



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 48
vom 24.11.- 30.11.2025

Montag
24.11.2025

Paprika-Hähnchenragout
mit bunten Paprikastreifen,
dazu Eierteigwaren

A,E,G,G1 •
Brennwert: 2380 kJ, 570 kcal

Dienstag
25.11.2025

**Ein hausgemachtes
Kräuterhacksteak**
dazu Wirsing a la creme
und Dampfkartoffeln

A,E,G,G1,G2,G3,M •
Brennwert: 1954 kJ, 467 kcal



Mittwoch
26.11.2025

Penne „Carbonara“^{2,4}
mit würziger Schinken-Sahne-Soße

E,G,G1,M •
Brennwert: 3127 kJ, 743 kcal



Donnerstag
27.11.2025

Ein paniertes Schweineschnitzel
dazu ein Kartoffel-Gemüse-Ragout
(mit Kohlrabi, Karotten und Erbsen)

E,G,G1,M •
Brennwert: 2541 kJ, 606 kcal

Freitag
28.11.2025

Geflügeleintopf
mit buntem Gemüse, Kartoffeln,
Nudeln und Huhnfleischelinge,
dazu ein Sesambrötchen

A,B,C,E,G,G1,G3,M •
Brennwert: 3010 kJ, 721 kcal

Samstag
29.11.2025

Rindergeschnetzeltes
in Thymiansoße,
dazu grüne Bohnen
und Langkornreis

A,B,E,G,G1 •
Brennwert: 2634 kJ, 627 kcal

Sonntag
30.11.2025

Eine Bratwurst^{2,4}
in Röstzwiebelsoße,
dazu **grüne Bio-Erbsen**
und Kartoffel-Karottenpüree

A,B,E,G,G1,G2,G3,M •
Brennwert: 2568 kJ, 613 kcal





Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 49
vom 01.12.- 07.12.2025

Montag
01.12.2025

Frisch gebackener Fleischkäse^{2,4}
mit Bratensoße, dazu Rahmwirsing
und Salzkartoffeln

A,B,G,G1,M •

Brennwert: 2495 kJ, 596 kcal



Dienstag
02.12.2025

Eine Portion Geflügel-Cevapcici
in Pusztaoße⁹,
dazu Bio-Erbsengemüse
und Langkornreis

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 3649 kJ, 871 kcal

Mittwoch
03.12.2025

Ein paniertes Schweineschnitzel
mit Bratensoße
und Kartoffelpüree

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2270 kJ, 541 kcal

Donnerstag
04.12.2025

Schwäbisches Linsengemüse
mit Speck^{2,4}, Sellerie, Karotten, Lauch
und Bockwurstscheiben^{2,4},
dazu Eierspätzle

A,B,E,G,G1 •

Brennwert: 2826 kJ, 676 kcal



Freitag
05.12.2025

Hähnchensteak „Virginia“
in Geflügel-Kräutersoße,
dazu Mais-Paprika-Gemüse
und Langkornreis

A,E,G,G1 •

Brennwert: 2725 kJ, 648 kcal

Samstag
06.12.2025

Rindfleischstreifen „Stroganoff“⁹
mit schwäbischen Eierknöpfle

A,B,E,G,G1 •

Brennwert: 2741 kJ, 657 kcal

Sonntag
07.12.2025

Zarter Putengulasch
dazu Rosenkohl
und Kartoffelnocken

A,E,G,G1 •

Brennwert: 2873 kJ, 680 kcal