



Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

**KW 04**  
**vom 19.01.- 25.01.2026**

**Montag**  
**19.01.2026**

**Geflügelstreifen**  
in Soße,  
mit grünen Bio-Bohnen  
und Langkornreis

A,E,G,G1 •  
Brennwert: 2404 kJ, 573 kcal

**Dienstag**  
**20.01.2026**

**Erbsen-Eintopf**  
mit Wurstscheiben<sup>2,4</sup>, Kartoffeln  
und buntem Gemüse,  
dazu ein Weizenbrötchen

A,B,E,G,G1,G2,G3,M •  
Brennwert: 3889 kJ, 928 kcal



**Mittwoch**  
**21.01.2026**

**Spaghetti „Bolognese“**  
mit Rindfleischsoße,  
dazu geriebener Hartkäse<sup>2</sup>

A,E,G,G1,M •  
Brennwert: 2718 kJ, 643 kcal

**Donnerstag**  
**22.01.2026**

**Köttbullar**  
in Bratensoße,  
dazu Bio-Karottengemüse  
und hausgemachtes Kartoffelpüree

A,B,E,G,G1,M •  
Brennwert: 2499 kJ, 597 kcal



**Freitag**  
**23.01.2026**

**Kassler Rücken<sup>2,4</sup>**  
im Ofen geschmort,  
auf Grünkohl  
und Dampfkartoffeln aus der Region

A,B,G,G1 •  
Brennwert: 1877 kJ, 447 kcal



**Samstag**  
**24.01.2026**

**3 Maultaschen**  
mit Zwiebel-Speck<sup>2,4</sup>-Schmelze  
verfeinert, dazu Bratensoße  
und hausgemachter Kartoffelsalat

A,B,E,G,G1 •  
Brennwert: 3358 kJ, 806 kcal



**Sonntag**  
**25.01.2026**

**Ein hausgemachtes  
Geflügelhacksteak**  
in Geflügelrahmsoße,  
dazu Erbsen und Eierteigwaren

A,B,E,G,G1,G2,G3,M •  
Brennwert: 2584 kJ, 620 kcal



Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

**KW 05**  
**vom 26.01.- 01.02.2026**

**Montag**  
**26.01.2026**

**Frisch gebackener Fleischkäse<sup>2,4</sup>**  
mit Bratensoße,  
dazu Wirsing a la creme  
und Salzkartoffeln

A,B,G,G1,M •

Brennwert: 2495 kJ, 596 kcal



**Dienstag**  
**27.01.2026**

**Tortelloni „Carne di Manzo“**  
mit Rindfleisch gefüllt,  
dazu fruchtige Tomatensoße

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2576 kJ, 610 kcal

**Mittwoch**  
**28.01.2026**

**Ein hausgemachtes Hacksteak**  
in Bratensoße,  
dazu Karotten-Erbsengemüse  
und hausgemachtes Kartoffelpüree

A,E,G,G1,G2,G3,M •

Brennwert: 2592 kJ, 622 kcal



**Donnerstag**  
**29.01.2026**

**Schnittbohneintopf**  
mit grünen Bohnen, Kartoffeln, Sellerie  
und Rauchwurstscheiben<sup>2,4</sup>,  
dazu ein Weizenbrötchen

A,B,E,G,G1,G2,G3,M •

Brennwert: 3671 kJ, 877 kcal



**Freitag**  
**30.01.2026**

**Geflügel-Cevapcici**  
in Pusztaoße<sup>9</sup>,  
dazu Balkangemüse  
und Langkornreis

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 3495 kJ, 834 kcal

**Samstag**  
**31.01.2026**

**Schweinegulasch**  
in Rahmsoße,  
dazu schwäbische Eierspätzle

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2682 kJ, 645 kcal