

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____
 Tel.-Nr.: _____

KW 04

vom 19.01.- 25.01.2026

Montag
19.01.2026

Dienstag
20.01.2026

Mittwoch
21.01.2026

Geflügelstreifen
in Soße,
mit grünen Bio-Bohnen
und Langkornreis
A,E,G,G1 •
Brennwert: 2404 kJ, 573 kcal

ErbSEN-Eintopf
mit Wurstscheiben^{2,4}, Kartoffeln
und buntem Gemüse,
dazu ein Weizenbrötchen
A,B,E,G,G1,G2,G3,M •
Brennwert: 3889 kJ, 928 kcal



Spaghetti „Bolognese“
mit Rindfleischsoße,
dazu geriebener Hartkäse²
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2718 kJ, 643 kcal

Donnerstag
22.01.2026

Freitag
23.01.2026

Samstag
24.01.2026

Sonntag
25.01.2026

Köttbullar
in Bratensoße,
dazu Bio-Karottengemüse
und hausgemachtes Kartoffelpüree
A,B,E,G,G1,M •
Brennwert: 2499 kJ, 597 kcal



Kassler Rücken^{2,4}
im Ofen geschmort,
auf Grünkohl
und Dampfkartoffeln aus der Region
A,B,G,G1 •
Brennwert: 1877 kJ, 447 kcal



3 Maultaschen
mit Zwiebel-Speck^{2,4}-Schmelze
verfeinert, dazu Bratensoße
und hausgemachter Kartoffelsalat
A,B,E,G,G1 •
Brennwert: 3358 kJ, 806 kcal



**Ein hausgemachtes
Geflügelhacksteak**
in Geflügelrahmsoße,
dazu Erbsen und Eierteigwaren
A,B,E,G,G1,G2,G3,M •
Brennwert: 2584 kJ, 620 kcal

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____
 Tel.-Nr.: _____

KW 05
vom 26.01.- 01.02.2026

Montag
26.01.2026

Frisch gebackener Fleischkäse²⁴
 mit Bratensoße,
 dazu Wirsing a la creme
 und Salzkartoffeln

A,B,G,G1,M •

Brennwert: 2495 kJ, 596 kcal



Dienstag
27.01.2026

Tortelloni „Carne di Manzo“
 mit Rindfleisch gefüllt,
 dazu fruchtige Tomatensoße

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2576 kJ, 610 kcal

Mittwoch
28.01.2026

Ein hausgemachtes Hacksteak
 in Bratensoße,
 dazu Karotten-Erbsegemüse
 und hausgemachtes Kartoffelpüree

A,E,G,G1,G2,G3,M •

Brennwert: 2592 kJ, 622 kcal



Donnerstag
29.01.2026

Schnittbohneneintopf
 mit grünen Bohnen, Kartoffeln, Sellerie
 und Rauchwurstscheiben²⁴,
 dazu ein Weizenbrötchen

A,B,E,G,G1,G2,G3,M •

Brennwert: 3671 kJ, 877 kcal



Freitag
30.01.2026

Geflügel-Cevapcici
 in Pusztaße²⁵,
 dazu Balkangemüse
 und Langkornreis

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 3495 kJ, 834 kcal

Samstag
31.01.2026

Schweinegulasch
 in Rahmsoße,
 dazu schwäbische Eierspätzle

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2682 kJ, 645 kcal