

## Speiseplan vom 15.05. bis 21.05.2023

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
<b>Montag 15.05.23</b>	Ziff. 3,a,1,c,g,i,j Tagessuppe Geschnetzelte Hähnchen- brust mit Gemüserais Frisches Obst	Ziff. 2,5,a,c,g,i Tagessuppe Überbackene Zucchini mit Gemüse und Kartoffeln Frisches Obst
<b>Dienstag 16.05.23</b>	Ziff.9,a,g,i,j Tagessuppe Bratwurst mit Zwiebelsoße, Rotkohl und Kartoffelpüree Birnenkompott	Ziff.4,9,a,g Tagessuppe Kartoffeltaschen mit Tomatensoße und Gemüse Birnenkompott
<b>Mittwoch 17.05.23</b>	Ziff.5,a,g,i Tagessuppe Linsen mit Spätzle und Wienerle Rote Grütze	Ziff. 5,a,c,g,f,j Tagessuppe Tofu-Schnitzel in Käsesauce mit Püree und Salat Rote Grütze
<b>Donnerstag 18.05.23</b>	Ziff. a,c,g,f,i,j Tagessuppe Frischer Spargel mit Hollandaise, kleines Schnitzel und Butterkartoffeln Mousse	Ziff.5,a,g,c,j Tagessuppe Kohlrabitaler auf Nudeln mit Käsesoße und Salat Mousse
<b>Freitag 19.05.23</b>	Ziff. 1,9,a,c,g Gemüsecremesuppe Schollenfilet mit Remouladensoße und Kartoffelsalat Pudding	Ziff. 1,a,g,j Tagessuppe Rahmchampignon mit Reis und Salat Pudding
<b>Samstag 20.05.23</b>	Ziff. a,c,g,i Gaisburger Marsch mit Rindfleisch, Kartoffeln und Brötchen Buttermilchdessert	Ziff. 1,a,g,j Tagessuppe Gnocchi in Gemüse- Tomatensoße und Salat Buttermilchdessert
<b>Sonntag 21.05.23</b>	Ziff. a,c,g Tagessuppe Sauerbraten mit Butternudeln und Sommergemüse Mousse	Ziff.10,a,c,g,j,k Broccoli-Nußbecke mit Sommergemüse und Kartoffelpüree Mousse

## Speiseplan vom 22.05. bis 28.05.2023

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
<b>Montag 22.05.23</b>	Ziff. 4,5,a,g Tagessuppe Penne mit Hackfleischsoße und Salat Frisches Obst	Ziff. a,c,g Tagessuppe Käsemaccaroni mit Gemüse- streifen und Tomatensalat Frisches Obst
<b>Dienstag 23.05.23</b>	Ziff.3,4,a,c,d,g,j Tagessuppe Cordon Bleu mit Karotten- Lauchgemüse und Butterkartoffeln Cremespeise	Ziff.4,2,a,c,g,f Tagessuppe Grünkerntaler mit Butter- kartoffeln und Kaisergemüse Cremespeise
<b>Mittwoch 24.05.23</b>	Ziff a,1,c,g,i Gulaschsuppe Kaiserschmarrn mit Zimt & Zucker und Apfelkompott Früchtequarkspeise	Ziff. 3,5,a,c,g,j Tagessuppe Käsespätzle mit Salat Früchtequarkspeise
<b>Donnerstag 25.05.23</b>	Ziff. a,g Tagessuppe Rindergulasch mit Paprika, Butternudeln und Salat Pudding	Ziff. 3,a,c,g Tagessuppe Gemüsegulasch mit Nudeln und Salat Pudding
<b>Freitag 26.05.23</b>	Ziff. a,c,g,i,j Tagessuppe Gemüseauflauf mit Tomatensoße und Salat Rhabarberkompott	Ziff. 9,a,c,g Tagessuppe Pfannkuchen mit Waldbeeren Rhabarberkompott
<b>Samstag 27.05.23</b>	Ziff. a,g Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch und Brötchen Früchtejoghurt	Ziff. 9,a,c,g,i,j Tagessuppe Nudelaufwurf mit Tomatensoße und Salat Früchtejoghurt
<b>Sonntag Pfingsten 28.05.23</b>	Ziff.a,g Kraftbrühe mit Einlage Rinderroulade mit Rotweinsoße, Spargelgemüse und Püree Mousse	Ziff. c,k,g Gemüsebrühe mit Einlage Hirsesteak mit Rösti und Möhren Mousse

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 8,80 Euro.

Die Änderungen Ihrer Bestellungen können künftig ab Montag 8.30 Uhr bis einschließlich Freitag 12.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail entgegen genommen werden unter

**Tel. 07681/4706-0 oder per E-Mail an**

**[info@sankt-nikolai.de](mailto:info@sankt-nikolai.de)**

Am **Wochenende und am Feiertag** telefonisch unter  
**Tel.07681-4706-180**

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenchef  
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewacht z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamanuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO<sub>2</sub> angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds, Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)

79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4

[www.sankt-nikolai.de](http://www.sankt-nikolai.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

# St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

15.05.23 bis 28.05.23

