



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 44
vom 28.10.- 03.11.2024

Montag
28.10.2024

Eine Geflügelfrikadelle
in Soße,
dazu Wirsing a la creme
und Dampfkartoffeln
A,B,E,G,G1,G2,G3,M •
Brennwert: 2493 kJ, 598 kcal

Dienstag
29.10.2024

Makkaroni „Bolognese“
mit Rindfleischsoße,
dazu geriebener Hartkäse²
A,E,G,G1,M • 
Brennwert: 2791 kJ, 662 kcal

Mittwoch
30.10.2024

Halloween-Eintopf
mit Karotten, Kürbis, Kartoffeln, Lauch
und Geflügelklößchen,
dazu ein Weizenbrötchen
A,B,E,G,G1,G2,G3,M •
Brennwert: 2914 kJ, 700 kcal

Donnerstag
31.10.2024

Rindergeschnetzeltes
in Majoransoße,
dazu **Bio-Bohnen**
und hausgemachtes Kartoffelpüree
A,B,E,G,G1,M •
Brennwert: 1858 kJ, 443 kcal

Freitag
01.11.2024

Wildgulasch „Baden-Baden“
(mit Birnenwürfel),
dazu schwäbische Eierknöpfe
A,E,G,G1 •
Brennwert: 2541 kJ, 571 kcal

Samstag
02.11.2024

Hähnchenbruststreifen
in Paprikarahmsoße,
dazu Langkornreis
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2765 kJ, 657 kcal

Sonntag
03.11.2024

Eine Kohlroulade
in Zwiebel-Specksoße^{2,4},
dazu hausgemachtes Sahnepüree
A,B,E,G,G1,M • 
Brennwert: 2526 kJ, 601 kcal



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 45
vom 04.11.- 10.11.2024

Montag
04.11.2024

Gebackener Fleischkäse^{2,4}
in Soße,
mit Rotkraut
und Salzkartoffeln aus der Region

A,B,E,G,G1 •

Brennwert: 2404 kJ, 573 kcal



Dienstag
05.11.2024

Hühnerfrikassee
in Sahnesoße,
dazu **Bio-ErbSEN**
und Langkornreis

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 3129 kJ, 746 kcal

Mittwoch
06.11.2024

Hähnchenbruststreifen
in Champignonrahmsauce,
dazu Eierknöpfe

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2555 kJ, 613 kcal

Donnerstag
07.11.2024

Ein paniertes Schnitzel
(vom Schwein),
dazu Karottengemüse a la creme
und Kartoffelpüree

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2298 kJ, 548 kcal

Freitag
08.11.2024

Ein Seelachsfilet
in Senfsoße,
dazu feine Gemüsenudeln

A,B,E,F,G,G1,M •

Brennwert: 2436 kJ, 584 kcal



Samstag
09.11.2024

Kalbsgulasch
in Estragonrahmsauce,
dazu Kartoffelrösti

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 1736 kJ, 415 kcal

Sonntag
10.11.2024

Schweinebraten
in Dunkelbiersauce
dazu Bayrisch Kraut
und Kartoffelknödel

A,E,G,G1,G3,M •

Brennwert: 2823 kJ, 676 kcal