

Speiseplan vom 13.06. bis 19.06.2022

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 13.06.22	Ziff. 3a1,c,g,i,j Tagessuppe Geschnetzelte Hähnchenbrust Gemüseréis und Salat Frisches Obst	Ziff. 2,5,a,c,g,i Tagessuppe Überbackene Zucchini mit Gemüse und Kartoffeln Frisches Obst
Dienstag 14.06.22	Ziff. 9,a,g,i,j, Tagessuppe Wirsingroulade mit Specksoße Kartoffelpüree Birnenkompott	Ziff. 9,a,g Tagessuppe Kartoffeltaschen mit Tomatensoße und Gemüse Birnenkompott
Mittwoch 15.06.22	Ziff.5,a,g,i, Tagessuppe Lasagne Bolognese und Salat Rote Grütze	Ziff a,c,g,f,j Tagessuppe Tofu-Schnitzel in Käsesoße mit Püree und Salat Rote Grütze
Donnerstag Fronleichnam 16.06.22	Ziff. a,c,g,f,i,j, Tagessuppe Jägerschnitzel Gemüse und Butterspätzle Mousse	Ziff. 5,a,g,c,j Tagessuppe Kohlrabitaler auf Nudeln Käsesoße und Salat Mousse
Freitag 17.06.22	Ziff. 9,a,c,g Tagessuppe Knusperseelachsfilet mit Remouladensoße und Kartoffelsalat Pudding	Ziff. 1,a,g,j Tagessuppe Rahmchampions mit Reis und Salat Pudding
Samstag 18.06.22	Ziff. a,c,g,i Gaisburger Marsch mit Rindfleisch und Spätzle Brötchen Buttermilchdessert	Ziff a,c,g,i,j Tagessuppe Gnocchi in Gemüse- Tomatensoße und Salat Buttermilchdessert
Sonntag 19.06.22	Ziff. a,c,g,i, Tagessuppe Sauerbraten mit Butternudeln Sommergemüse Mousse	Ziff.10,a,c,g,j,k, Tagessuppe Broccoli-Nussecke mit Sommergemüse und Kartoffelpüree Mousse

Speiseplan vom 20.06. bis 26.06.2022

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 20.06.22	Ziff. 4,5,a,g, Tagessuppe Penne mit Hackfleischsoße und Salat Frisches Obst	Ziff. a,c,g Tagessuppe Käsemaccaroni mit Gemüstreifen und Tomatensalat Frisches Obst
Dienstag Sommer- anfang 21.06.22	Ziff.3,4,a,c,d,g,j Tagessuppe Cordon Bleu mit Karotten- Lauchgemüse und Butterkartoffeln Cremespeise	Ziff.4,2,a,c,g,f, Tagessuppe Grünerntaler mit Butterkartoffeln, Kaisergemüse Cremespeise
Mittwoch 22.06.22	Ziff.a,1,c,g,i, Gulaschsuppe Kaiserschmarrn Zimt u. Zucker/Apfelkompott Früchtequarkspeise	Ziff. 3,5,a,c,g,j, Tagessuppe Käsespätzle mit Salat Früchtequarkspeise
Donnerstag 23.06.22	Ziff. a,g Tagessuppe Fleischkäse in Zwiebelsoße grüne Bohnen und Kartoffelbrei Pudding	Ziff. 3,a,c,g, Tagessuppe Gemüsegulasch mit Nudeln und Salat Pudding
Freitag 24.06.22	Ziff. a,c,g,i,j, Tagessuppe Gemüseauflauf mit Tomatensoße und Salat Rhabarberkompott	Ziff. 9,a,c,g, Tagessuppe Pfannkuchen mit Waldbeeren Rhabarberkompott
Samstag 25.06.22	Ziff. a,g Gemüse Eintopf mit Rindfleisch u. Brötchen Früchtejoghurt	Ziff. 9,a,c,g,i,j, Nudelaufauf mit Tomatensoße und Salat Früchtejoghurt
Sonntag 26.06.22	Ziff.a,g Kraftbrühe mit Einlage Rahmgeschnetzeltes mit jungen Möhren und Rösti Mousse	Ziff. c,k,g Gemüsebrühe mit Einlage Hirsesteak mit Rösti und Möhren Mousse

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 7,90 Euro.

Die Änderungen Ihrer Bestellungen können künftig ab Montag 8.30 Uhr bis einschließlich Freitag 12.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail entgegen genommen werden unter

Tel. 07681/4706-0 oder per E-Mail an
info@sankt-nikolai.de

Am **Wochenende und am Feiertag** telefonisch unter
Tel.07681-4706-180

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**  
~~~~~

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtz z.B. Oliven
- 7 = Gewächst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

A = Alkohol

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds, Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

Geburtsdatum: _____

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

13.06.22 bis 26.06.22

