



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 02
vom 06.01.-12.01.2025

Montag
06.01.2025

Kassler Rücken^{2,4}
im Ofen gegart, auf Sauerkraut,
dazu hausgemachtes Püree

A,B,E,G,G1,M •
Brennwert: 1713 kJ, 409 kcal



Dienstag
07.01.2025

Ein paniertes Seelachsfilet
mit hausgemachter Remouladensoße³
und Dampfkartoffeln

B,E,FG,G1,M •
Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal



Mittwoch
08.01.2025

Eine Portion Geflügel-Cevapcici
in Pusztasoße,
dazu Bio-Erbse ngemüse
und Langkornreis

A,E,G,G1,M •
Brennwert: 3649 kJ, 871 kcal

Donnerstag
09.01.2025

Schweinegeschnetzeltes
in Rahmsoße,
dazu schwäbische Eierspätzle

A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2582 kJ, 621 kcal

Freitag
10.01.2025

Kartoffeleintopf
mit Wienerlescheiben^{2,4}, Schmand
und Schnittlauch verfeinert,
dazu ein Brötchen

A,B,E,G,G1,G2,G3,M •
Brennwert: 2938 kJ, 701 kcal



Samstag
11.01.2025

„Coq au Vin“
Eine Hähnchenkeule
in Rotwein-Gemüsesoße,
dazu Eierteigwaren

A,E,G,G1,I •
Brennwert: 3311 kJ, 795 kcal

Sonntag
12.01.2025

Rindergulasch „Ungarisch“
dazu grüne Bohnen
und Serviettenknödel

A,B,E,G,G1 •
Brennwert: 1447 kJ, 345 kcal



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 03
vom 13.01.- 19.01.2025

Montag
13.01.2025

Ein Cordon bleu vom Schwein^{1,2,4}
mit Bratensoße,
dazu Salzkartoffeln aus der Region

A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2350 kJ, 562 kcal

Dienstag
14.01.2025

Ravioli „Carne di Manzo“
Teigtaschen mit Rindfleisch gefüllt,
dazu Tomatensoße

A,E,G,G1 •
Brennwert: 1970 kJ, 467 kcal



Mittwoch
15.01.2025

Geflügel-Köttbullar
in Rahmsoße,
dazu Mais-Erbsengemüse
und Langkornreis

A,B,E,G,G1,M •
Brennwert: 3835 kJ, 916 kcal

Donnerstag
16.01.2025

Schnittbohneintopf
mit grünen Bohnen, Kartoffeln, Speck^{2,4}
und Rauchwurstscheiben^{2,4},
dazu ein Sesambrötchen

A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M •
Brennwert: 2466 kJ, 589 kcal



Freitag
17.01.2025

Ein Wildlachssteak
in Zitronensoße,
dazu Petersilienkartoffeln

A,E,F,G,G1,M •
Brennwert: 2384 kJ, 569 kcal



Samstag
18.01.2025

Hühnerfrikassee
in Sahnesoße,
dazu Karotten-Kürbisgemüse
und Eierteigwaren

A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2758 kJ, 663 kcal

Sonntag
19.01.2025

Klößchenragout
in Majoransoße,
dazu Rotkraut
und Sahnepüree

A,E,G,G1,M •
Brennwert: 1940 kJ, 462 kcal

