

Speiseplan vom 07.05. bis 13.05.2018

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 07.05.18	Ziff. 4, a1, c, g, j <i>Tagessuppe</i> <i>Spaghetti Bolognese</i> <i>Salat</i> <i>Mousse</i>	Ziff. a1, c, j 9, 4 <i>Tagessuppe</i> <i>Tomatenstrudel mit Kartoffeln und Salat</i> <i>Mousse</i>
Dienstag 08.05.18	Ziff. 4, a1, g <i>Tagessuppe</i> <i>Käsespätzle mit Zwiebelsoße und Salat</i> <i>Birne in Schokosoße</i>	Ziff. 3, 9, a1, f <i>Tagessuppe</i> <i>Geb. Banane in Currysoße mit Reis und Möhren</i> <i>Birne in Schokosoße</i>
Mittwoch 09.05.18	Ziff. a1, c, g, j <i>Tagessuppe</i> <i>Schlemmerfilet Bordelaise, Wurzelgemüse und Butterkartoffeln</i> <i>Pudding</i>	Ziff. 3, 9, a1, g, i, j <i>Tagessuppe</i> <i>Käsesteak mit Champignon Püree und Salat</i> <i>Pudding</i>
Donnerstag 10.05.18 Christi Himmelfahrt	Ziff. 4, 5, a1, g, j <i>Tagessuppe</i> <i>Geflügelrollbraten, Gemüse und Herzogin-Kartoffeln</i> <i>Pudding</i>	Ziff. a1, c, g, j, 9 <i>Tagessuppe</i> <i>Gemüseküchle mit Gemüse und Herzogin-Kartoffeln</i> <i>Pudding</i>
Freitag 11.05.18	Ziff. a1, c, g <i>Tomatensuppe</i> <i>Eieromelette mit Kartoffeln und Rahmspinat</i> <i>Kompott</i>	Ziff. a1, g <i>Tagessuppe</i> <i>Rahmchampignons mit Kartoffeln und Spinat</i> <i>Kompott</i>
Samstag 12.05.18	Ziff. 4, a1, 2, i <i>Hühnersuppe mit Reis und Gemüse, 1 Brötchen</i> <i>Früchtejoghurt</i>	Ziff. a, g, l <i>Geröstetes Gemüse mit Püree</i> <i>Früchtejoghurt</i>
Sonntag 13.05.18	Ziff. a1k g, l, 4 <i>Fleischbrühe mit Einlage, Schweinerouladen gefüllt mit Spargel, Kartoffelpüree und Karotten, Mousse</i>	Ziff. 9, a1, g, f, l <i>Gemüsebrühe, Tofu mit Kartoffelpüree und Karotte</i> <i>Mousse</i>

Speiseplan vom 14.05. bis 20.05.2018

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 14.05.18	Ziff. 3, 10, a1, g, j <i>Tagessuppe</i> <i>Tortellini mit Gemüse-Tomatensoße und Salat</i> <i>Frisches Obst</i>	Ziff. a, c, g, 10 <i>Tagessuppe</i> <i>Kaisergemüse a'la Creme mit Butternudeln</i> <i>Frisches Obst</i>
Dienstag 15.05.18	Ziff. a, g, i <i>Tagessuppe</i> <i>Hühnerfrikassee mit Butterreis und Erbsen</i> <i>Rhabarberkompott</i>	Ziff. 3, c, g, i <i>Tagessuppe</i> <i>Gefüllte Kartoffeltasche mit Mischgemüse und Salat</i> <i>Rhabarberkompott</i>
Mittwoch 16.05.18	Ziff. 5, a, c, g, j <i>Tagessuppe</i> <i>Wirsingroulade mit Specksoße, Kartoffelbrei und Salat, Pudding</i>	Ziff. f, j, a <i>Tagessuppe</i> <i>Gebackene Gemüse-Küchle mit Kartoffelbrei und Salat</i> <i>Pudding</i>
Donnerstag 17.05.18	Ziff. a, c, j <i>Tagessuppe</i> <i>Maultaschen mit Zwiebel-schmelze, Kartoffelsalat</i> <i>Pfirsich mit Fruchtsoße</i>	Ziff. a, c, g, 9 <i>Tagessuppe</i> <i>Gemüseauflauf mit Tomatensoße und Salat</i> <i>Pfirsich mit Fruchtsoße</i>
Freitag 18.05.18	Ziff. 4, 9, d, c, g <i>Eierflockensuppe</i> <i>Edelfischfilet im Zitronenschaum, Blattspinat und Kartoffeln</i> <i>Quarkspeise</i>	Ziff. 9, a, g <i>Tagessuppe</i> <i>Gefüllte Tomate mit Kartoffeln und Spinat</i> <i>Quarkspeise</i>
Samstag 19.05.18	Ziff. 4, 5, a, c <i>Kartoffelsuppe mit Rauchfleisch und Brötchen</i> <i>Pudding</i>	Ziff. 4, a, c, g <i>Schwarzwurzelmedaillon, Gemüse und Kartoffeln</i> <i>Pudding</i>
Sonntag 20.05.18	Ziff. 4, a1, c, g <i>Kraftbrühe mit Einlage</i> <i>Frischer Spargel mit Hollandaise, kleines Schnitzel mit Kartoffeln, Beerensalat mit Vanillesoße</i>	Ziff. 9, a, g, c <i>Gemüsebrühe mit Einlage, Blumenkohl-Käsemedaillon mit Püree und Gemüse</i> <i>Beerensalat mit Vanillesoße</i>

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,30 Euro.

Bis 8.00 Uhr kann das Essen für den jeweiligen Tag ab- oder umbestellt werden.

Tel. 07681/4706-180 oder 4706-0

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

A = Alkohol

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

07.05.18 bis 20.05.18



Sankt Nikolai-Spitalfonds
Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de