



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 02
vom 05.01.- 11.01.2026

Montag
05.01.2026

Kassler Rücken^{2,4}
im Ofen gegart, auf Sauerkraut,
dazu hausgemachtes Püree

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 1713 kJ, 409 kcal



Dienstag
06.01.2026

Rindergeschnetzeltes
„Ungarisch“
mit Paprika und Zwiebelstreifen,
dazu schwäbische Eierspätzle

A,B,E,G,G1 •

Brennwert: 2647 kJ, 635 kcal

Mittwoch
07.01.2026

Kartoffeleintopf
mit Wienerlescheiben^{2,4}, Schmand
und Schnittlauch verfeinert,
dazu ein Brötchen

A,B,E,G,G1,G2,G3,M •

Brennwert: 2875 kJ, 687 kcal



Donnerstag
08.01.2026

Fusilli-Teigwaren
mit Bolognesesoße
und geriebenem Hartkäse²

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2881 kJ, 684 kcal



Freitag
09.01.2026

Geflügelbällchen
in Soße,
dazu Bio-Karottengemüse
und hausgemachtes Kartoffelpüree

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 2230 kJ, 534 kcal

Samstag
10.01.2026

Schweinegeschnetzeltes
„Schweizer Art“
mit Tomaten und Champignons
in Rahmsoße, dazu Eierteigwaren

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2472 kJ, 594 kcal

Sonntag
11.01.2026

Gebackener Fleischkäse^{2,4}
in Geflügelsoße, dazu Rotkraut
und Kartoffelpüree

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 2489 kJ, 594 kcal





Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 03
vom 12.01.- 18.01.2026

Montag
12.01.2026

Ein Paar Geflügelbratwürste^{2,4}
mit Röstzwiebelsoße,
dazu Rosenkohl a la creme
und Dampfkartoffeln aus der Region
A,B,E,G,G1,M •
Brennwert: 2684 kJ, 640 kcal

Dienstag
13.01.2026

Rahmschnitzel vom Schwein
in Sahnesoße,
dazu schwäbische Eierspätzle
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2679 kJ, 643 kcal

Mittwoch
14.01.2026

Ravioli „Carne di Manzo“
Teigtaschen mit Rindfleisch gefüllt,
dazu Tomatensoße
A,E,G,G1 •
Brennwert: 1970 kJ, 467 kcal



Donnerstag
15.01.2026

Mexikanischer Bohneneintopf
mit Rauchwurstscheiben^{2,4}
und buntem Gemüse,
dazu ein Brötchen
A,B,E,G,G1,G2,G3 •
Brennwert: 2176 kJ, 519 kcal



Freitag
16.01.2026

Ein paniertes Schweineschnitzel
dazu ein Kartoffel-Gemüse-Ragout
(mit Karotten, Erbsen und Pastinaken)
E,G,G1,M •
Brennwert: 2398 kJ, 572 kcal

Samstag
17.01.2026

Eine Geflügelroulade
„Brokkoli-Käse“
dazu breite Bandnudeln
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2823 kJ, 676 kcal

Sonntag
18.01.2026

Hausgemachte
Kalbfleischbällchen
in Bratensoße, dazu Wintergemüse
und Petersilienkartoffeln
A,B,E,G,G1,G2,G3,M •
Brennwert: 1928 kJ, 460 kcal

