

## Speiseplan vom 17.06. bis 23.06.2019

|   | <i>Vollkost</i>   | <i>Vegetarisch</i>   |
|---|---|--|
| <b>Montag<br/>17.06.19</b>                      | Ziff. 3,a,1,c,g,i,j<br>Tagessuppe<br>Penne mit Fleischsoße<br>und Salat<br>Frisches Obst                                | Ziff. 2,5,a,c,g,i<br>Tagessuppe<br>Überbackene Zucchini mit<br>Gemüse und Kartoffeln<br>Frisches Obst    |
| <b>Dienstag<br/>18.06.19</b>                    | Ziff.9,a,g,i,j<br>Tagessuppe<br>Fleischkäse mit Zwiebel-<br>soße, Schwarzwurzeln<br>und Kartoffelpüree<br>Birnenkompott | Ziff.4,9,a,g<br>Tagessuppe<br>Kartoffeltaschen<br>mit Tomatensoße<br>und Gemüse<br>Birnenkompott         |
| <b>Mittwoch<br/>19.06.19</b>                    | Ziff.5,a,g,i<br>Tagessuppe<br>Linsen mit Spätzle<br>und Wienerle<br>Rote Grütze   | Ziff. 5,a,c,g,f,j<br>Tagessuppe<br>Tofu-Schnitzel in Käsesauce<br>mit Püree und Salat<br>Rote Grütze     |
| <b>Donnerstag<br/>20.06.19<br/>Fronleichnam</b> | Ziff. a,c,g,f,i,j<br>Tagessuppe<br>Kalbsgeschnetzeltes<br>mit Romanesco<br>und Herzoginkartoffeln<br>Früchtequark       | Ziff. 5,a,g,c,j<br>Tagessuppe<br>Kohlrabitaler<br>auf Nudeln<br>in Käsesoße und Salat<br>Früchtequark    |
| <b>Freitag<br/>21.06.19</b>                     | Ziff. 1,9,a,c,g<br>Tagessuppe<br>Schollenfilet<br>mit Remouladensoße und<br>Kartoffelsalat<br>Pudding                   | Ziff. 1,a,g,j<br>Tagessuppe<br>Rahmchampignon<br>mit Reis<br>und Salat<br>Pudding                        |
| <b>Samstag<br/>22.06.19</b>                     | Ziff. a,c,g,i<br>Tagessuppe<br>Lasagne Bolognese<br>mit Salat<br>Buttermilchdessert                                     | Ziff. a,c,g,i,j<br>Tagessuppe<br>Gnocchi in Gemüse-<br>Tomatensoße und Salat<br>Buttermilchdessert       |
| <b>Sonntag<br/>23.06.19</b>                     | Ziff. a,c,g<br>Tagessuppe<br>Schweineroulade<br>mit Spargel<br>und Butterkartoffeln<br>Mousse                           | Ziff. 10,a,c,g,j,k<br>Tagessuppe<br>Broccoli-Nußecke<br>mit Sommergemüse<br>und Kartoffelpüree<br>Mousse |

## Speiseplan vom 24.06. bis 30.06.2019

|                                | <i>Vollkost</i>  | <i>Vegetarisch</i>  |
|--------------------------------|--|---|
| <b>Montag<br/>24.06.19</b>     | Ziff. 4,5,a,g<br>Tagessuppe<br>Fleischklößchen<br>mit Rahmsoße, Teigwaren<br>und Salat<br>Frisches Obst      | Ziff. a,c,g<br>Tagessuppe<br>Käsemaccaroni<br>mit Gemüsestreifen<br>und Tomatensalat<br>Frisches Obst       |
| <b>Dienstag<br/>25.06.19</b>   | Ziff.3,4,a,c,d,g,j<br>Tagessuppe<br>Cordon Bleu<br>mit Karottengemüse<br>und Butterkartoffeln<br>Cremespeise | Ziff. 4,2,a,c,g,f<br>Tagessuppe<br>Grünkerntaler<br>mit Butterkartoffeln<br>und Kaisergemüse<br>Cremespeise |
| <b>Mittwoch<br/>26.06.19</b>   | Ziff.a,1,c,g,i<br>Tagessuppe<br>Maultaschen<br>mit Zwiebelsoße<br>und Kartoffelsalat<br>Früchtequarkspeise   | Ziff. 3,5,a,c,g,j<br>Tagessuppe<br>Käsespätzle<br>mit Salat<br>Früchtequarkspeise                           |
| <b>Donnerstag<br/>27.06.19</b> | Ziff. a,g<br>Tagessuppe<br>Mini Haxen mit grünen<br>Bohnen und Kartoffelbrei<br>Pudding                      | Ziff. 3,a,c,g<br>Tagessuppe<br>Gemüsegulasch mit Nudeln<br>und Salat<br>Pudding                             |
| <b>Freitag<br/>28.06.19</b>    | Ziff. a,c,g,i,j<br>Tagessuppe<br>Gemüseauflauf mit<br>Tomatensoße und Salat<br>Rhabarberkompott              | Ziff. 9,a,c,g<br>Tagessuppe<br>Pfannkuchen<br>mit Waldbeeren<br>Rhabarberkompott                            |
| <b>Samstag<br/>29.06.19</b>    | Ziff. a,g<br>Gemüse Eintopf mit<br>Rindfleisch<br>und Brötchen<br>Früchtejoghurt                             | Ziff. 9,a,c,g,i,j<br>Nudelauflauf<br>mit Tomatensoße<br>und Salat<br>Früchtejoghurt                         |
| <b>Sonntag<br/>30.06.19</b>    | Ziff. a,g<br>Kraftbrühe mit Einlage<br>Rahmgeschnetzeltes mit<br>jungen Möhren und Rösti<br>Mousse           | Ziff.c,k,g<br>Gemüsebrühe mit Einlage<br>Hirsesteak<br>mit Rösti und Möhren<br>Mousse                       |

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 6,60 Euro.

Die Änderungen Ihrer Bestellungen können künftig ab Montag 8.30 Uhr bis einschließlich Freitag 12.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail entgegen genommen werden unter

**Tel. 07681/4706-0 oder per E-Mail an [info@sankt-nikolai.de](mailto:info@sankt-nikolai.de)**

Am **Wochenende und am Feiertag** telefonisch unter **Tel.07681-4706-180**

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Küchenchef  
Thomas Kern und sein Team !**

**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**

A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärzt z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO<sub>2</sub> angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds, Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)  
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4  
[www.sankt-nikolai.de](http://www.sankt-nikolai.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

# St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

17.06.19 bis 30.06.19

