

Speiseplan vom 27.06. bis 03.07.2022

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 27.06.22	Ziff. 4,a,1,f,g,i Tagessuppe Gedünstete Hähnchenbrust mit Gemüse al la Creme und Kartoffeln Frisches Obst	Ziff. 4,a,c,g,k Tagessuppe Hirsetaler mit Gemüse und Rösti Frisches Obst
Dienstag 28.06.22	Ziff.9,3,4,a,c,g,i,j Tagessuppe Bratwurst mit Zwiebelsoße, grüne Bohnen und Kartoffelpüree Pflaumenkompott	Ziff. a,c,g,3 Tagessuppe Spinatknödel mit Möhren und Dampfkartoffeln Pflaumenkompott
Mittwoch 29.06.22	Ziff.a,1,c,g Tagessuppe Grießschnitte mit Zimt & Zucker, Apfelmus Früchtequark	Ziff. 3,4,a,c,j,g Tagessuppe Sellerieschnitzel mit Püree und Rotkohl Früchtequark
Donnerstag 30.06.22	Ziff. 5,a,g,i Tagessuppe Hühnerfrikassee mit Gemüsereis und Rote Betesalat Pudding	Ziff. 9,a,c,g,i Tagessuppe Veg. Lasagne mit Tomatensoße und Salat Pudding
Freitag 01.07.22	Ziff. 1,4,a,c,d,g,j Tagessuppe Paniertes Fischfilet mit Remouladensoße und Kartoffelsalat Milchreis mit Fruchtsoße	Ziff. 3,6,a,g,j Tagessuppe Geb. Käseschnitzel mit Reis und Salat Milchreis mit Fruchtsoße
Samstag 02.07.22	Ziff. a,g Gaissburger Marsch mit Rindfleisch und Brötchen Grütze mit Vanillesoße	Ziff. a,c,g,j Knödel mit Pilzen und Salat Grütze mit Vanillesoße
Sonntag 03.07.22	Ziff. a,c,g Kraftbrühe mit Einlage Gefüllter Schweinebraten mit Speckbohnen und Kartoffelgratin Cremedessert	Ziff.a,i,j,4,10 Gemüsebrühe Gemüse-Kartoffelgratin mit Tomatensoße und Salat Cremedessert

Speiseplan vom 04.07. bis 10.07.2022

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 04.07.22	Ziff. 3,a,c,g,i Tagessuppe Schinkennudeln mit Tomatensoße und Salat Frisches Obst	Ziff. 3,a,c,g,i,j Tagessuppe Butternudeln mit Champignontomatensoße und Salat Frisches Obst
Dienstag 05.07.22	Ziff.a,c,g,i,j Tagessuppe Hackbraten „Jäger Art“ mit Sommergemüse und Butterkartoffeln Cremespeise	Ziff.a,c,f,g Tagessuppe Tofu-Schnitte mit Möhren und Püree Cremespeise
Mittwoch 06.07.22	Ziff 1,3,5,a,g Tagessuppe Grobe Bratwurst mit Leipziger Allerlei und Püree Pudding	Ziff. a,g,i Tagessuppe Kartoffeltaschen mit Mischgemüse Pudding
Donnerstag 07.07.22	Ziff. a,c,g Tagessuppe Rinderzungenragout mit Gemüse und Butterreis Kompott	Ziff. a,c,g,k Tagessuppe Gemüsetaler mit Nudeln und Salat Kompott
Freitag 08.07.22	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Fischfilet in Weißweinsoße mit Butternudeln und Salat Milchreis	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Käsespätzle mit Salat Milchreis
Samstag 09.07.22	Ziff. 4,a,1,c,g,i Tagessuppe Maultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat Quarkspeise	Ziff. 4,a,c,g,k Tagessuppe Broccoli-Nussecken mit Gemüse und Butterkartoffeln Quarkspeise
Sonntag 10.07.22	Ziff. a,g,c Klare Brühe mit Eierflocken Paniertes Schnitzel mit Kaisergemüse und Krokette Obstsalat	Ziff. a,c,g,h,f Klare Brühe mit Eierflocken Tofuknödel mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree Obstsalat

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 7,90 Euro.
Ab dem 01.08.2022 beträgt der Preis je Mahlzeit 8,80 Euro.

Die Änderungen Ihrer Bestellungen können künftig ab Montag 8.30 Uhr bis einschließlich Freitag 12.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail entgegen genommen werden unter

Tel. 07681/4706-0 oder per E-Mail an
info@sankt-nikolai.de

Am **Wochenende und am Feiertag** telefonisch unter
Tel.07681-4706-180

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !

~~~~~  
**Suchen sie noch ein Geschenk?**  
**Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für**  
**Essen auf Rädern.**  
~~~~~

A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewacht z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds, Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

Geburtsdatum: _____

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

27.06.22 bis 10.07.22

