

Speiseplan vom 23.03. bis 29.03.2020

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 23.03.20	Ziff. 3,a,c,g,i Tagessuppe Maultaschen mit Zwiebelsoße und Kartoffelsalat Frisches Obst	Ziff. 3,a,c,g,i,j Tagessuppe Butternudeln mit Champignontomatensoße und Salat Frisches Obst
Dienstag 24.03.20	Ziff.a,c,g,i,j Tagessuppe Hackbraten „Jäger Art“ mit Sommergemüse und Butterkartoffeln Cremespeise	Ziff. a,c,f,g Tagessuppe Tofu-Schnitte mit Möhren und Püree Cremespeise
Mittwoch 25.03.20	Ziff.1,3,5,a,g Tagessuppe Grobe Bratwurst mit Leipziger Allerlei u. Püree Pudding	Ziff. A,g,i Tagessuppe Kartoffeltaschen mit Mischgemüse Pudding
Donnerstag 26.03.20	Ziff. a,c,g Tagessuppe Rinderzungenragout mit Gemüse und Butterreis Kompott	Ziff. a,c,g,k Tagessuppe Gemüsetaler mit Nudeln und Salat Kompott
Freitag 27.03.20	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Fischfilet in Weißweinsauce mit Butternudeln und Salat Milchreis	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Käsespätzle mit Salat Milchreis
Samstag 28.03.20	Ziff. 4,a,1,c,g,i Linseneintopf mit Wienerle und Brötchen Quarkspeise	Ziff. 4,a,c,g,k Tagessuppe Broccoli-Nussecke mit Gemüse und Butterkartoffeln Quarkspeise
Sonntag 29.03.20	Ziff. a,g,c Klare Brühe mit Eierflocken Paniertes Schnitzel mit Kaisergemüse und Kroketten Obstsalat	Ziff.a,c,g,h,f Klare Brühe mit Eierflocken Tofuknödel mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree Obstsalat

Speiseplan vom 30.03. bis 05.04.2020

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 30.03.20	Ziff. a,c,g,i Tagessuppe Schinkennudeln mit Salat Frisches Obst	Ziff. a,c,f,g,i Tagessuppe Tofugulasch mit Gemüse und Nudeln Frisches Obst
Dienstag 31.03.20	Ziff.3,10,a,g Tagessuppe Schäufele mit Sauerkraut und Kartoffelbrei Fruchtjoghurt	Ziff.a,g,i Tagessuppe Gemüseschnitzel mit Kartoffel und Kohlrabi Fruchtjoghurt
Mittwoch 01.04.20	Ziff 3,5,a,g Tagessuppe Gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Reis, Salat Rote Grütze	Ziff. a,g,j Tagessuppe Teigwaren in Käserahmsauce und Salate Rote Grütze
Donnerstag 02.04.20	Ziff. 4,a,g Tagessuppe Fleischkäse mit Zwiebelsoße Karotten-Lauchgemüse und Kroketten Birne in Schokosoße	Ziff. a,g,c,f,j Tagessuppe Maisküchle mit Hörnle und Salat Birne in Schokosoße
Freitag 03.04.20	Ziff. a,g,j Tagessuppe Rotbarschfilet in Kräuter- soße mit Butterkartoffeln und Salat Quarkspeise	Ziff. c,g,j Tagessuppe Gemüse-Kartoffelauflauf mit Salat Quarkspeise
Samstag 04.04.20	Ziff. i Pichelsteiner Eintopf mit Gemüse und Wursteinlage, Weckle Vanillepudding	Ziff. a,g,j Gemüserisotto mit Pilzen in Rahmsauce und Salat Vanillepudding
Sonntag 05.04.20	Ziff. a,c,g Kraftbrühe mit Einlage Geschnetzeltes vom Rind mit Broccoli und Spätzle Mousse	Ziff. 3,a,g,c Kraftbrühe mit Einlage Kohlrabitaler mit Broccoli und Püree Mousse

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,60 Euro.

Die Änderungen Ihrer Bestellungen können künftig ab Montag 8.30 Uhr bis einschließlich Freitag 12.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail entgegen genommen werden unter

Tel. 07681/4706-0 oder per E-Mail an info@sankt-nikolai.de

Am **Wochenende und am Feiertag** telefonisch unter **Tel.07681-4706-180**

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

**Suchen sie noch ein Geschenk?
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für
Essen auf Rädern.**

A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewacht z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds, Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Geburtsdatum: _____

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

23.03.20 bis 05.04.20

