



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 28
vom 08.07.- 14.07.2024

Montag
08.07.2024

Geflügel-Köttbullar in Rahmsoße
(kleine Fleischbällchen),
dazu feine Erbsen und Eierteigwaren

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 3893 kJ, 935 kcal

Dienstag
09.07.2024

Eine Rinderfrikadelle
in Röstzwiebelsoße,
dazu hausgemachtes
Kartoffel-Karottenpüree

A,B,E,G,G1,G2,G3,M •

Brennwert: 1970 kJ, 471 kcal

Mittwoch
10.07.2024

Pizza-Fleischkäse^{2,4}
in Bratensoße,
mit **grünen Bio-Bohnen**
und Dampfkartoffeln

A,B,E,G,G1,M •

Brennwert: 2244 kJ, 536 kcal



Donnerstag
11.07.2024

Chili con Carne
mit Mais, Kidneybohnen, Paprika
und Zwiebeln,
dazu Langkornreis

B,E,G,G1,M •

Brennwert: 3193 kJ, 760 kcal



Freitag
12.07.2024

Ein Fischfilet in Eihülle
dazu Tomatensoße
und Kräuterkartoffeln

A,E,F,G,G1 •

Brennwert: 2110 kJ, 504 kcal



Samstag
13.07.2024

Hühnerfrikassee „Prinzess“
(mit Spargelstücken)
dazu Brokkoliröschen
und Karottenreis

A,E,G,G1,J,M •

Brennwert: 2571 kJ, 612 kcal

Sonntag
14.07.2024

Kassler Rücken^{2,4}
im Ofen geschmort,
mit Zucchini-Lauchrahmgemüse
und Kartoffelpüree

G,G1,M •

Brennwert: 1985 kJ, 475 kcal



Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

KW 29
vom 15.07.- 21.07.2024

Montag
15.07.2024

Schwäbisches Linsengemüse
mit Speck^{2,4}, Sellerie, Karotten,
Lauch und Bockwurstscheiben^{2,4},
dazu Eierspätzle

A,B,E,G,G1 •

Brennwert: 4234 kJ, 1014 kcal



Dienstag
16.07.2024

Paniertes Schweineschnitzel
mit **Bio-Karotten** a la creme
und hausgemachtem Kartoffelpüree

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2301 kJ, 549 kcal

Mittwoch
17.07.2024

Fusilli-Teigwaren
mit Bolognesesoße
und geriebenem Hartkäse²

A,G,G1,M •

Brennwert: 2881 kJ, 684 kcal



Donnerstag
18.07.2024

Ein Hähnchensteak
in Paprikasoße,
mit Balkangemüse
und Langkornreis

A,E,G,G1 •

Brennwert: 2840 kJ, 676 kcal

Freitag
19.07.2024

Seelachsfilet „natur“
in Dillrahmsoße,
dazu Salzkartoffeln

B,E,F,G,G1,M •

Brennwert: 1877 kJ, 448 kcal



Samstag
20.07.2024

Rindfleischstreifen „Esterhazy“
mit Wurzelgemüwestreifen in Soße,
dazu Eierteigwaren

A,B,E,G,G1 •

Brennwert: 2559 kJ, 614 kcal

Sonntag
21.07.2024

Zarter Putengulasch
in Rahmsoße,
dazu feine Erbsen
und Semmelknödel

A,E,G,G1,M •

Brennwert: 2460 kJ, 589 kcal