



Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

**KW 42**  
**vom 14.10.- 20.10.2024**

**Montag**  
**14.10.2024**

**Eine Portion Geflügel-Cevapcici**  
in Paprikasoße,  
dazu Bio-Erbse Gemüse  
und Langkornreis

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 3656 kJ, 872 kcal

**Dienstag**  
**15.10.2024**

**Ein paniertes Seelachsfilet**  
mit hausgemachter Remouladensoße<sup>3</sup>  
und Dampfkartoffeln

B,E,F,G,G1,M •

Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal



**Mittwoch**  
**16.10.2024**

**Zartes Putenragout**  
in Paprikasoße,  
dazu schwäbische Eierspätzle

A,E,G,G1 •

Brennwert: 2422 kJ, 582 kcal

**Donnerstag**  
**17.10.2024**

**Schweinegeschnetzeltes**  
in Rahmsoße,  
dazu eine Portion Kartoffelrösti

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 1912 kJ, 458 kcal

**Freitag**  
**18.10.2024**

**Kartoffeleintopf**  
mit Wienerlescheiben<sup>2,4</sup>, Schmand  
und Schnittlauch verfeinert,  
dazu ein Brötchen

A,B,E,G,G1,G2,G3,M •

Brennwert: 2938 kJ, 701 kcal



**Samstag**  
**19.10.2024**

**Rindergulasch „Ungarisch“**  
dazu grüne Bohnen  
und Kartoffelnocken

A,B,E,G,G1 •

Brennwert: 1916 kJ, 460 kcal

**Sonntag**  
**20.10.2024**

**Kassler Rücken<sup>2,4</sup>**  
im Ofen gegart, auf Sauerkraut,  
dazu hausgemachtes Püree

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 1713 kJ, 409 kcal





Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

**KW 43**  
**vom 21.10.- 27.10.2024**

**Montag**  
**21.10.2024**

**Ein Cordon bleu vom Schwein<sup>1,2,4</sup>**  
mit Bratensoße,  
dazu Salzkartoffeln aus der Region

A,E,G,G1,M •  
Brennwert: 2350 kJ, 562 kcal

**Dienstag**  
**22.10.2024**

**Ravioli „Carne di Manzo“**  
Teigtaschen mit Rindfleisch gefüllt,  
dazu Tomatensoße

A,E,G,G1 •  
Brennwert: 1970 kJ, 467 kcal



**Mittwoch**  
**23.10.2024**

**Geflügel-Köttbullar**  
in Rahmsauce,  
dazu Mais-Erbsen-Karottengemüse  
und Langkornreis  
A,B,E,G,G1,M •  
Brennwert: 3828 kJ, 915 kcal

**Donnerstag**  
**24.10.2024**

**Schnittbohneintopf**  
mit grünen Bohnen, Kartoffeln, Speck<sup>2,4</sup>  
und Rauchwurstscheiben<sup>2,4</sup>,  
dazu ein Brötchen

A,B,E,G,G1,G2,G3,M •  
Brennwert: 3169 kJ, 757 kcal

**Freitag**  
**25.10.2024**

**Ein Wildlachssteak**  
in Zitronensoße,  
dazu Petersilienkartoffeln

A,E,F,G,G1,M •  
Brennwert: 2384 kJ, 569 kcal



**Samstag**  
**26.10.2024**

**Klößchenragout**  
in Majoransauce,  
dazu Rotkraut  
und Sahneputee  
A,E,G,G1,M •  
Brennwert: 1940 kJ, 462 kcal



**Sonntag**  
**27.10.2024**

**Hühnerfrikassee**  
in Sahnesauce,  
dazu Karotten-Kürbisgemüse  
und Eierteigwaren  
A,E,G,G1,M •  
Brennwert: 2758 kJ, 663 kcal