



Name: _____
Straße: _____
Ort: _____
Tel.-Nr.: _____

KW 12
vom 17.03.- 23.03.2025

Montag 17.03.2025	Dienstag 18.03.2025	Mittwoch 19.03.2025			
<p>Paprika-Hähnchenragout mit viel buntem Paprika, dazu schwäbische Eierspätzle</p> <p>A,E,G,G1 • Brennwert: 2503 kJ, 600 kcal</p>	<p>Kartoffeleintopf mit Bauernwurstscheiben^{2,4}, Schmand und Kartoffeln, mit Petersilie verfeinert, dazu ein Weizenbrötchen</p> <p>A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3100 kJ, 740 kcal</p> 	<p>Pizza-Fleischkäse^{2,4} in Bratensoße, mit buntem Karottengemüse und Dampfkartoffeln</p> <p>A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2239 kJ, 535 kcal</p> 			
Donnerstag 20.03.2025	Freitag 21.03.2025	Samstag 22.03.2025	Sonntag 23.03.2025		
<p>Penne „Carbonara“^{2,4} mit würziger Schinken-Sahne-Soße</p> <p>E,G,G1,M • Brennwert: 3127 kJ, 743 kcal</p> 	<p>Geflügel-Köttbullar in Rahmsoße dazu feine Erbsen und Eierteigwaren</p> <p>A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3893 kJ, 935 kcal</p>	<p>Hühnerfrikassee in Weißweinsauce, dazu bunter Gemüserais</p> <p>A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2750 kJ, 655 kcal</p>	<p>Kassler Rücken^{2,4} im Ofen geschmort, dazu Lauchrahmgemüse und Kartoffelpüree</p> <p>A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1984 kJ, 475 kcal</p> 		



Name: _____
Straße: _____
Ort: _____
Tel.-Nr.: _____

KW 13
vom 24.03. - 30.03.2025

Montag 24.03.2025	Dienstag 25.03.2025	Mittwoch 26.03.2025		Donnerstag 27.03.2025	Freitag 28.03.2025	Samstag 29.03.2025	Sonntag 30.03.2025
<p>Frisch gebackener Zwiebleifleschkäse^{2,4} mit Bratensoße, dazu Rahmwirsing und Salzkartoffeln</p> <p>A,B,G,G1,M • Brennwert: 2495 kJ, 596 kcal</p> 	<p>Fusilli-Teigwaren mit Bolognesesoße und geriebenem Hartkäse²</p> <p>A,E,G,G1,M • Brennwert: 2881 kJ, 684 kcal</p> 	<p>Ein paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße und Kartoffelpüree</p> <p>A,E,G,G1,M • Brennwert: 2121 kJ, 506 kcal</p>		<p>Schwäbisches Linsengemüse mit Speck^{2,4}, Sellerie, Karotten, Lauch und Bockwurstscheiben^{2,4}, dazu Eierspätzle</p> <p>A,B,E,G,G1 • Brennwert: 4234 kJ, 1014 kcal</p> 	<p>Hähnchensteak „Virginia“ mit Mais-Paprika-Gemüse, dazu Langkornreis</p> <p>A,E,G,G1 • Brennwert: 2725 kJ, 648 kcal</p>	<p>Rindergeschnetzeltes „Esterhazy“ mit Gemüsestreifen in Soße, dazu zwei Kartoffelknödel</p> <p>A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3050 kJ, 729 kcal</p>	<p>Zarter Putengulasch dazu feine Erbsen und Langkornreis</p> <p>A,E,G,G1 • Brennwert: 2667 kJ, 636 kcal</p>