

Speiseplan vom 05.10. bis 11.10.2020

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 05.10.20	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Fleischklößchen in Rahmsoße mit Butternudeln und Salat Frisches Obst	Ziff. 2,3,9,a,c,g Tagessuppe Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Karottengemüse Frisches Obst
Dienstag 06.10.20	Ziff.3,4,5,a,c,g Tagessuppe Kalbsbratwurst mit Zwiebelsoße Apfelrotkohl und Püree Pflaumenkompott	Ziff. 3,f,a,c,g Tagessuppe Gemüsefrikadelle mit Leipziger Allerlei und Püree Pflaumenkompott
Mittwoch 07.10.20	Ziff. a,c,g,i,j Tagessuppe Waldpilzragout mit Semmelknödel u. Salat Früchtequark	Ziff. 3,a,g Tagessuppe Frühlingsrolle in Currysoße mit Reis und Salat Früchtequark
Donnerstag 08.10.20	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Szegediner Gulasch mit Kartoffelknödel Pudding	Ziff. 3,a,c,g Tagessuppe Blumenkohl-Käsetaler mit Püree und Möhren Pudding
Freitag 09.10.20	Ziff. d Tagessuppe Scholle paniert mit Remouladensoße und Kartoffelsalat Pfersich in Fruchtsoße	Ziff. a,2,i,g Tagessuppe Spinatknödel in Pilzsoße mit Reis und Gemüse Pfersich in Fruchtsoße
Samstag 10.10.20	Ziff. a,i Nudeleintopf mit Rindfleisch und 1 Salzweckle Buttermilchdessert	Ziff. a,g,i Kräuternudeln mit Gemüesoße und Salat Buttermilchdessert
Sonntag 11.10.20	Ziff. a,c,g Tagessuppe Kalbsrahmgulasch mit Broccoli und Rösti Cremespeise	Ziff. a,g,i Tagessuppe Gemüseragout mit Butterkartoffeln und Salat Cremespeise

Speiseplan vom 12.10. bis 18.10.2020

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 12.10.20	Ziff. 4,a,c,g,j Tagessuppe Käsespätzle mit Zwiebelsoße und Salat Frisches Obst	Ziff. a,c,j,9,4 Tagessuppe Tomatenstrudel mit Kartoffeln und Salat Frisches Obst
Dienstag 13.10.20	Ziff.4,a,g Tagessuppe Fleischkäse mit Zwiebelsoße Rahmwirsing und Kartoffelbrei Birne in Schokosoße	Ziff.3,9,a,f Tagessuppe Geb. Banane in Currysoße mit Reis und Möhren Birne in Schokosoße
Mittwoch 14.10.20	Ziff a,c,g,j Tagessuppe Schlemmerfilet „Bordelaise“ mit Wurzelgemüse und Butterkartoffeln Pudding	Ziff. 3,9,a,g,i,j Tagessuppe Käsesteak mit Champignons Püree und Salat Pudding
Donnerstag 15.10.20	Ziff. 4,5,a,g,j Tagessuppe Hähnchenbrustschnitzel „Hawaii“ mit Gemüsereis und Salat Rote Grütze	Ziff. a,c,g,j,9 Tagessuppe Gemüseküchle mit Reis und Salat Rote Grütze
Freitag 16.10.20	Ziff. a,c,g Tagessuppe Eieromelette mit Kartoffeln und Rahmspinat Kompott	Ziff. a,g Tagessuppe Rahmchampignons mit Kartoffeln und Spinat Kompott
Samstag 17.10.20	Ziff. 4,i Hühnersuppe mit Reis und Gemüse, 1 Brötchen Früchtejoghurt	Ziff. a,g,l Geröstetes Gemüse mit Püree Früchtejoghurt
Sonntag 18.10.20	Ziff. a,g,l,4 Fleischbrühe mit Einlage Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödel Mousse	Ziff. 9,a,g,f,l Gemüsebrühe Tofu mit Kartoffelpüree und Karotten Mousse

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 7,50 Euro.

Die Änderungen Ihrer Bestellungen können künftig ab Montag 8.30 Uhr bis einschließlich Freitag 12.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail entgegen genommen werden unter

Tel. 07681/4706-0 oder per E-Mail an info@sankt-nikolai.de

Am **Wochenende und am Feiertag** telefonisch unter **Tel.07681-4706-180**

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

**Suchen sie noch ein Geschenk?
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für
Essen auf Rädern.**

A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewacht z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds, Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Geburtsdatum: _____

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

05.10.20 bis 18.10.20

