

Speiseplan vom 12.03. bis 18.03.2018

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 12.03.18	Ziff. 4,10,a,c,f,g,i,j Tagessuppe Curryrahmgeschnetztes mit Gemüserais Frisches Obst	Ziff. 3,9,a,f,g Tagessuppe Geb. Banane in Currysauce mit Gemüserais Frisches Obst
Dienstag 13.03.18	Ziff.2,5,a,g Tagessuppe Cordon Bleu mit Karotten, Erbsen und Kartoffeln Pudding	Ziff. 5,a,c,g,j Tagessuppe Käsespätzle mit Salat Pudding
Mittwoch 14.03.18	Ziff.5,a,c,g,i,j Tagessuppe Waldpilzragout mit frischen Kräutern, Semmelknödel und Salat Früchtequark	Ziff. a,c,g Tagessuppe Kohlrabitaler mit Püree und Bohnen Früchtequark
Donnerstag 15.03.18	Ziff. a,g Tagessuppe Blut- und Leberwurst, Sauerkraut und Kartoffelbrei Pudding	Ziff. 9,a,c,g,i,j Tagessuppe Gemüse-/Tomatenragout mit Knödel und Salat Pudding
Freitag 16.03.18	Ziff. d,a,g Tagessuppe Pochiertes Ei, Blattspinat und Butterkartoffeln Birne in Vanillesoße	Ziff. 9,d,a,c,f,i Tagessuppe Tofuklöße mit Kräutersoße, Spinat und Kartoffeln Birne in Vanillesoße
Samstag 17.03.18	Ziff. 4,a,c,i Irish Stew mit Lammfleisch und Wirsing Schokopudding	Ziff. 9,a,c,f Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Salat Schokopudding
Sonntag 18.03.18	Ziff. a,c,g Tagessuppe Geschnetztes vom Rind, Broccoli und Rösti Mousse	Ziff.a,c,g Tagessuppe Gemüseschnitzel mit Rahmsoße, Broccoli und Rösti Mousse

Speiseplan vom 19.03. bis 25.03.2018

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 19.03.18	Ziff. 9,g,a,c Tagessuppe Bauernroulade „Zigeuner Art“ mit Gemüse und Teigwaren Frisches Obst	Ziff. 9,a,g,j Tagessuppe Pilzragout mit Gemüserais und Salat Frisches Obst
Dienstag 20.03.18 Frühlingsanfang 	Ziff.a,1,i,j Tagessuppe Schweinegulasch mit Kartoffelknödel und Salat Kompott	Ziff.3,9,a,c,g Tagessuppe Blumenkohl-Käse-Medaillon, Kartoffelbrei und Möhren Kompott
Mittwoch 21.03.18	Ziff a,1,c,g Tagessuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus Grütze mit Vanillesoße	Ziff. a,c,g,i Tagessuppe Käse-Makkaroni mit Tomatensoße und Salat Grütze mit Vanillesoße
Donnerstag 22.03.18	Ziff. 5,a,g Tagessuppe Königsberger Klopse an Kapernsoße mit Butterreis und Rote Betesalat Pudding	Ziff. 3,9,a,c,g,f Tagessuppe Tofuknödel mit Mischgemüse und Püree Pudding
Freitag 23.03.18	Ziff. a,d,g Tagessuppe Fischstäbchen mit Remouladensoße und Kartoffelsalat Quarkspeise	Ziff. a,c,g,i Tagessuppe Gemüseschnitzel mit Käsesoße und Kartoffeln Quarkspeise
Samstag 24.03.18	Ziff. 4,a,i Erbseneintopf mit Wursteinlage und Brötchen Fruchtjoghurt	Ziff. 1,4,a,i Tagessuppe Nudelaufwurf mit Tomatensoße und Salat Fruchtjoghurt
Sonntag 25.03.18	Ziff. a,c,g Kraftbrühe mit Gemüstreifen Sauerbraten mit Apfelrot- kohl und Kartoffelknödel Pfersich Melba	Ziff. a,c,g,i,k,9 Gemüsebrühe mit Gemüstreifen Selleriemedaillon mit Apfelrot- kohl und Kartoffelknödel Pfersich Melba

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,30 Euro.

Bis 8.00 Uhr kann das Essen für den jeweiligen Tag ab- oder umbestell werden.

Tel. 07681/4706-180 oder 4706-0

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

A = Alkohol

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

12.03.18 bis 25.03.18



Sankt Nikolai-Spitalfonds
Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de