



Name: _____
Straße: _____
Ort: _____
Tel.-Nr.: _____

KW 16
vom 15.04. - 21.04.2024

Montag 15.04.2024	Dienstag 16.04.2024	Mittwoch 17.04.2024		
Geflügel-Köttbullar in Rahmsoße (kleine Fleischbällchen), dazu feine Erbsen und Eierteigwaren A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3893 kJ, 935 kcal	Chili con Carne mit Mais, Kidneybohnen, Paprika und Zwiebeln, dazu Langkornreis B,E,G,G1,M • Brennwert: 3193 kJ, 760 kcal 	Pizza-Fleischkäse^{2,4} in Bratensoße, mit grünen Bio-Bohnen DE-ÖKO-006 und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2329 kJ, 557 kcal		
Donnerstag 18.04.2024	Freitag 19.04.2024	Samstag 20.04.2024	Sonntag 21.04.2024	
Herzhafter Rindergulasch in Majoransoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2206 kJ, 530 kcal	Ein Fischfilet in Eihülle dazu Tomatensoße und Kräuterkartoffeln A,E,F,G,G1 • Brennwert: 2110 kJ, 504 kcal 	Hühnerfrikassee „Prinzess“ (mit Spargelstücken) dazu feine Erbsen und hausgemachtes Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 1937 kJ, 464 kcal	Pfefferkrustenbraten vom Schwein in Soße, dazu Vichy-Karotten und Eierteigwaren A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2310 kJ, 565 kcal	



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 17
vom 22.04. - 28.04.2024

Montag
22.04.2024

Schwäbisches Linsengemüse
mit Speck^{2,4}, Sellerie, Karotten,
Lauch und Bockwurstscheiben^{2,4},
dazu Eierspätzle

A,B,E,G,G1 •

Brennwert: 4234 kJ, 1014 kcal



Dienstag
23.04.2024

Paniertes Schweineschnitzel
mit Bio-Karotten DE-ÖKO-006
a la creme
und hausgemachtem Kartoffelpüree

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2301 kJ, 549 kcal

Mittwoch
24.04.2024

Fusilli-Teigwaren
mit Bologneser Soße
und geriebenem Hartkäse²

A,G,G1,M •

Brennwert: 2881 kJ, 684 kcal



Donnerstag
25.04.2024

Ein Hähnchensteak
in Paprikasoße,
mit Balkangemüse
und Langkornreis

A,E,G,G1 •

Brennwert: 2840 kJ, 676 kcal

Freitag
26.04.2024

Seelachsfilet „natur“
in Dillrahmsoße,
dazu Salzkartoffeln

B,E,FG,G1,M •

Brennwert: 1877 kJ, 448 kcal



Samstag
27.04.2024

Rindfleischstreifen „Esterhazy“
mit Wurzelgemüwestreifen in Soße,
dazu Eierteigwaren

A,B,E,G,G1 •

Brennwert: 2559 kJ, 614 kcal

Sonntag
28.04.2024

Zarter Putengulasch
in Rahmsoße,
dazu feine Erbsen und Semmelknödel

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2460 kJ, 589 kcal