



Information

Alten- und Pflegeheim St. Nikolai
Stiftung des öffentlichen Rechts
Freiburger Str. 2 – 4, 5
79183 Waldkirch
Tel. 0 76 81/47 06 – 0

Informationen vor dem Einzug ins St. Nikolai Pflegeheim

Sie interessieren sich für das Alten- und Pflegeheim St. Nikolai, haben möglicherweise einen Angehörigen, der bald hier wohnen wird oder wollen selbst demnächst hier leben. In dieser Broschüre finden Sie einige wichtige Informationen über St. Nikolai. Falls Sie noch weitere Rückfragen haben, stehen wir Ihnen natürlich gerne zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartner von St. Nikolai

- Stiftungsleiter Herr Bernd Herrmann
- Heimleitung Herr Christian Elsässer
- Pflegedienstleiterin Frau Karin Schrodi und Alexander Hess
- Verwaltung Frau Martina Heizmann
- Hauswirtschaftsleiterin Frau Lydia Moser
- Küchenleiter Herr Thomas Kern

Rufnummern

Rezeption	0 76 81/47 06 – 0
Verwaltung	0 76 81/47 06 – 2 11
Wohnbereich 1	0 76 81/47 06 – 1 20
Wohnbereich 2 / 2. Etage	0 76 81/47 06 – 1 30
Wohnbereich 2 / 3. Etage	0 76 81/47 06 – 1 40
Pflegehaus	0 76 81/49 29 96 -0
E-Mail	info@sankt-nikolai.de
Homepage	www.sankt-nikolai.de

Montag – Donnerstag von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr und 13:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Freitag von 8.30 Uhr bis 12:00 Uhr und 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
ist die Rezeption für sie geöffnet.

Besuchszeiten

Feste Besuchszeiten gibt es in St. Nikolai nicht, Besucher sind herzlich willkommen. Die Eingangstür wird abends um 19.30 Uhr geschlossen, wenden Sie sich dann bitte an den Nachtdienst/Nachtglocke.

Frisör

Einmal pro Woche kommt eine ausgebildete Friseurin ins Haus. Jeweils dienstags ist der Friseurladen im UG geöffnet. Anmeldung bitte über die Pflegekräfte auf dem Wohnbereich. Die Abrechnung erfolgt über das Taschengeldkonto.

Fußpflege

In regelmäßigem Turnus kommt eine Fußpflegerin ins Haus. Anmeldung über die Pflegekräfte auf dem Wohnbereich.

Veranstaltungen

Die regelmäßig stattfindenden Angebote, Veranstaltungen und sonstigen kulturellen Termine können Sie unserer monatlichen Hauszeitung „St. Nikolai Aktuell“ entnehmen.

Informationen rund um die Wäsche

Jedes Kleidungsstück muss aufgrund der Zuordnung mit Haus- und Bewohnernamen gezeichnet sein. Bettwäsche, Handtücher und Waschlappen werden vom Haus gestellt. Bitte organisieren Sie pflegeleichte, gut waschbare Kleidung. Bitte beachten Sie, dass die Kleidung eine längere Rücklaufzeit benötigt (besonders nach Feiertagen).

Richtschnur an benötigter Kleidung

- 20 Garnituren Unterwäsche
- 14 Nachthemden/Schlafanzüge
- 12 Sweatshirts/Pullover/Blusen
- 6 Röcke /Kleider
- 6 Hosen
- 12 Paar Kniestrümpfe oder Strumpfhosen
- 1 Paar Hausschuhe, 1 Paar Straßenschuhe und evtl. Sandalen
- 1 Sommerjacke, 1 Wintermantel, Schal, Kopfbedeckung

Bitte wiederum nicht zuviel Kleidung mitbringen, um die Übersichtlichkeit in den Schränken zu gewähren. Bei überwiegend im Bett liegenden Bewohnern wird entsprechend weniger Oberbekleidung und dafür mehr Nachtkleidung benötigt.

Ansprechpartner

Für alle Belange der Pflege und täglichen Versorgung der Heimbewohner ist zunächst die jeweilige Wohnbereichsleitung zuständig.

Ihre Ansprechpartner auf den Wohnbereichen sind:

- Wohnbereich 1: Frau Natalia Schiwe und Irina Kauz
- Wohnbereich 2: Frau Gloria Ferreira
- Pflegehaus: Frau Lisa Taylor und Birgitta Burdack

oder fragen Sie nach einer jeweiligen Pflegefachkraft. Die Pflegekräfte sind immer gerne für Sie da.

Bei Fragen grundsätzlichen Charakters oder bei Beschwerden steht Ihnen selbstverständlich die Pflegedienst- oder Stiftungsleitung gerne zur Verfügung.

Allgemeine Informationen

Essenszeiten:

Frühstück	ab	7.00 Uhr
Mittagessen	ab	12.00 Uhr
Kaffee	ab	15.00 Uhr
Abendessen	ab	18.00 Uhr

Spätmahlzeiten/Zwischenmahlzeiten nach Bedarf und Wunsch. Wir bieten nach Wunsch und Erfordernis Normalkost, Schonkost, pürierte Kost und Diätkost an.

Telefon/Fernseh

In sämtlichen Zimmern gibt es einen Radio- und TV-Anschluss (Satellitenempfang). Ebenso gibt es in allen Zimmern einen Telefonanschluß. Bitte beantragen Sie diesen selbst bei Ihrem Telefonanbieter.

Für das **Pflegehaus** gilt zudem, dass es einen digitalen Telefonanschluss gibt. Das bedeutet, dass ausschließlich digitale Telefone funktionsfähig sind.

Ebenfalls bitten wir Sie sämtliche elektronischen Geräte zunächst im Büro bzw. Stützpunkt abzugeben, bevor sie in den jeweiligen Zimmern in Betrieb genommen werden.

Ärztliche Versorgung/Medikamente

Bitte informieren Sie Ihren Hausarzt über den Einzug ins Pflegeheim, in der Regel wird er Sie dann auch hier besuchen (Absprache). Bitte bringen Sie zur Aufnahme Ihre Medikamente mit, die Sie verordnet bekommen haben und einnehmen müssen. Um die Folgezepte kümmern wir uns, ebenso um die Beschaffung der Medikamente. Bitte geben Sie Ihre Krankenversicherungs-Chipkarte bei uns ab und kümmern Sie sich um mögliche Befreiung von Zuzahlungen.

Post

Bitte klären sie die Handhabung der Bewohnerpost mit der Bereichsleitung.

Aufnahme

Nach voriger Absprache ist die Aufnahme jederzeit möglich.