

Speiseplan vom 03.05. bis 09.05.2021

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 03.05.21	Ziff. 4,5,a,g,i,j Tagessuppe Schinkennudeln mit Tomatensoße und Salat Frisches Obst	Ziff. 4,a,c,g,i Tagessuppe Gemüsebratling mit Käsesoße Mischgemüse und Püree Frisches Obst
Dienstag 04.05.21	Ziff. a,1,c,g,i Tagessuppe Frikadellen mit Rahmsauce Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei Kompott	Ziff. a,g,f Tagessuppe Veg. Würstchen mit Currysoße Reis und Salat Kompott
Mittwoch 05.05.21	Ziff. a,c,g Tagessuppe Grießschnitte mit Zimt & Zucker und Apfelmus Nusspudding	Ziff. 1,10,a,c,g Tagessuppe Kartoffel "Cordon Bleu" mit Tomatensoße und Zucchini Nusspudding
Donnerstag 06.05.21	Ziff. a,c,g Tagessuppe Schweinegulasch mit Butternudeln und Salat Quarkdessert	Ziff. 3,a,g Tagessuppe Tomatenstrudel mit Püree und Möhren Quarkdessert
Freitag 07.05.21	Ziff. a,c,g Tagessuppe Fischfilet in Kräutersauce mit Wurzelgemüse und Kartoffeln Grießflammeri mit Fruchtsoße	Ziff. 9,a,g,j Tagessuppe Bunter Gemüseteller mit Kartoffeln und Salat Grießflammeri mit Fruchtsoße
Samstag 08.05.21	Ziff. a,i,g Gemüse Eintopf mit Fleischklößchen und Brötchen Buttermilchdessert	Ziff. 3,a,c,g Käsesteak mit Tomatensoße Rösti und Salat Buttermilchdessert
Sonntag 09.05.21 Muttertag 	Ziff. a,c,g Tagessuppe Kalbsrahmgulasch mit Karottengemüse u. Spätzle Cremedessert	Ziff. a,c,g,i,j Tagessuppe Paprika-Pilzgulasch mit Spätzle und Salat Cremedessert

Speiseplan vom 10.05. bis 16.05.2021

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 10.05.21	Ziff. 3,10,a,g,j Tagessuppe Tortellini mit Gemüse- Tomatensoße und Salat Frisches Obst	Ziff. a,c,g,10 Tagessuppe Kaisergemüse a la Creme mit Butternudeln Frisches Obst
Dienstag 11.05.21	Ziff. a,g,i Tagessuppe Hühnerfrikassee mit Butterreis und Erbsen Rhabarberkompott	Ziff. 3,c,g,i Tagessuppe Gefüllte Kartoffeltasche mit Mischgemüse und Salat Rhabarberkompott
Mittwoch 12.05.21	Ziff. 5,a,c,g,j Tagessuppe Wirsingroulade mit Speck- soße, Kartoffelbrei u. Salat Pudding	Ziff. f,j,a Tagessuppe Gebackene Gemüseküchle mit Kartoffelbrei und Salat Pudding
Donnerstag 13.05.21 Christi Himmelfahrt	Ziff. a,c,j Tagessuppe Cordon Bleu mit Gemüse und Kartoffelbällchen Mousse	Ziff. a,c,g,9 Tagessuppe Gefüllte Nudeltaschen mit Kräutersauce und Salat Mousse
Freitag 14.05.21	Ziff. 4,9,d,c,g Tagessuppe Edelfischfilet im Zitronenschaum mit Mangold und Kartoffeln Quarkspeise	Ziff. 9,a,g Tagessuppe Gefüllte Tomate mit Kartoffeln und Spinat Quarkspeise
Samstag 15.05.21	Ziff. 4,5,a,c Gemüse Eintopf mit Wursteinlage und Brötchen Pudding	Ziff. 4,a,c,g Schwarzwurzelmedaillon mit Gemüse und Kartoffeln Pudding
Sonntag 16.05.21	Ziff. 4,a,c,g Kraftbrühe mit Einlage Frischer Spargel mit Sc.Hollandaise kleines Schnitzel und Kartoffeln Beerensalat mit Vanillesauce	Ziff. 9,a,g,c Gemüsebrühe mit Einlage Blumenkohl-Käsemedaillon mit Püree und Gemüse Beerensalat mit Vanillesauce

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 7,50 Euro.

Die Änderungen Ihrer Bestellungen können künftig ab Montag 8.30 Uhr bis einschließlich Freitag 12.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail entgegen genommen werden unter

Tel. 07681/4706-0 oder per E-Mail an info@sankt-nikolai.de

Am **Wochenende und am Feiertag** telefonisch unter **Tel.07681-4706-180**

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

**Suchen sie noch ein Geschenk?
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für
Essen auf Rädern.**

A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärzt z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds, Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Geburtsdatum: _____

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

03.05.21 bis 16.05.21

