

Speiseplan vom 04.10. bis 10.10.2021

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 04.10.21	Ziff. 3, a, c, g, i Tagessuppe Currygeschnitzeltes, Gemüserais Frisches Obst	Ziff. 3, a, c, g, i, j Tagessuppe Butternudeln mit Champignon-Tomatensoße und Salat Frisches Obst
Dienstag 05.10.21	Ziff. a, c, g, i, j Tagessuppe Hackbraten Jäger Art, Sommergemüse und Butterkartoffeln Cremespeise	Ziff. a, c, f, g Tagessuppe Tofu-Schnitte mit Möhren und Püree Cremespeise
Mittwoch 06.10.21	Ziff. 1, 3, 5, a, g Tagessuppe Grobe Bratwurst, Apfelrotkohl und Püree Pudding	Ziff. A, g, i Tagessuppe Kartoffeltaschen mit Mischgemüse Pudding
Donnerstag 07.10.21	Ziff. a, c, g Tagessuppe Kohlrouladen in Specksoße, Kartoffelpüree Kompott	Ziff. a, c, g, k Tagessuppe Gemüsetaler mit Nudeln und Salat Kompott
Freitag 08.10.21	Ziff. a, c, g, j Tagessuppe Fischfilet in Weißweinsauce, Butternudeln und Salat Milchreis	Ziff. a, c, g, j Tagessuppe Käsespätzle mit Salat Milchreis
Samstag 09.10.21	Ziff. 4, a 1, c, g, i Linseneintopf mit Wursteinlage, Brötchen Quarkspeise	Ziff. 4, a, c, g, k Tagessuppe, Broccoli-Nußkekken, Gemüse und Butterkartoffeln, Quarkspeise
Sonntag 10.10.21	Ziff. 3, a, c, g, i Tagessuppe Currygeschnitzeltes, Gemüserais Frisches Obst	Ziff. 3, a, c, g, i, j Tagessuppe Butternudeln mit Champignon-Tomatensoße und Salat Frisches Obst

Speiseplan vom 11.10. bis 17.10.2021

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
Montag 11.10.21	Ziff. a, c, g, i Tagessuppe Piccata Milanese, Tomatennudeln und Salat Frisches Obst	Ziff. a, c, f, g, i Tagessuppe Tofugulasch mit Gemüse und Nudeln Frisches Obst
Dienstag 12.10.21	Ziff. 3, 10, a, g Tagessuppe Blut- und Leberwurst, Sauerkraut und Kartoffelbrei, Fruchtjoghurt	Ziff. a, g, i Tagessuppe Gemüseschnitzel mit Kartoffelbrei und Kohlrabi Fruchtjoghurt
Mittwoch 13.10.21	Ziff. 3, 5, a, g Tagessuppe Waldpilzragout mit Semmelknödel und Salat Rote Grütze	Ziff. a, g, j Tagessuppe Teigwaren in Käserahmsauce und Salate Rote Grütze
Donnerstag 14.10.21	Ziff. 4, a, g Tagessuppe Fleischkäse mit Zwiebelsoße, Rahmwirsing und Kartoffeln Birne in Schokosauce	Ziff. a, g, c, f, j Tagessuppe Maisküchle mit Hörnle und Salat Birne in Schokosauce
Freitag 15.10.21	Ziff. a, g, j Tagessuppe Panieretes Fischfilet mit Remouladensoße, Kartoffelsalat, Quarkspeise	Ziff. c, g, j Tagessuppe Gemüse-Kartoffelauflauf mit Salat Quarkspeise
Samstag 16.10.21	Ziff. i Pichelsteiner-Eintopf mit Gemüse und Wursteinlage, Weckle Vanillepudding	Ziff. a, g, j Gemüserisotto mit Pilzen in Rahmsauce und Salate Vanillepudding
Sonntag 17.10.21	Ziff. a, c, g Kraftbrühe mit Einlage, Geschnitzeltes Schweinefilet, Broccoli und Butternudeln Mousse	Ziff. 3, a, g, c Kraftbrühe mit Einlage, Kohlrabitaler, Broccoli und Püree Mousse

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 7,50 Euro.

Die Änderungen Ihrer Bestellungen können künftig ab Montag 8.30 Uhr bis einschließlich Freitag 12.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail entgegen genommen werden unter

Tel. 07681/4706-0 oder per E-Mail an info@sankt-nikolai.de

Am **Wochenende und am Feiertag** telefonisch unter **Tel.07681-4706-180**

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenchef
Thomas Kern und sein Team !**

**Suchen sie noch ein Geschenk?
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für
Essen auf Rädern.**

A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtz z.B. Oliven
- 7 = Gewachst z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO₂ angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds, Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4
www.sankt-nikolai.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

Geburtsdatum: _____

St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

04.10.21 bis 17.10.21

