

Speiseplan vom 11.02. bis 17.02.2019

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 11.02.19	Ziff. 4,a,c,g,i,j Tagessuppe Penne mit Hackfleischsoße und Salat Frisches Obst	Ziff. 5,a,c,j,9,4 Tagessuppe Tomatenstrudel mit Kartoffeln und Salat Frisches Obst
Dienstag 12.02.19	Ziff.4,a,1,g Tagessuppe „Szegediner“ Gulasch ungarische Art mit Kartoffelknödel Birne in Schokosoße	Ziff. 3,9,a,f Tagessuppe Geb. Banane in Currysauce mit Reis und Möhren Birne in Schokosoße
Mittwoch 13.02.19	Ziff.a,c,d,g,j Tagessuppe Schlemmerfilet Bordelaise mit Wurzelgemüse und Butterkartoffeln Pudding	Ziff. 3,9,a,g,i,j Tagessuppe Käsesteak mit Champignon, Püree und Salat Pudding
Donnerstag Valentinstag 14.02.19 	Ziff. 4,5,a,g,i,j Tagessuppe Hähnchenbrustschnitzel „Hawaii“ mit Gemüsereis Rote Grütze	Ziff. a,c,g,j,9 Tagessuppe Gemüseküchle mit Reis und Salat Rote Grütze
Freitag 15.02.19	Ziff. a,1,c,g Tagessuppe Eieromelette mit Kartoffeln und Rahmspinat Kompott	Ziff. a,g Tagessuppe Rahmchampignons mit Kartoffeln und Spinat Kompott
Samstag 16.02.19	Ziff. 4,i Linseneintopf mit Wursteinlage, 1 Brötchen Früchtejoghurt	Ziff. a,g,l Geröstetes Gemüse mit Püree Früchtejoghurt
Sonntag 17.02.19	Ziff. a,g,l,4 Fleischbrühe mit Einlage Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree Mousse	Ziff.9,a,g,f,l Gemüsebrühe Tofu mit Kartoffelpüree und Karotten Mousse

Speiseplan vom 18.02. bis 24.02.2019

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 18.02.19	Ziff. 3,10,a,g,j Tagessuppe Tortellini mit Gemüse- Tomatensoße und Salat Frisches Obst	Ziff. a,c,g,10 Tagessuppe Kaisergemüse a la Creme mit Butternudeln Frisches Obst
Dienstag 19.02.19	Ziff. a,g,i Tagessuppe Hühnerfrikasee mit Butterreis und Erbsen Rhabarberkompott	Ziff.3,c,g,i Tagessuppe Gefüllte Kartoffeltasche mit Mischgemüse und Salat Rhabarberkompott
Mittwoch 20.02.19	Ziff 5,a,c,g,j Tagessuppe Mini Haxen mit Sauerkraut und Kartoffelbrei Pudding	Ziff. f,j,a Tagessuppe Gebackene Gemüseküchle mit Kartoffelbrei und Salat Pudding
Donnerstag 21.02.19	Ziff. a,c,j Tagessuppe Cordon Bleu vom Schwein mit Blumenkohl und Kartoffeln Pfersich mit Fruchtsoße	Ziff. a,c,g,9 Tagessuppe Gemüseauflauf mit Tomatensoße und Salat Pfersich mit Fruchtsoße
Freitag 22.02.19	Ziff. 4,9,d,c,g Tagessuppe Süße Pfannenkuchen mit Vanillesoße und Kompott Quarkspeise	Ziff. 9,a,g Tagessuppe Gemüsebratling mit Kartoffeln und Spinat Quarkspeise
Samstag 23.02.19	Ziff. 4,5,a,c Kartoffelsuppe mit Rauchfleisch und Brötchen Pudding	Ziff. 4,a,c,g Schwarzwurzelmedaillon mit Gemüse und Kartoffeln Pudding
Sonntag 24.02.19	Ziff. 4,a,c,g Kraftbrühe mit Einlage Hirschgulasch mit Waldpilzen, Rosenkohl und Spätzle Beerensalat mit Vanillesoße	Ziff. 9,a,c,g Gemüsebrühe mit Einlage Blumenkohl-Käsemedaillon mit Püree und Gemüse Beerensalat mit Vanillesoße

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,60 Euro.

Bis 8.00 Uhr kann das Essen für den jeweiligen Tag ab- oder umbestell werden.

Tel. 07681/4706-180 oder 4706-0

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

A = Alkohol

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

11.02.19 bis 24.02.19



Sankt Nikolai-Spitalfonds
Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de