



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 40
vom 29.09.- 05.10.2025

Montag
29.09.2025

**Hausgemachtes
Hackfleischküchle**
in Soße, dazu **Bio-Karotten**
und hausgemachtes Kartoffelpüree

A,B,E,G,G1,G2,G3,M •

Brennwert: 1972 kJ, 471 kcal



Dienstag
30.09.2025

„Jägerschnitzel“
Ein Schweinerückensteak
in Pilzrahmsoße,
dazu schwäbische Eierspätzle

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2857 kJ, 686 kcal

Mittwoch
01.10.2025

Bunter Herbstgemüse-Eintopf
mit Rindfleischseinlage,
dazu ein Brötchen

A,E,G,G1,G2,G3,M •

Brennwert: 3001 kJ, 719 kcal

Donnerstag
02.10.2025

Makkaroni „Bolognese“
mit Rindfleischsoße,
dazu geriebener Hartkäse²

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2791 kJ, 662 kcal

Freitag
03.10.2025

Kassler Rücken^{2,4}
im Ofen geschmort,
mit Lauchrahmgemüse
und Kartoffelpüree

G,G1,M •

Brennwert: 1985 kJ, 475 kcal



Samstag
04.10.2025

Eine Kohlroulade
in Zwiebel-Specksoße^{2,4},
dazu Salzkartoffeln aus der Region

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 2382 kJ, 567 kcal



Sonntag
05.10.2025

Gefüllte Kalbsbrust⁴
in Bratensoße,
dazu Herbstgemüse
und schwäbische Eierknöpfe

A,B,E,G,G1 •

Brennwert: 2466 kJ, 592 kcal



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 41
vom 06.10.- 12.10.2025

Montag
06.10.2025

Ein Hähnchenbrustfilet
in Estragonrahmsauce,
dazu schwäbische Eierspätzle

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2521 kJ, 606 kcal

Dienstag
07.10.2025

Schwäbischer Linseneintopf
mit Speck^{2,4} und Wienerlescheiben^{2,4},
dazu ein Brötchen

A,B,E,G,G1,G2,G3 •

Brennwert: 3270 kJ, 780 kcal



Mittwoch
08.10.2025

2 Bratwürste^{2,4}
in Röstzwiebelsoße,
dazu Rahmspinat
und Sahneputee

A,B,G,G1,M •

Brennwert: 2825 kJ, 674 kcal



Donnerstag
09.10.2025

Ein paniertes Schnitzel
dazu Karottengemüse a la creme
und Kartoffelpüree

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2301 kJ, 549 kcal



Freitag
10.10.2025

Hühnerfrikassee
in Sahnesauce,
dazu **Bio-Erbse**
und Langkornreis

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 3129 kJ, 746 kcal

Samstag
11.10.2025

Zartes Schweinefilet
in Rahmsauce,
dazu Rosenkohl
und Kartoffelrösti

E,G,G1,M •

Brennwert: 1609 kJ, 385 kcal

Sonntag
12.10.2025

Putenrollbraten
gefüllt mit Geflügelbrät,
in Rahmsauce, dazu feine Erbsen
und Semmelknödel

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 2750 kJ, 658 kcal