

Speiseplan vom 31.12.18 bis 06.01.2019

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 31.12.18	Ziff. 4,5,a,g Tagessuppe Gemüselasagne und Salat Frisches Obst	Ziff. a,c,g Tagessuppe Käsemaccaroni mit Gemüsestreifen und Salat Frisches Obst
Dienstag Neujahr 01.01.19 	Ziff.3,4,a,c,d,g,j Tagessuppe Kalbsgulasch mit frischen Pilzen, Gemüse und Butternudeln Mousse	Ziff. 4,2,a,c,g,f Tagessuppe Grünkerntaler mit Kaisergemüse und Kartoffelbrei Mousse
Mittwoch 02.01.19	Ziff.a,1,c,g,i Tagessuppe Kaiserschmarrn mit Zimt & Zucker und Apfelkompott Früchtequarkspeise	Ziff. 3,5,a,c,g,j Tagessuppe Gemüseauflauf mit Tomatensoße und Salat Früchtequarkspeise
Donnerstag 03.01.19	Ziff. a,g Tagessuppe Minihaxen mit Sauerkraut und Kartoffelbrei Pudding	Ziff. 3,a,c,g Tagessuppe Gemüsegulasch mit Nudeln und Salat Pudding
Freitag 04.01.19	Ziff. a,c,g,i,j Tagessuppe Käsespätzle mit Zwiebelsoße und Salat Rhabarberkompott	Ziff. 9,a,c,g Tagessuppe Pfannkuchen mit Waldbeeren Rhabarberkompott
Samstag 05.01.19	Ziff. a,g Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch und Brötchen Früchtejoghurt	Ziff. 9,a,c,g,i,j Nudelauflauf mit Tomatensoße und Salat Früchtejoghurt
Sonntag 06.01.19 Heilige Drei Könige	Ziff. a,g Kraftbrühe mit Einlage Schweinefilet mit Rahm- soße, Broccoligemüse und Rösti Mousse	Ziff. c,k,g Gemüsebrühe mit Einlage Hirsesteak mit Rösti und Möhren Mousse

Speiseplan vom 07.01. bis 13.01.2019

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 07.01.19	Ziff. 4,a,1,f,g,i Tagessuppe Gabelspaghetti mit Hackfleischsoße und Salat Frisches Obst	Ziff. 4,a,c,g,k Tagessuppe Hirsetaler mit Gemüse und Rösti Frisches Obst
Dienstag 08.01.19	Ziff.9,3,4,a,c,g,i,j Tagessuppe Linsengemüse mit Spätzle und Wienerle Kompott	Ziff:a,c,g,3 Tagessuppe Spinatknödel mit Möhren und Dampfkartoffeln Kompott
Mittwoch 09.01.19	Ziff a,1,c,g Tagessuppe Griesschnitte mit Zimt & Zucker, Apfelmus Pudding	Ziff. 3,4,a,c,,j,g Tagessuppe Sellerieschnitzel mit Püree und Gemüse Pudding
Donnerstag 10.01.19	Ziff. 5,a,g,i Tagessuppe Fleischkäse mit Zwiebelsoße, Rahmwirsing mit Kartoffelbrei Cremespeise	Ziff. 9,a,c,g,i Tagessuppe Gefüllte Zucchini mit Tomatensoße und Kartoffelbrei Cremespeise
Freitag 11.01.19	Ziff. 1,4,a,c,d,g,j Tagessuppe Paniertes Fischfilet mit Remouladensoße und Kartoffelsalat Früchtequark	Ziff. 3,6,a,g,j Tagessuppe Geb. Käseschnitzel mit Reis und Salat Früchtequark
Samstag 12.01.19	Ziff. a,g Pichelsteiner Gemüse- eintopf mit Rindfleisch, Brötchen Grütze mit Vanillesoße	Ziff. a,c,g,j Knödel mit Pilzen und Salat Grütze mit Vanillesoße
Sonntag 13.01.19	Ziff. a,c,g Kraftbrühe mit Einlage Paniertes Schnitzel „Jäger Art“, Rosenkohl und Spätzle Cremedessert	Ziff. a,i,j,4,10 Gemüsebrühe Gemüse-Kartoffelgratin mit Tomatensoße und Salat Cremedessert

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,60 Euro.

Bis 8.00 Uhr kann das Essen für den jeweiligen Tag ab- oder umbestell werden.

Tel. 07681/4706-180 oder 4706-0

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

A = Alkohol

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

31.12.18 bis 13.01.19



Sankt Nikolai-Spitalfonds
Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de