Kartoffelpüree
A,B,E,G,G1,M •
Brennwert: 2586 kJ, 617 kcal

Sonntag
14.12.2025

Wildgulasch „Försterin Art“
in Waldpilzsoße,
dazu Rotkraut
und badische Eierknöpfe
A,B,E,G,G1 •
Brennwert: 2494 kJ, 597 kcal





Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 51
vom 15.12. - 21.12.2025

Montag
15.12.2025

Geflügel-Köttbullar
in Bratensoße,
dazu Mais-Erbsengemüse
und Langkornreis

A,B,E,G,G1 •
Brennwert: 3070 kJ, 733 kcal

Dienstag
16.12.2025

Bio-Möhren-Kartoffel-Eintopf
mit Bio-Möhren, Kartoffeln, Sellerie
und Wienerlescheiben^{2,4},
dazu ein Sesambrötchen

A,B,C,E,G,G1,G3,M •
Brennwert: 2915 kJ, 696 kcal



Mittwoch
17.12.2025

Schweinefilet
in Backpflaumen-Specksoße^{2,4},
dazu badische Eierknöpfe

A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2488 kJ, 597 kcal

Donnerstag
18.12.2025

Cannelloni „Carne di Manzo“
Teigröhren mit Rindfleisch gefüllt,
in Tomaten-Frischkäsesoße überbacken

A,E,G,G1,M •
Brennwert: 4022 kJ, 964 kcal

Freitag
19.12.2025

„Jäger-Topf“
vom Schwein, mit Pilzen, Speck^{2,4}
und Kräutern in Rahmsoße,
dazu schwäbische Spätzle

A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2710 kJ, 651 kcal

Samstag
20.12.2025

Eine Geflügelroulade
dazu feine Erbsen
und hausgemachtes
Kartoffel-Kürbispüree

A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2240 kJ, 536 kcal

Sonntag
21.12.2025

Schweinebraten (vom Hals)
in Majoransoße,
dazu Rahmwirsing
und Salzkartoffeln

A,E,G,G1,M •
Brennwert: 1803 kJ, 431 kcal