



Informationen

79183 Waldkirch, Freiburger Str. 2-4
Tel. 0 76 81/47 06 – 0

Informationen vor dem Einzug

Sie interessieren sich für das Alten- und Pflegeheim St. Nikolai, haben möglicherweise einen Angehörigen, der bald hier wohnen wird oder wollen selbst demnächst hier leben. In dieser Broschüre finden Sie einige wichtige Informationen über St. Nikolai. Falls Sie noch weitere Rückfragen haben, stehen wir Ihnen natürlich gerne zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartner von St. Nikolai

- Heim- und Stiftungsleitung Frau Andrea Tholey
- Pflegedienstleitung Herr Alexander Heß

Auf den Wohnbereichen für alle Belange rund um die Pflege und Versorgung stehen Ihnen unsere Wohnbereichsleitungen zur Verfügung.

Bei organisatorischen Fragen, bei Anregungen oder Beschwerden steht Ihnen selbstverständlich die Pflegedienstleitung, stellvertretene Pflegedienstleitung und oder die Einrichtungsleitung gerne zur Verfügung.

Rufnummern

Rezeption	0 76 81/ 47 06 - 0
Verwaltung	0 76 81/ 47 06 - 211
Wohnbereich 1	0 76 81/ 47 06 - 120
Wohnbereich 2 / 2. Etage	0 76 81/ 47 06 - 130
Wohnbereich 2 / 3.Etage	0 76 81/ 47 06 - 140
Pflegehaus	0 76 81/ 49 29 96 - 0
E-Mail	info@sankt-nikolai.de
Homepage	www.sankt-nikolai.de

Montag – Freitag von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr und von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr ist die Rezeption für Sie geöffnet.

Besuchszeiten

Feste Besuchszeiten gibt es in St. Nikolai nicht, Besucher sind „Herzlich Willkommen“. Die Eingangstür wird abends um 20.00 Uhr geschlossen, wenden Sie sich dann bitte an den Nachtdienst/Nachtglocke.

Friseur

Einmal pro Woche kommt eine ausgebildete Friseurin ins Haus. Jeweils dienstags ist der Friseursalon im UG geöffnet. Anmeldung bitte über das Pflegepersonal auf dem Wohnbereich.

Fußpflege

In regelmäßigem Turnus kommt die Fußpflege ins Haus. Bitte melden Sie sich über das Pflorgeteam auf dem jeweiligen Wohnbereich an.

Cafeteria

Die Cafeteria im Stammhaus steht allen Besuchern, Bewohnern und auch Gästen von außerhalb zur Verfügung und lädt zum Verweilen ein.

Veranstaltungen

Die regelmäßig stattfindenden Angebote, Veranstaltungen und sonstigen kulturellen Termine können Sie unserer Hauszeitung „St. Nikolai Aktuell“ entnehmen, die quartalsweise erscheint.

Informationen rund um die Wäsche

Jedes Kleidungsstück muss in stationärer Dauerpflege aufgrund der Zuordnung mit Haus- und Bewohnernamen gezeichnet sein. Bettwäsche, Handtücher und Waschlappen werden vom Haus gestellt. Bitte organisieren Sie pflegeleichte, gut waschbare Kleidung. Bitte beachten Sie, dass die Kleidung eine längere Rücklaufzeit benötigt (besonders nach Feiertagen).

Richtwerte an benötigter Kleidung

- 20 Garnituren Unterwäsche
- 14 Nachthemden/Schlafanzüge
- 12 Sweatshirts/Pullover/Blusen
- 12 T-Shirts
- 6 Röcke /Kleider
- 6 Hosen
- 12 Paar Kniestrümpfe, Socken oder Strumpfhosen
- 1 Paar Hausschuhe, 1 Paar Straßenschuhe und evtl. Sandalen
- 1 Sommerjacke, 1 Winterjacke, Schal, Kopfbedeckung

Lieblingskleidung ist sehr wichtig, egal was es ist.

Bitte wiederum nicht zuviel Kleidung mitbringen, um die Übersichtlichkeit in den Schränken zu gewähren. Bei überwiegend im Bett liegenden Bewohnern wird entsprechend weniger Oberbekleidung und dafür mehr Nachtwäsche benötigt.

Allgemeine Informationen

Essenszeiten:

Frühstück	ab	7.00 Uhr
Mittagessen	ab	12.00 Uhr
Kaffee	ab	15.00 Uhr
Abendessen	ab	18.00 Uhr

Spätmahlzeiten/Zwischenmahlzeiten werden nach Bedarf und Wunsch angeboten. Wir können Ihnen Vollkost, Schonkost, pürierte Kost und Diätkost anbieten.

Telefon/Fernseher

In den Bewohnerzimmern gibt es einen Radio- und TV-Anschluss (Satellitenempfang). Ebenso gibt es in allen Zimmern einen Telefonanschluss. Bitte beantragen Sie diesen selbst bei Ihrem Telefonanbieter.

Für das **Pflegehaus** gilt zudem, dass es einen digitalen Telefonanschluss gibt. Das bedeutet, dass ausschließlich digitale Telefone funktionsfähig sind.

Ebenfalls bitten wir Sie sämtliche elektronischen Geräte zunächst im Büro bzw. Stützpunkt abzugeben, bevor sie in den jeweiligen Zimmern in Betrieb genommen werden.

Ärztliche Versorgung/Medikamente

Bitte informieren Sie Ihren Hausarzt über den Einzug ins Pflegeheim und klären sie ab, ob er seinen Patienten auch hier im Haus weiter betreuen kann. Wenn nicht, können wir gern mit unseren Hausärzten Kontakt aufnehmen.

Bitte bringen Sie zur Aufnahme Ihre Medikamente mit, die Sie verordnet bekommen haben und einnehmen müssen. Um die Folgerezepte kümmern wir uns, ebenso um die Beschaffung der Medikamente. Bitte geben Sie Ihre Krankenversicherungskarte bei uns ab und kümmern Sie sich um mögliche Befreiungen von Zuzahlungen.

Bei Kurzzeitpflege oder Verhinderungspflege sollten Medikamente und Inkontinenzmaterial für den gesamten Aufenthalt mitgebracht werden.

Post

Bitte klären sie die Handhabung der Bewohnerpost mit der Wohnbereichsleitung ab.

Aufnahme

Nach vorheriger Absprache ist eine Aufnahme in unser Haus jederzeit möglich.

Wir freuen uns über ihre Kontaktaufnahme und hoffen, dass wir bald für Sie da sein dürfen.

Das Team von Sankt Nikolai