

Speiseplan vom 20.03. bis 26.03.2023

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 20.03.23	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Penne mit Hackfleischsoße und Salat Frisches Obst	Ziff. 2,3,9,a,c,g Tagessuppe Käsemaccaroni mit Gemüse und Tomatensalat Frisches Obst
Dienstag 21.03.23	Ziff. 3,4,5,a,c,g Tagessuppe Hackbraten/Rahmssoße Karotten-Lauchgemüse und Kartoffeln Cremespeise	Ziff. 3,f,a,c,g Tagessuppe Grünerntaler mit Butterkartoffeln, Kaisergemüse Cremespeise
Mittwoch 22.03.23	Ziff. a,c,g,i,j Gulaschsuppe Kaiserschmarn, Zimt&Zucker, Apfelkompott Früchtequarkspeise	Ziff. 3,a,g Tagessuppe Käsespätzle mit Salat Früchtequarkspeise
Donnerstag 23.03.23	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Minihaxen mit Sauerkraut Kartoffelbrei Pudding	Ziff. 3,a,c,g Tagessuppe Gemüsegulasch mit Nudeln und Salat Pudding
Freitag 24.03.23	Ziff. d Tagessuppe Gemüseauflauf mit Tomatensoße und Salat Rhabarberkompott	Ziff. 2,a,g,i Tagessuppe Pfannkuchen mit Waldbeeren Rhabarberkompott
Samstag 25.03.23	Ziff. a,i Gemüse Eintopf mit Rindfleisch und Brötchen Früchtejoghurt	Ziff. a,g,i Nudelauflauf mit Tomatensoße und Salat Früchtejoghurt
Sonntag 26.03.23	Ziff. a,c,g Kraftbrühe mit Einlage Rahmgeschnetzeltes mit jungen Möhren und Rösti Mousse	Ziff. a,g,i Gemüsebrühe mit Einlage Hirsesteak mit jungen Möhren und Rösti Mousse

Speiseplan vom 27.03. bis 02.04.2023

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 27.03.23	Ziff. 4,a,c,g,j Tagessuppe Bauernroulade Zig. Art Gemüse und Teigwaren Frisches Obst	Ziff. a,c,j,9,4 Tagessuppe Gemüsebratling mit Käsesauce, Mischgemüse Frisches Obst
Dienstag 28.03.23	Ziff. 4,a,g Tagessuppe Kalbsbratwurst mit Zwiebelsauce, Apfelrotkohl und Püree Kompott	Ziff. 3,9,a,f Tagessuppe Veg. Würstchen mit Currysauce Reis und Salat Kompott
Mittwoch 29.03.23	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Grießschnitte mit Zimt&Zucker, Apfelmus Nusspuding	Ziff. 3,9,a,g,i,j Tagessuppe Kartoffel Cordon Bleu Tomatensoße und Zucchini Nusspuding
Donnerstag 30.03.23	Ziff. 4,5,a,g,j Tagessuppe Szegevinger Gulasch Kartoffelknödel Quarkdessert	Ziff. a,c,g,j,9 Tagessuppe Tomatenstrudel mit mit Püree und Möhren Quarkdessert
Freitag 31.03.23	Ziff. a,c,g Tagessuppe Fischfilet in Kräutersoße Wurzelgemüse und Kartoffeln Karamellpudding	Ziff. a,g Tagessuppe Bunter Gemüseteller Mit Kartoffeln und Salat Karamellpudding
Samstag 01.04.23	Ziff. 4,l Gemüse Eintopf Fleischklösschen, Brötchen Buttermilchdessert	Ziff. a,g,l Käsesteak mit Tomatensauce Rösti und Salat Buttermilchdessert
Sonntag 02.04.23	Ziff. a,g,l,4 Tagessuppe Kalbsrahmgulasch Karottengemüse und Spätzle Cremedessert	Ziff. 9,a,g,f,l Tagessuppe Paprika-Pilzgulasch Spätzle und Salat Cremedessert

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 8,80 Euro.

Die Änderungen Ihrer Bestellungen können künftig ab Montag 8.30 Uhr bis einschließlich Freitag 12.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail entgegen genommen werden unter

Tel. 07681/4706-0 oder per E-Mail an info@sankt-nikolai.de

Am **Wochenende und am Feiertag** telefonisch unter **Tel.07681-4706-180**

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

**Suchen sie noch ein Geschenk?
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für
Essen auf Rädern.**

A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewacht z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds, Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)

79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4

www.sankt-nikolai.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

Geburtsdatum: _____

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

20.03.23 bis 02.04.23

