



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 30
vom 22.07.- 28.07.2024

Montag
22.07.2024

Eine gebratene Hähnchenbrust
in Geflügelrahmsauce,
dazu Bio-Erbsengemüse
und Langkornreis

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2850 kJ, 679 kcal

Dienstag
23.07.2024

Ein paniertes Seelachsfilet
mit hausgemachter Remouladensoße³
und Dampfkartoffeln

B,E,FG,G1,M •

Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal



Mittwoch
24.07.2024

Zartes Putenragout
in Paprikasauce,
dazu schwäbische Eierspätzle

A,E,G,G1 •

Brennwert: 2422 kJ, 582 kcal

Donnerstag
25.07.2024

Schweinegeschnetzeltes
in Rahmsauce,
dazu eine Portion Kartoffelrösti

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 1912 kJ, 458 kcal

Freitag
26.07.2024

Kartoffel-Eintopf
mit Wienerlescheiben^{2,4}, Schmand
und Schnittlauch verfeinert,
dazu ein Brötchen

A,B,E,G,G1,G2,G3,M •

Brennwert: 2938 kJ, 701 kcal



Samstag
27.07.2024

Rindergulasch „Ungarisch“
dazu grüne Bohnen
und Kartoffelnocken

A,B,E,G,G1,J •

Brennwert: 2634 kJ, 623 kcal

Sonntag
28.07.2024

Putenrollbraten
(mit Gemüse-Brät-Füllung)
in Kräutersauce, dazu Brokkoli
und Kartoffelpüree

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 1876 kJ, 449 kcal



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 31
vom 29.07. - 04.08.2024

Montag
29.07.2024

Ein Cordon bleu vom Schwein^{1,2,4}
mit Bratensoße,
dazu Salzkartoffeln aus der Region

A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2350 kJ, 562 kcal

Dienstag
30.07.2024

Geflügel-Köttbullar
in Rahmsoße,
dazu Mais-Erbсен-Karottengemüse
und Langkornreis

A,B,E,G,G1,M •
Brennwert: 3828 kJ, 915 kcal

Mittwoch
31.07.2024

Ravioli „Carne di Manzo“
Teigtaschen mit Rindfleisch gefüllt,
dazu Tomatensoße

A,E,G,G1 •
Brennwert: 1970 kJ, 467 kcal



Donnerstag
01.08.2024

„Gaisburger Marsch“
Gemüse Eintopf mit Nudeln und
Rindfleisch einlage,
dazu ein Brötchen

A,E,G,G1,G2,G3 •
Brennwert: 3074 kJ, 735 kcal



Freitag
02.08.2024

Ein Wildlachssteak
in Zitronensoße,
dazu Petersilienkartoffeln

A,E,F,G,G1,M •
Brennwert: 2436 kJ, 581 kcal



Samstag
03.08.2024

Klößchenragout
in Majoransoße,
dazu Zucchini gemüse
und Sahne püree

A,E,G,G1,M •
Brennwert: 1741 kJ, 415 kcal



Sonntag
04.08.2024

Geflügelfrikassee „Prinzess“
mit frischen Karotten in heller Soße,
dazu Spinat-Bandnudeln

A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2925 kJ, 697 kcal