

St.

AKTUELLE

Nikolai



Januar

Zum neuen Jahr:

Was ich Dir fürs neue Jahr wünsche:

Nimm Dir Zeit zum Träumen,
das ist der Weg zu den Sternen.
Nimm Dir Zeit zum Nachdenken,
das ist die Quelle der Klarheit.

Nimm Dir Zeit zum Lachen,
das ist die Musik der Seele.
Nimm Dir Zeit zum Leben,
das ist der Reichtum des Lebens.
Nimm Dir Zeit zum Freundlichsein,
das ist das Tor zum Glück.
(Volksweisheit)

Unsere Geburtstagskinder

Im Pflegeheim:

Wohnbereich 1:

02.01.: Herr Alois Becherer
10.01.: Frau Rosemarie Engel
17.01.: Frau Eleonore Höfling
25.01.: Frau Rosemarie Hannen
25.01.: Frau Ursula Tiersch

Wohnbereich 2:

02.01.: Frau Rosalie Mucha-Burtik
18.01.: Herr Karl-Heinz Wiedner
25.01.: Frau Elfriede Ziegler
25.01.: Frau Barbara Hofmann

Wohnbereich 3:

28.01.: Frau Anna Bischof

Wohnbereich 4 /

Pflegehaus:

30.01.: Herr Wolfgang Link

Im Wohnheim:

02.01.: Frau Rosemarie Trenkle
09.01.: Frau Gisela Quinto
30.01.: Frau Christa Heitzmann



**Herzlichen
Glück-
wunsch!**

Aktuelles:

Liebe Leserinnen und Leser des Aktuell,

wir hoffen, Sie hatten einen guten Start in das Jahr 2019 und wünschen Ihnen dafür Gesundheit, Glück und Zufriedenheit!

Ein bisschen mehr Friede
und weniger Streit,
ein bisschen mehr Güte
und weniger Neid,
ein bisschen mehr Liebe
und weniger Hass,
ein bisschen mehr Wahrheit,
das wär' doch schon was.

Statt soviel Hast
ein bisschen mehr Ruh'.
Statt immer nur ich
ein bisschen mehr Du!
Statt Angst und Hemmungen
ein bisschen mehr Mut
und Kraft zum Handeln,
das wäre gut.

Kein Trübsinn und Dunkel,
mehr Freude und Licht.
Kein quälend Verlangen,
ein froher Verzicht
und viel mehr Blumen
so lange es geht,
nicht erst auf Gräbern,
da blüh'n sie zu spät!

(Peter Rosegger 1843 - 1918)



Bilder vom Marktstand:



Veranstaltungen im Januar

Volkslieder singen:

Jeden Donnerstag um 15:30 Uhr
im Konferenzraum.

Musikalische Begleitung:

Bis zum 09. Januar 2019: kein
Singen

10. Januar 2019: Herr Dörzbacher

17. Januar 2019: Frau Dreher

24. Januar 2019: Herr Hartung

31. Januar 2019: Herr Dörzbacher

Katholischer Gottesdienst:

Bitte beachten Sie den Aushang an
der Infotafel im 1. OG

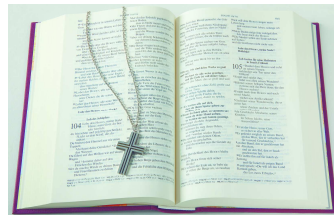
Evangelischer Gottesdienst:

Jeden letzten Donnerstag im Mo-
nat um 10:00 Uhr in der Kapelle.



Rosenkranz:

Jeden Mittwoch um 16:00 Uhr
in der Kapelle.



Sonntag, 06. Januar 2019:

Nachmittags besuchen uns die
Sternsinger im Pflegeheim, Pfl-
gehaus und im Wohnheim

Samstag, 26. Januar 2019:

Klavierkonzert um 15:30 Uhr in
der Eingangshalle Wohnheim

Jeden vierten Freitag im Monat:

Vorlesen um 15:30 Uhr im Ak-
tivierungsraum UG.

**Bitte beachten Sie die aktuel-
len Aushänge an unserer
Infotafel im 1. OG**



Wir nehmen Abschied

Frau Ursula Eisenmann,
verstorben am 02.12.2018

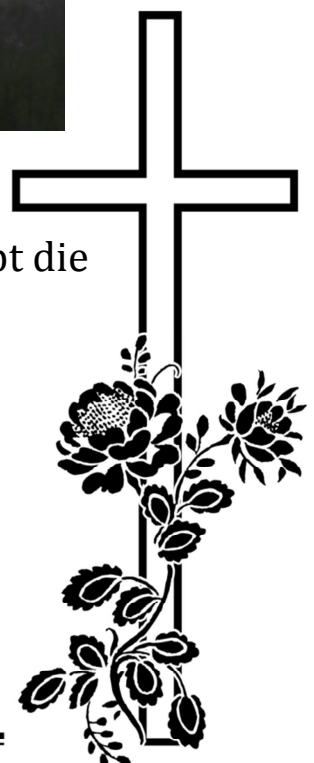
Frau Rosalie Feßler,
verstorben am 03.12.2018

Frau Otilie Horn, verstorben am 20.12.2018



Nach der Zeit der Tränen und der tiefen Trauer bleibt die
Erinnerung.

Die Erinnerung ist unsterblich
und gibt uns Trost und Kraft.



Wöchentliches Angebot

Tag	Zeit	Ort
Montag	von 10:15–11:15 Uhr	Konferenzraum 1. OG
	von 17:00–18:00 Uhr	Gymnastikraum UG
Dienstag	von 10:00–11:00 Uhr	Aktivierungsraum UG
Mittwoch	von 10:15–11:15 Uhr	Konferenzraum 1. OG
Donnerstag	von 15:30–16:30 Uhr	Konferenzraum 1. OG
	von 17:00–18:00 Uhr	Gymnastikraum UG
Freitag	Von 10:15–11:15 Uhr	Aktivierungsraum UG
	von 15:00–17:30 Uhr	Aktivierungsraum UG

Angebot für Wohnheimbewohner

Mittwoch	von 16:15–16:45 Uhr	Gymnastikraum
Donnerstag	von 14:30 – 16:00 Uhr	Wohnheim



Wöchentliches Angebot

Aktivität

Hundegruppe/Hundebesuchsdienst

Sturzprophylaxe

Projekt „Begegnungen“,
alternativ: Sinneswahrnehmung und Bewegung



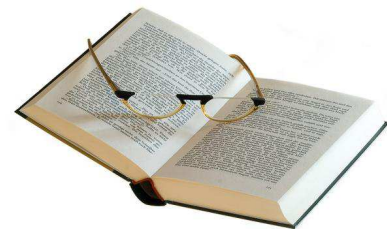
Bewegungsübungen

Volkslieder singen

Sturzprophylaxe

Gedächtnistraining

Abwechselnde Aktivitäten
(Vorlesen, Männerstammtisch,)



Angebot für Wohnheimbewohner

Gymnastik

Donnerstagsrunde



Weitere Angebote

Die Betreuungsangebote und Einzelangebote finden Montag bis Sonntag von 15:30 - 19:30 Uhr und Donnerstag von 09:00 - 13:00 Uhr durch unsere Betreuungskräfte direkt auf den Wohnbereichen statt.

Unsere Cafeteria hat Dienstag bis Sonntag von 14:30 - 17:00 Uhr geöffnet.

Wir freuen uns über Ihren Besuch!



Rückblicke

Patrozinium



Rückblicke

Nikolausfeier



Männerstammtisch



Weihnachtsfeier Wohnheim



Neujahr

Goldrot im Nebel glüht die Sonne.
frisch hinein in den prächtigen Tag!
frisch hinein in das junge Jahr!
vorwärts! Glück und Sieg entgegen!
Einen Mantel um, den Hut ins Ge-
sicht,
einen Stock in die Hand! mehr
braucht es nicht!
Um Gotteswillen nur nicht lang
grämen!
nur nicht lang stehen und Abschied
nehmen!
sei froh, den Kram einmal los zu
sein!
oder mit langem Räumen und
Schnüren
und Hin und Her die Zeit verlieren!
Es bleibt jedes Jahr ein kleiner Rest,
den man am besten liegen läßt!
Aber das ist's ja: ... das viele Gepäck,
mit dem man sich durchs Leben
schleppt!
Einen Mantel um, den Hut ins Ge-
sicht,
einen Stock in die Hand! mehr
braucht es nicht!
ein bißchen Mut und Glückvertraun,
ein bißchen Zuversicht zu sich sel-
ber, ganz still!
dann geh und komme, was da will,
du brauchst nicht ängstlich zurück-
zusorgen,
ob alles in Ordnung, und umzu-
drehn,
du kannst jedwedem jungem Mor-
gen
mit freier Kraft entgegengehn!

(Cäsar Flaischlen 1864-1920)



Bauernregeln für Januar:

- Ist der Januar hell und weiß,
wird der Sommer sicher
heiß.
- Januar muss vor Kälte kna-
cken, wenn die Ernte gut soll
sacken.
- lässt der Januar Regen fallen,
lässt der Lenz es gefrieren.
- Sind im Januar die Flüsse
klein, gibt's im Herbst einen
guten Wein.
- Ist Dreikönig hell und klar,
gibt's viel Wein in diesem
Jahr. Ist bis Dreikönig kein
Winter, folgt keiner mehr
dahinter.

Hauszeitschrift:

St. Nikolai-Spitalfonds
Freiburgerstr. 2-4
79183 Waldkirch

Tel.: 07681/4706-0

Internet: www.sankt-nikolai.de

Auflage: 320 Stück

Erscheinungsweise: monatlich