



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 18
vom 29.04. - 05.05.2024

Montag
29.04.2024

Eine gebratene Hähnchenbrust
in Geflügelrahmsoße,
dazu Bio-Erbsengemüse DE-ÖKO-006
und Langkornreis
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2850 kJ, 679 kcal

Dienstag
30.04.2024

Ein paniertes Seelachsfilet
mit hausgemachter Remouladensoße³
und Dampfkartoffeln
B,E,F,G,G1,M •
Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal



Mittwoch
01.05.2024

Bunter Fleischtopf
(herzhafter Gulasch vom Rind)
mit viel Gemüse,
dazu schwäbische Eierspätzle
A,B,E,G,G1 •
Brennwert: 2418 kJ, 580 kcal

Donnerstag
02.05.2024

Schweinegeschnetzeltes
in Rahmsoße,
dazu eine Portion Kartoffelrösti
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 1912 kJ, 458 kcal

Freitag
03.05.2024

Kartoffel-Eintopf
mit Wienerlescheiben^{2,4}, Schmand und
Schnittlauch verfeinert,
dazu ein Brötchen
A,B,E,G,G1,G2,G3,M •
Brennwert: 2938 kJ, 701 kcal



Samstag
04.05.2024

Putenrollbraten
(mit Gemüse-Brät-Füllung)
in Kräutersoße, dazu Brokkoli
und Kartoffelpüree
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 1876 kJ, 449 kcal

Sonntag
05.05.2024

Rindergulasch „Burgund“
in Rotweinsoße,
dazu grüne Bohnen
und Kartoffelnocken
A,B,E,G,G1,J •
Brennwert: 2634 kJ, 623 kcal



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 19
vom 06.05.- 12.05.2024

Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024	Freitag 10.05.2024	Samstag 11.05.2024	Sonntag 12.05.2024
<p>Ein Cordon bleu vom Schwein^{1,2,4} mit Bratensoße, dazu Salzkartoffeln aus der Region</p> <p>A,E,G,G1,M • Brennwert: 2350 kJ, 562 kcal</p>	<p>Geflügel-Köttbullar in Rahmsoße, dazu Mais-Erbsen-Karottengemüse und Langkornreis</p> <p>A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3828 kJ, 915 kcal</p>	<p>Ravioli „Carne di Manzo“ Teigtaschen mit Rindfleisch gefüllt, dazu Tomatensoße</p> <p>A,E,G,G1 • Brennwert: 1970 kJ, 467 kcal</p> 	<p>Kalbsgeschnetzeltes in Champignonrahmsoße, dazu Gartengemüse und schwäbische Eierknöpfe</p> <p>A,E,G,G1,M • Brennwert: 2676 kJ, 641 kcal</p>	<p>Ein Wildlachssteak in Zitronensoße, dazu Petersilienkartoffeln</p> <p>A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2436 kJ, 581 kcal</p> 	<p>Kalbsgeschnetzeltes in Champignonrahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle</p> <p>A,E,G,G1,M • Brennwert: 2623 kJ, 631 kcal</p>	<p>Geflügelfrikassee „Prinzess“ mit Spargelstücken in heller Soße, dazu Spinat-Bandnudeln</p> <p>A,E,G,G1,M • Brennwert: 2925 kJ, 697 kcal</p>