



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 42
vom 14.10.- 20.10.2024

Montag
14.10.2024

Eine Portion Geflügel-Cevapcici
in Paprikasoße,
dazu Bio-Erbse Gemüse
und Langkornreis

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 3656 kJ, 872 kcal

Dienstag
15.10.2024

Ein paniertes Seelachsfilet
mit hausgemachter Remouladensoße³
und Dampfkartoffeln

B,E,F,G,G1,M •

Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal



Mittwoch
16.10.2024

Zartes Putenragout
in Paprikasoße,
dazu schwäbische Eierspätzle

A,E,G,G1 •

Brennwert: 2422 kJ, 582 kcal

Donnerstag
17.10.2024

Schweinegeschnetzeltes
in Rahmsoße,
dazu eine Portion Kartoffelrösti

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 1912 kJ, 458 kcal

Freitag
18.10.2024

Kartoffeleintopf
mit Wienerlescheiben^{2,4}, Schmand
und Schnittlauch verfeinert,
dazu ein Brötchen

A,B,E,G,G1,G2,G3,M •

Brennwert: 2938 kJ, 701 kcal



Samstag
19.10.2024

Rindergulasch „Ungarisch“
dazu grüne Bohnen
und Kartoffelnocken

A,B,E,G,G1 •

Brennwert: 1916 kJ, 460 kcal

Sonntag
20.10.2024

Kassler Rücken^{2,4}
im Ofen gegart, auf Sauerkraut,
dazu hausgemachtes Püree

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 1713 kJ, 409 kcal





Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 43
vom 21.10.- 27.10.2024

Montag
21.10.2024

Ein Cordon bleu vom Schwein^{1,2,4}
mit Bratensoße,
dazu Salzkartoffeln aus der Region

A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2350 kJ, 562 kcal

Dienstag
22.10.2024

Ravioli „Carne di Manzo“
Teigtaschen mit Rindfleisch gefüllt,
dazu Tomatensoße

A,E,G,G1 •
Brennwert: 1970 kJ, 467 kcal



Mittwoch
23.10.2024

Geflügel-Köttbullar
in Rahmsoße,
dazu Mais-Erbsen-Karottengemüse
und Langkornreis
A,B,E,G,G1,M •
Brennwert: 3828 kJ, 915 kcal

Donnerstag
24.10.2024

Schnittbohneintopf
mit grünen Bohnen, Kartoffeln, Speck^{2,4}
und Rauchwurstscheiben^{2,4},
dazu ein Brötchen

A,B,E,G,G1,G2,G3,M •
Brennwert: 3169 kJ, 757 kcal

Freitag
25.10.2024

Ein Wildlachssteak
in Zitronensoße,
dazu Petersilienkartoffeln

A,E,F,G,G1,M •
Brennwert: 2384 kJ, 569 kcal



Samstag
26.10.2024

Klößchenragout
in Majoransoße,
dazu Rotkraut
und Sahnepüree
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 1940 kJ, 462 kcal



Sonntag
27.10.2024

Hühnerfrikassee
in Sahnesoße,
dazu Karotten-Kürbisgemüse
und Eierteigwaren
A,E,G,G1,M •
Brennwert: 2758 kJ, 663 kcal