



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 32
vom 05.08.- 11.08.2024

Montag
05.08.2024

Rindergeschnetzeltes
in Majoransoße,
dazu **Bio-Bohnen**
und hausgemachtes Kartoffelpüree
A,B,E,G,G1,M •
Brennwert: 1858 kJ, 443 kcal

Dienstag
06.08.2024

Makkaroni „Bolognese“
mit Rindfleischsoße,
dazu geriebener Hartkäse²
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2791 kJ, 662 kcal



Mittwoch
07.08.2024

Möhren-Eintopf
mit Karotten, Kartoffeln, Lauch, Sellerie
und Hähnchenbrustwürfel,
dazu ein Weizenbrötchen
A,B,E,G,G1,M •
Brennwert: 2570 kJ, 617 kcal

Donnerstag
08.08.2024

Eine Geflügelfrikadelle
in Soße, dazu Wirsing a la creme
und Dampfkartoffeln
A,B,E,G,G1,G2,G3,M •
Brennwert: 2493 kJ, 598 kcal

Freitag
09.08.2024

Fischroulade „Gärtnerin Art“
in Dillrahmsoße,
dazu Tomatenreis
A,F,G,G1,M •
Brennwert: 3088 kJ, 736 kcal



Samstag
10.08.2024

Hähnchenbruststreifen
in Paprikarahmsoße,
dazu schwäbische Eierspätzle
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2597 kJ, 622 kcal

Sonntag
11.08.2024

Kassler Rücken^{2,4}
in Rotweinssoße,
dazu Zucchini-Lauchrahmgemüse
und hausgemachtes Sahnepüree
A,B,G,G1,M •
Brennwert: 2076 kJ, 496 kcal





Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 33
vom 12.08.- 18.08.2024

Montag
12.08.2024

Hühnerfrikassee
in Sahnesoße,
dazu **Bio-Erbsen**
und Langkornreis
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 3071 kJ, 732 kcal


Dienstag
13.08.2024

Ein paniertes Schnitzel
(vom Schwein),
dazu Karottengemüse a la creme
und Kartoffel-Kräuterpüree
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2298 kJ, 548 kcal

Mittwoch
14.08.2024

Hähnchenbrustgeschnetzeltes
in Champignonrahmsauce,
dazu Eierknöpfe
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2555 kJ, 613 kcal

Donnerstag
15.08.2024

Eine Bratwurst^d
in Soße,
mit Rahmwirsing
und Salzkartoffeln aus der Region
A,B,E,G,G1,M • 
Brennwert: 2370 kJ, 566 kcal

Freitag
16.08.2024

Ein Seelachsfilet
in Senfsoße,
dazu feine Gemüsenudeln
A,B,E,F,G,G1,M • 
Brennwert: 2436 kJ, 584 kcal

Samstag
17.08.2024

Kalbsgulasch
in Estragonrahmsauce,
dazu Kartoffelrösti
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 1736 kJ, 415 kcal

Sonntag
18.08.2024

Ein Geflügelsteak
in Soße,
dazu Brokkoliröschen
und Kartoffelpüree
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 1572 kJ, 375 kcal