



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 40
vom 30.09.-06.10.2024

Montag
30.09.2024

Geflügel-Köttbullar in Rahmsoße
dazu feine Erbsen
und Eierteigwaren

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 3893 kJ, 935 kcal

Dienstag
01.10.2024

Chili con Carne
mit Mais, Kidneybohnen, Paprika
und Zwiebeln,
dazu Langkornreis

B,E,G,G1 •

Brennwert: 2692 kJ, 641 kcal



Mittwoch
02.10.2024

Pizza-Fleischkäse^{2,4}
in Bratensoße,
mit buntem Karottengemüse
und Dampfkartoffeln

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 2239 kJ, 535 kcal



Donnerstag
03.10.2024

Eine Rinderfrikadelle
in Röstzwiebelsoße,
dazu **grüne Bio-Bohnen**
und Kartoffel-Karottenpüree

A,B,E,G,G1,G2,G3,M •

Brennwert: 1910 kJ, 456 kcal

Freitag
04.10.2024

Ein Fischfilet in Eihülle
dazu Tomatensoße
und Kräuterkartoffeln

A,E,F,G,G1 •

Brennwert: 2110 kJ, 504 kcal



Samstag
05.10.2024

Hühnerfrikassee
in Weißweinsoße,
dazu bunter Gemüsereis

A,E,G,G1,J,M •

Brennwert: 2750 kJ, 655 kcal

Sonntag
06.10.2024

Kassler Rücken^{2,4}
im Ofen geschmort,
auf Ananaskraut,
dazu Kartoffelpüree

G,G1,M •

Brennwert: 1750 kJ, 418 kcal



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 41
vom 07.10.- 13.10.2024

Montag
07.10.2024

Schwäbisches Linsengemüse
mit Speck^{2,4}, Sellerie, Karotten,
Lauch und Bockwurstscheiben^{2,4},
dazu Eierspätzle

A,B,E,G,G1 •

Brennwert: 4234 kJ, 1014 kcal



Dienstag
08.10.2024

Paniertes Schweineschnitzel
mit **Bio-Karotten** a la creme
und hausgemachtem Kartoffelpüree

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2301 kJ, 549 kcal

Mittwoch
09.10.2024

Seelachsfilet „natur“
in Dillrahmsoße,
dazu Salzkartoffeln

B,E,F,G,G1,M •

Brennwert: 1877 kJ, 448 kcal



Donnerstag
10.10.2024

Fusilli-Teigwaren
mit Bolognesesoße
und geriebenem Hartkäse²

A,G,G1,M •

Brennwert: 2881 kJ, 684 kcal



Freitag
11.10.2024

Ein Hähnchensteak
in Paprikasoße,
mit Balkangemüse
und Langkornreis

A,E,G,G1 •

Brennwert: 2618 kJ, 623 kcal

Samstag
12.10.2024

Rindfleischstreifen „Esterhazy“
mit Wurzelgemüwestreifen in Soße,
dazu Eierteigwaren

A,B,E,G,G1 •

Brennwert: 2559 kJ, 614 kcal

Sonntag
13.10.2024

Zarter Putenrollbraten
in Rahmsoße,
dazu feine Erbsen
und Semmelknödel

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2750 kJ, 658 kcal