



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 34
vom 19.08. - 25.08.2024

Montag
19.08.2024

Gebratene Hähnchenbrust
in Geflügel-Aprikosenjus,
dazu feine Zucchini-Bandnudeln

A,E,G,G1 •

Brennwert: 2398 kJ, 574 kcal

Dienstag
20.08.2024

Rindergeschnetzeltes
in Bratensoße,
dazu Mais-Erbsengemüse
und Langkornreis

A,B,G,G1 •

Brennwert: 2654 kJ, 632 kcal

Mittwoch
21.08.2024

„Schinken-Hörnle“
Hörnchen-Teigwaren
mit Hinterschinken^{2,4,8},
dazu eine Käse-Gemüesoße

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 3151 kJ, 750 kcal



Donnerstag
22.08.2024

Geflügel-Köttbullar
Geflügelfleischbällchen in Soße,
dazu Gartengemüse
und hausgemachtes Kartoffelpüree

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2805 kJ, 671 kcal

Freitag
23.08.2024

Lachs-Zucchini-Ragout
in Frischkäse-Limettensoße,
dazu Spinat-Bandnudeln

E,F,G,G1,M •

Brennwert: 3093 kJ, 737 kcal



Samstag
24.08.2024

Eine Wirsingkohlroulade
mit Hackfleisch gefüllt,
in Zwiebel-Specksoße^{2,4},
dazu Schnittlauchkartoffeln

A,B,E,G,G1 •

Brennwert: 2320 kJ, 557 kcal



Sonntag
25.08.2024

Putenrollbraten
gefüllt mit Geflügelbrät⁸ und Gemüse
in Kräuterrahmsoße, dazu Blumenkohl
und 2 Kartoffelrösti

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 2071 kJ, 497 kcal



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 35
vom 26.08.- 01.09.2024

Montag
26.08.2024

Gebackener Fleischkäse^{2,4}
dazu Rahmspinat
und Kartoffeln aus der Region

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 2587 kJ, 618 kcal



Dienstag
27.08.2024

3 Eierpfannkuchen
mit hausgemachtem Haschee

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2245 kJ, 536 kcal



Mittwoch
28.08.2024

Bunter Sommergemüse-Eintopf
mit Rindfleischeinlage,
dazu ein Brötchen

A,E,G,G1,G2,G3 •

Brennwert: 2882 kJ, 690 kcal

Donnerstag
29.08.2024

Schweinegulasch
in Rahmsauce,
dazu Eierteigwaren

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2565 kJ, 616 kcal

Freitag
30.08.2024

Paniertes Seelachsfilet
mit Remouladensoße⁹,
dazu Risoleekartoffeln

B,E,FG,G1,M •

Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal



Samstag
31.08.2024

Badisches Ochsenfleisch
in Meerrettichsoße⁴,
dazu Schnittlauchkartoffeln

A,E,G,G1,LM •

Brennwert: 2148 kJ, 513 kcal

Sonntag
01.09.2024

Eine Geflügelfrikadelle
in Soße,
dazu eine Sommergemüsemischung
und hausgemachtes Sahnepüree

A,B,E,G,G1 •

Brennwert: 2344 kJ, 562 kcal