

Speiseplan vom 19.11. bis 25.11.2018

| | <i>Vollkost</i> | <i>Vegetarisch</i> |
|--------------------------------|--|---|
| Montag 19.11.18 | Ziff. 3, 10, a, g, j Tagessuppe Maultaschen mit Zwiebel- soße, Kartoffelsalat Frisches Obst | Ziff. a, c, g, 10 Tagessuppe Kaisergemüse a'la Creme mit Butternudeln Frisches Obst |
| Dienstag 20.11.18 | Ziff. a, g, i Tagessuppe Putengulasch in Paprika- rahmsoße, Butternudeln und Salat Rhabarberkompott | Ziff. 3, c, g, i Tagessuppe Gefüllte Kartoffeltasche mit Mischgemüse und Salat Rhabarberkompott |
| Mittwoch 21.11.18 | Ziff. 5, a, c, g, j Tagessuppe Wirsingroulade mit Speck- soße, Kartoffelbrei und Salat, Pudding | Ziff. F, j, a Tagessuppe Gebackene Gemüseküchle mit Kartoffelbrei und Salat Pudding |
| Donnerstag 22.11.18 | Ziff. a, c, j Tagessuppe Rinderzunge in Rotwein- soße, Erbsen und Kroketten Pfirsich mit Fruchtsoße | Ziff. a, c, g, 9 Tagessuppe Gemüseauflauf mit Tomaten- soße und Salat Pfirsich mit Fruchtsoße |
| Freitag 23.11.18 | Ziff. 4, 9, d, c, g Eierflockensuppe Lachsfilet im Zitronen- schaum, Blattspinat und Kartoffeln Quarkspeise | Ziff. 9, a, g Tagessuppe Gefüllte Tomate mit Kartoffeln und Spinat Quarkspeise |
| Samstag 24.11.18 | Ziff. 4, 5, a, c Kartoffelsuppe mit Rauch- fleisch und Brötchen Pudding | Ziff. 4, a, c, g Schwarzwurzelmedaillon, Gemüse und Kartoffeln Pudding |
| Sonntag 25.11.18 | Ziff. 4, a, c, g Kraftbrühe mit Einlage Geschnetzeltes Schweine- filet mit Broccoli und Rösti Beerensalat mit Vanille- soße | Ziff. 9, a, g, c Gemüsebrühe mit Einlage, Blumenkohl-Käsemedaillon mit Püree und Gemüse Beerensalat mit Vanillesoße |

Speiseplan vom 26.11. bis 02.12.2018

| | <i>Vollkost</i> | <i>Vegetarisch</i> |
|---|---|---|
| Montag 26.11.18 | Ziff. 4, 5, a, g Tagessuppe Fleischküchle mit Rahm- soße, Rosenkohl und Spätzle Frisches Obst | Ziff. a, g, c, k Tagessuppe Gemüseschnitzel, Kohlrabi Frisches Obst |
| Dienstag 27.11.18 | Ziff. a, c, g Tagessuppe Rostbratwurst mit Zwiebel- soße, Rotkohl und Butter- kartoffeln, Kompott | Ziff. a, c, g, j Tagessuppe Blumenkohl-Käsemedaillon, Reis und Salat Kompott |
| Mittwoch 28.11.18 | Ziff. a, c, g Tagessuppe Kaiserschmarren Apfelmus Pudding | Ziff. 3, 5, a, c, g, j Tagessuppe Gemüse-Lasagne mit Salat Pudding |
| Donnerstag 29.11.18 | Ziff. 4, 8, a, i, g Tagessuppe Blut – und Leberwurst, Sauerkraut und Kartoffelbrei Fruchtjoghurt | Ziff. a, c, f, g Tagessuppe Tofu in Meerrettichsoße, Kartoffeln und rote Beete-Salat Fruchtjoghurt |
| Freitag 30.11.18 | Ziff. 2, a, c, g Tagessuppe Gefüllter süßer Pfann- kuchen mit Kompott Obstsalat | Ziff. 1, a, c, g Tagessuppe Gemüseküchle, Püree und Rahmspinat Obstsalat |
| Samstag 01.12.18 | Ziff. 5, a Kartoffeleintopf mit Rauchfleisch und Brötchen Vanillepudding | Ziff. a, g Bunte Nudeln mit Tofu- Gemüseragout und Salat Vanillepudding |
| Sonntag 1. Advent 02.12.18 | Ziff. a, c, g Kraftbrühe mit Einlage, Kalbsgulasch, Kaiser- gemüse und Herzogin- kartoffeln  Ananas mit Kirschen | Ziff. a, c, g, h, i Gemüsebrühe mit Einlage, Spargel-Medaillon mit Gemüse und Püree Ananas mit Kirschen |

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,30 Euro.

Bis 8.00 Uhr kann das Essen für den jeweiligen Tag ab- oder umbestellt werden.

Tel. 07681/4706-180 oder 4706-0

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärzt z.B. Oliven
- 7 = Gewächst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

A = Alkohol

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

19.11.18 bis 02.12.18



Sankt Nikolai-Spitalfonds
Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de