



Name: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
Ort: \_\_\_\_\_  
Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

**KW 42**  
**vom 13.10.- 19.10.2025**

**Montag**  
**13.10.2025**

**Gebratene Hähnchenkeule**  
in Geflügeljus,  
dazu feine Gemüse-Bandnudeln

A,E,G,G1 •  
Brennwert: 2945 kJ, 707 kcal

**Dienstag**  
**14.10.2025**

**Geflügel-Hackfleischröllchen**  
in Paprikasoße,  
dazu Mais-Erbsengemüse,  
und Langkornreis

A,B,E,G,G1,M •  
Brennwert: 3110 kJ, 790 kcal

**Mittwoch**  
**15.10.2025**

**„Schinken-Hörnle“**  
Hörnchen-Teigwaren  
mit Hinterschinken<sup>2,4\*</sup>,  
dazu eine Käse-Gemüsesoße

A,B,E,G,G1,M •  
Brennwert: 3151 kJ, 750 kcal



**Donnerstag**  
**16.10.2025**

**Allgäuer Käse-Hacksteak**  
in Bratensoße  
dazu grüne Bohnen  
und Dampfkartoffeln

A,B,E,G,G1,G2,G3,M •  
Brennwert: 1957 kJ, 468 kcal



**Freitag**  
**17.10.2025**

**Frisch gebackener  
Putenfleischkäse<sup>2,4</sup>**  
mit Rosenkohl  
und hausgemachtem Kartoffelpüree

A,B,E,G,G1,M •  
Brennwert: 2490 kJ, 594 kcal

**Samstag**  
**18.10.2025**

**Schweinegeschnetzeltes  
„Schweizer Art“**  
mit Tomaten und Champignons  
in Rahmsoße, dazu Eierspätzle

A,E,G,G1,M •  
Brennwert: 2595 kJ, 624 kcal

**Sonntag**  
**19.10.2025**

**Rinderroulade „Bürgerliche Art“<sup>2,4</sup>**  
in Bratensoße,  
dazu Apfelrotkohl  
und Sahnepüree

A,B,E,G,G1,M •  
Brennwert: 2079 kJ, 495 kcal



Name: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
Ort: \_\_\_\_\_  
Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

**KW 43**  
**vom 20.10. - 26.10.2025**

**Montag**  
**20.10.2025**

**Ein Paar Geflügelbratwürste<sup>2,4</sup>**  
mit Röstzwiebelsoße,  
dazu Rotkraut  
und Dampfkartoffeln aus der Region  
A,B,E,G,G1 •  
Brennwert: 2684 kJ, 640 kcal

**Dienstag**  
**21.10.2025**

**Rahmschnitzel vom Schwein**  
in Sahnesoße,  
dazu schwäbische Eierspätzle  
A,E,G,G1,M •  
Brennwert: 2679 kJ, 643 kcal

**Mittwoch**  
**22.10.2025**

**3 Eierpfannkuchen**  
mit hausgemachtem Haschee  
A,E,G,G1,M •  
Brennwert: 2245 kJ, 536 kcal 

**Donnerstag**  
**23.10.2025**

**Mexikanischer Bohneneintopf**  
mit Rauchwurstscheiben<sup>2,4</sup>  
und buntem Gemüse,  
dazu ein Brötchen  
A,B,E,G,G1,G2,G3 •  
Brennwert: 2176 kJ, 519 kcal 

**Freitag**  
**24.10.2025**

**Kassler Rückenbraten<sup>2,4</sup>**  
in Bratenjus, dazu Rosenkohl  
und hausgemachtes Kartoffelpüree  
A,B,E,G,G1,M •  
Brennwert: 1937 kJ, 462 kcal 

**Samstag**  
**25.10.2025**

**Eine Geflügelroulade**  
„Brokkoli-Käse“,  
dazu breite Bandnudeln  
A,E,G,G1,M •  
Brennwert: 2956 kJ, 709 kcal

**Sonntag**  
**26.10.2025**

**Ein hausgemachtes Hacksteak**  
in Bratensoße,  
dazu Herbstgemüse  
und Dampfkartoffeln  
A,B,E,G,G1,G2,G3,M •  
Brennwert: 1928 kJ, 460 kcal 