

## Speiseplan vom 29.05. bis 04.06.2023

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
<b>Pfingstmontag 29.05.23</b>	Ziff. 4, a, l, f, g, i Tagessuppe Gefüllte Hähnchenbrust mit Gemüse und Butterkartoffeln Mousse	Ziff. 4, a, c, g, k Tagessuppe Hirsetaler mit Gemüse und Butterkartoffeln Mousse
<b>Dienstag 30.05.23</b>	Ziff. 9, 3, 4, a, c, g, i, j Tagessuppe Schinkennudeln und Salat Frisches Obst	Ziff. a, c, g, 3 Tagessuppe Spinatknödel mit Möhren und Püree Frisches Obst
<b>Mittwoch 31.05.23</b>	Ziff. a, l, c, g Tagessuppe Grießschnitten mit Zimt & Zucker, Apfelmus Früchtequark	Ziff. 3, 4, a, c, j, g Tagessuppe Sellerieschnitzel mit Püree und Rotkohl Früchtequark
<b>Donnerstag 01.06.23</b>	Ziff. 5, a, g, i Tagessuppe Hühnerfrikasee mit Erbsen und Reis Pudding	Ziff. 9, a, c, g, i Tagessuppe Veg. Lasagne mit Tomatensoße und Salat Pudding
<b>Freitag 02.06.23</b>	Ziff. 1, 4, a, c, d, g, j Tagessuppe Fischfilet mit Weißweinsoße und Lauchnudeln Milchreis mit Fruchtsoße	Ziff. 3, 6, a, g, j Tagessuppe Geb. Käseschnitzel mit Reis und Salat Milchreis mit Fruchtsoße
<b>Samstag 03.06.23</b>	Ziff. a, g Pichelsteiner Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Brötchen Grütze mit Vanillesoße	Ziff. a, c, g, j Tagessuppe Knödel mit Pilzen und Salat Grütze mit Vanillesoße
<b>Sonntag 04.06.23</b>	Ziff. a, c, g Kraftbrühe mit Einlage Frischer Spargel mit Sc. Hollandaise, kl. Schnitzel und Kartoffeln Cremedessert	Ziff. a, i, j, 4, 10 Tagessuppe Gemüsebrühe Gemüse-Kartoffelgratin mit Tomatensoße und Salat Cremedessert

## Speiseplan vom 05.06. bis 11.06.2023

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
<b>Montag 05.06.23</b>	Ziff. 3, a, c, g, i Tagessuppe Maultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat Frisches Obst	Ziff. 3, a, c, g, i, j Tagessuppe Butternudeln mit Champignontomatensoße und Salat Frisches Obst
<b>Dienstag 06.06.23</b>	Ziff. a, c, g, i, j Tagessuppe Hackbraten „Jäger Art“ mit Sommergemüse und Butterkartoffeln Cremespeise	Ziff. a, c, f, g Tagessuppe Tofu-Schnitte mit Möhren und Püree Cremespeise
<b>Mittwoch 07.06.23</b>	Ziff. 1, 3, 5, a, g Tagessuppe Grobe Bratwurst mit Leipziger Allerlei und Püree Pudding	Ziff. a, g, i Tagessuppe Kartoffeltaschen mit Mischgemüse
<b>Donnerstag Fronleichnam 08.06.23</b>	Ziff. a, c, g Tagessuppe Schnitzel „Hawaii“ in Currysoße u. Gemüserais Kompott	Ziff. a, c, g, k Tagessuppe Gemüsetaler mit Nudeln und Salat Kompott
<b>Freitag 09.06.23</b>	Ziff. a, c, g, j Tagessuppe Fischfilet in Weißweinsoße mit Lauchnudeln und Salat Milchreis	Ziff. a, c, g, j Tagessuppe Käsespätzle mit Salat Milchreis
<b>Samstag 10.06.23</b>	Ziff. 4, a, l, c, g, i Gemüse Eintopf mit Wursteinlage, kl. Brötchen Quarkspeise	Ziff. 4, a, c, g, k Tagessuppe Broccoli-Nussecken mit Gemüse u. Butterkartoffeln Quarkspeise
<b>Sonntag 11.06.23</b>	Ziff. a, g, c Klare Brühe mit Eierflocken Hähnchenbrust Milano mit Gemüse-Tomatennudeln Obstsalat	Ziff. a, c, g, h, f Klare Brühe mit Eierflocken Tofuknödel mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree Obstsalat

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 8,80 Euro.

Die Änderungen Ihrer Bestellungen können künftig ab Montag 8.30 Uhr bis einschließlich Freitag 12.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail entgegen genommen werden unter

**Tel. 07681/4706-0 oder per E-Mail an**

**[info@sankt-nikolai.de](mailto:info@sankt-nikolai.de)**

Am **Wochenende und am Feiertag** telefonisch unter  
**Tel.07681-4706-180**

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenchef  
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewacht z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO<sub>2</sub> angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds, Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)

79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4

[www.sankt-nikolai.de](http://www.sankt-nikolai.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

# St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

29.05.23 bis 11.06.23

