

Speiseplan vom 28.01. bis 03.02.2019

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 28.01.19	Ziff. a, c, g, j Tagessuppe Fleischklößchen und Rahmsoße, Gemüsenudeln Frisches Obst	Ziff. 2, 3, 9, a, c, g Tagessuppe Kartoffeltaschen mit Frischkäse, Karottengemüse Frisches Obst
Dienstag 29.01.19	Ziff. 3, 4, 5, a, c, g Tagessuppe Schäufele mit Sauerkraut und Kartoffelbrei Pflaumenkompott	Ziff. 3, f, a, c, g Tagessuppe Gemüsefrikadelle, Leipziger Allerlei und Püree Pflaumenkompott
Mittwoch 30.01.19	Ziff. a, c, g, i, j Tagessuppe Waldpilzragout mit Semmelknödel und Salat Mokkapudding	Ziff. 3, a, g Tagessuppe Frühlingsrolle in Currysauce mit Reis und Salat Mokkapudding
Donnerstag 31.01.19	Ziff. a, c, g, j Tagessuppe Rindfleisch mit Merret- tichsoße, Kartoffeln und rote Beete Früchtequark	Ziff. 3, a, c, g Tagessuppe Blumenkohl-Käsetaler mit Püree und Möhren Früchtequark
Freitag 01.02.19	Ziff. d Tagessuppe Scholle paniert mit Remouladensoße, Kartoffelsalat Pfersich in Fruchtsoße	Ziff. 2 a, g, i Tagessuppe Pilzsoße mit Reis und Gemüse Pfersich in Fruchtsoße
Samstag 02.02.19	Ziff. a, i Kürbiseintopf mit Kassler, 1 Salzweckle Buttermilchdessert	Ziff. a, g, i Pasta-Gemüsepfanne, Salat Buttermilchdessert
Sonntag 03.02.19	Ziff. a, c, g Tagessuppe Kalbsbraten mit Rahmsoße, Bohnen und Rösti Cremespeise	Ziff. a, g, i Tagessuppe Zartweizen mit Gemüse und Kräutersoße Cremespeise

Speiseplan vom 04.02. bis 10.02.2019

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 04.02.19	Ziff. a, c, g Tagessuppe Fleischküchle mit Rahm- soße, Gemüsenudeln und Salat, Frisches Obst	Ziff. 3, 4, g, j, l Tagessuppe Gemüseküchle mit Kartoffelbrei und Salat Frisches Obst
Dienstag 05.02.19	Ziff. a, c, g, l Tagessuppe Schweinebraten mit Biersoße, Bayrischkraut und Kartoffel- knödel, Grießflammeri mit Fruchtsoße	Ziff. 3, a, k, c, g Tagessuppe Broccoli-Nussecke, Kartoffeln und ZucchiniGemüse Grießflammeri mit Fruchtsoße
Mittwoch 06.02.19	Ziff. 4, 5, a, c, g Tagessuppe Rostbratwurst mit Zwiebel- soße, Leipziger und Püree Pudding	Ziff. 4, a, g Tagessuppe Gef. Zucchini, Möhren und Kartoffeln Pudding
Donnerstag 07.02.19	Ziff. a, c, g Tagessuppe Rinderzunge mit Madeira- soße, Erbsen und Kroketten Pfersichkompott	Ziff. 3, 4, f, g, l Tagessuppe Veg. Bratwurst mit Zwiebelsoße, Püree und Blumenkohl Pfersichkompott
Freitag 08.02.19	Ziff. a, g Tagessuppe Fischroulade auf Gemüse- bett, Dillsoße und Kartoffeln Quarkspeise	Ziff. 9, a, c, g, j Tagessuppe Käsespätzle mit Zwiebeln und Salat Quarkspeise
Samstag 09.02.19	Ziff. 4, a, i Hühnereintopf mit Reis und Gemüse, Weckle Schokopudding	Ziff. a, c, g, j Kräuternudeln mit Tomatensoße und Blattsalat Schokopudding
Sonntag 10.02.19	Ziff. a, c, g Kraftbrühe mit Einlage, Rindergeschnetzeltes, Rosenkohl mit Rösti Obstsalat	Ziff. 3, a, c, g, l Gemüsebrühe mit Einlage, Gemüse-Frikadelle, Kartoffelbrei und Bohnen Obstsalat

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,60 Euro.

Bis 8.00 Uhr kann das Essen für den jeweiligen Tag ab- oder umbestellt werden.

Tel. 07681/4706-180 oder 4706-0

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

A = Alkohol

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

28.01.19 bis 10.02.19



Sankt Nikolai-Spitalfonds
Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de