

Speiseplan vom 09.04. bis 15.04.2018

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 09.04.18	Ziff. 3,a,c,g,i Tagessuppe Frikadellen „Jäger Art“ mit Rosenkohl und Butternudeln Frisches Obst	Ziff. 3,a,c,g,i,j Tagessuppe Butternudeln mit Champignontomatensoße und Salat Frisches Obst
Dienstag 10.04.18	Ziff.a,c,g,i,j Tagessuppe Eingemachtes Kalbfleisch mit Butterreis und Rote Betesalat Cremespeise	Ziff. a,c,f,g Tagessuppe Tofu-Schnitte mit Möhren und Püree Cremespeise
Mittwoch 11.04.18	Ziff.1,3,5,a,g Tagessuppe Grobe Bratwurst mit Leipziger Allerlei u. Püree Pudding	Ziff. a,g,i Tagessuppe Kartoffeltaschen mit Mischgemüse Pudding
Donnerstag 12.04.18	Ziff. a,c,g Tagessuppe Rinderzunge in Rotwein- soße mit Erbsen und Kroketten Kompott	Ziff. a,c,g,k Tagessuppe Gemüsetaler mit Nudeln und Salat Kompott
Freitag 13.04.18	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Fischfilet in Weißweinssoße Butternudeln und Salat Milchreis	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Käsespätzle mit Salat Milchreis
Samstag 14.04.18	Ziff. 4,a,1,c,g,i Nudelsuppe mit Rindfleisch und Brötchen Quarkspeise	Ziff. 4,a,c,g,k Tagessuppe Broccoli-Nussecken, Gemüse und Butterkartoffeln Quarkspeise
Sonntag 15.04.18	Ziff. a,g,c Klare Brühe mit Eierflocken Rinderbraten mit Apfel- rotkohl und Kartoffelknödel Obstsalat	Ziff.a,c,g,h,f Klare Brühe mit Eierflocken Tofuknödel mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree Obstsalat

Speiseplan vom 16.04. bis 22.04.2018

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 16.04.18	Ziff. a,c,g,i Tagessuppe Gabelspaghetti mit Gemüse-Käsesoße und Salat Frisches Obst	Ziff. a,c,f,g,i Tagessuppe Tofugulasch mit Gemüse und Nudeln Frisches Obst
Dienstag 17.04.18	Ziff.3,10,a,g Tagessuppe Mini Haxen mit Sauerkraut und Kartoffelbrei Fruchtjoghurt	Ziff. a,g,i Tagessuppe Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Kohlrabi Fruchtjoghurt
Mittwoch 18.04.18	Ziff 3,5,a,g Tagessuppe Gefüllte Paprika mit Tomatensoße, Reis u. Salat Rote Grütze	Ziff. a,g,j Tagessuppe Teigwaren in Käserahmssoße und Salate Rote Grütze
Donnerstag 19.04.18	Ziff. 4,a,g Tagessuppe Fleischkäse mit Zwiebel- soße, Rahmkohlrabi und Butterkartoffeln Birne in Schokosoße	Ziff. a,g,c,f,j Tagessuppe Maisküchle mit Hörnle und Salat Birne in Schokosoße
Freitag 20.04.18	Ziff. a,g,j Tagessuppe Rotbarschfilet in Kräuter- soße auf Wurzelgemüse und Butterkartoffeln Quarkspeise	Ziff. c,g,j Tagessuppe Gemüse-Kartoffelauflauf mit Salat Quarkspeise
Samstag 21.04.18	Ziff. i Pichelsteiner Eintopf mit Gemüse und Wursteinlage Vanillepudding	Ziff. a,g,j Gemüserisotto mit Pilzen in Rahmssoße und Salate Vanillepudding
Sonntag 22.04.18	Ziff. a,c,g Kraftbrühe mit Einlage Geschnetzelte Hähnchen- brust mit Broccoli und Spätzle Mousse	Ziff. 3,a,g,c Kraftbrühe mit Einlage Kohlrabitaler mit Broccoli und Püree Mousse

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,30 Euro.

Bis 8.00 Uhr kann das Essen für den jeweiligen Tag ab- oder umbestellt werden.

Tel. 07681/4706-180 oder 4706-0

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

A = Alkohol

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

09.04.18 bis 22.04.18



Sankt Nikolai-Spitalfonds
Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de