

## Speiseplan vom 14.11.22 bis 20.11.2022

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
<b>Montag 14.11.22</b>	Ziff. 4,5,a,g Tagessuppe Penne mit Hackfleischsoße und Salat Frisches Obst	Ziff. a,c,g Tagessuppe Käsemaccaroni mit Gemüsestreifen und Tomatensalat Frisches Obst
<b>Dienstag 15.11.22</b>	Ziff.3,4,a,c,d,g,j Tagessuppe Cordon Bleu mit Karotten-Lauchgemüse und Butterkartoffeln Cremespeise	Ziff. 4,2,a,c,g,f Tagessuppe Grünkerntaler mit Butterkartoffeln, Kaisergemüse Cremespeise
<b>Mittwoch 16.11.22</b>	Ziff.a,1,c,g,i Tagessuppe Kaiserschmarrn Zimt & Zucker und Apfelkompott Früchtequarkspeise	Ziff. 3,5,a,,c,g,j Tagessuppe Käsespätzle mit Salat  Früchtequarkspeise
<b>Donnerstag 17.11.22</b>	Ziff. a,g Tagessuppe Mini Haxen mit Sauerkraut Kartoffelbrei Pudding	Ziff. 3,a,c,g Tagessuppe Gemüsegulasch mit Nudeln und Salat Pudding
<b>Freitag 18.11.22</b>	Ziff. a,c,g,i,j Tagessuppe Gemüseauflauf mit Tomatensoße und Salat Rhabarberkompott	Ziff. 9,a,c,g Tagessuppe Dampfnudeln mit Vanillesoße Rhabarberkompott
<b>Samstag 19.11.22</b>	Ziff. a,g Gemüse Eintopf mit Rindfleisch und Brötchen Früchtejoghurt	Ziff. 9,a,c,g,i,j Nudelaufwurf mit Tomatensoße und Salat Früchtejoghurt
<b>Sonntag 20.11.22</b>	Ziff. a,g Kraftbrühe mit Einlage Rahmgeschneitztes mit jungen Möhren und Rösti Mousse	Ziff.c,k,g Gemüsebrühe mit Einlage Hirsesteak mit Rösti und Möhren Mousse

## Speiseplan vom 21.11.22 bis 27.11.2022

	<i>Vollkost</i>	<i>Vegetarisch</i>
<b>Montag 21.11.22</b>	Ziff. 3,a,c,g,i Tagessuppe Lasagne Bolognese und Salat Frisches Obst	Ziff. 3,a,c,g,i,j Tagessuppe Butternudeln mit Champignons, Tomatensauce und Salat Frisches Obst
<b>Dienstag 22.11.22</b>	Ziff.a,c,g,i,j Tagessuppe Szegediner Gulasch Kartoffelknödel Cremespeise	Ziff.a,c,f,g Tagessuppe Tofu-Schnitte mit Möhren und Püree Cremespeise
<b>Mittwoch 23.11.22</b>	Ziff 1,3,5,a,g Tagessuppe Grobe Bratwurst mit Apfelrotkohl und Kartoffelbrei Pudding	Ziff. a,g,i Tagessuppe Kartoffeltaschen mit Mischgemüse  Pudding
<b>Donnerstag 24.11.22</b>	Ziff. a,c,g Tagessuppe Rindfleisch mit Meerrettichsoße Kartoffeln u. Rote Betesalat Kompott	Ziff. a,c,g,k Tagessuppe Gemüsetaler mit Nudeln und Salat  Kompott
<b>Freitag 25.11.22</b>	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Fischfilet in Weißweinssoße Butternudeln und Salat Milchreis	Ziff. a,c,g,j Tagessuppe Käsespätzle mit Salat  Milchreis
<b>Samstag 26.11.22</b>	Ziff. 4,a,1,c,g,i Linseneintopf mit Wursteinlage Brötchen Quarkspeise	Ziff. 4,a,c,g,k Tagessuppe Broccoli-Nussecke Gemüse und Butterkartoffeln Quarkspeise
<b>Sonntag 1. Advent 27.11.2022</b>	Ziff. a,g,c Klare Brühe mit Eierflocken Paniertes Schnitzel mit Kaisergemüse und Kroketten Obstsalat	Ziff. a,c,g,h,f Klare Brühe mit Eierflocken Tofuknödel mit Kaisergemüse Kartoffelpüree  Obstsalat

Das Essen aus der Küche von St. Nikolai wird täglich frisch zubereitet. Wir legen Wert auf einen altersgerechten, ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit vielen frischen Produkten aus der Region.

Der Preis beträgt je Mahlzeit 8,80 Euro.

Die Änderungen Ihrer Bestellungen können künftig ab Montag 8.30 Uhr bis einschließlich Freitag 12.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail entgegen genommen werden unter

**Tel. 07681/4706-0 oder per E-Mail an [info@sankt-nikolai.de](mailto:info@sankt-nikolai.de)**

Am **Wochenende und am Feiertag** telefonisch unter **Tel.07681-4706-180**

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

**Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenchef  
Thomas Kern und sein Team !**

**Suchen sie noch ein Geschenk?  
Sie erhalten bei uns Geschenkgutscheine für  
Essen auf Rädern.**

A = Alkohol

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = Farbstoff z.B. in Pudding
- 2 = Konservierungsstoff z.B. in Konserven
- 3 = Antioxidationsmittel, Säuerungsmittel z.B. in Trockenwaren
- 4 = mit Geschmacksverstärker z.B. in Suppen oder Saucen
- 5 = mit Phosphat z.B. in Wurst- und Käsewaren
- 6 = Geschwärtzt z.B. Oliven
- 7 = Gewacht z.B. Zitrusfrüchte
- 8 = Geschwefelt z.B. Meerrettich
- 9 = mit Süßungsmittel (Zuckerersatzstoffe)
- 10 = mit Süßungsmittel (Süsstoffe)

- zu 6 E 579 Eisenglucomat – Farbstabilisator – künstl. hergestellt
- oder E 585 Eisenlactat – Farbstabilisator (erhöhter Eisengehalt)

Kennziffern (Fußnoten) zur Kenntlichmachung von Allergenen:

- a Glutenhaltiges Getreide (Weizen 1, Gerste 2, Roggen 3, Hafer 4, Dinkel 5) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- b Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- c Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- d Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- e Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- f Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse
- g Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Kaschunuss 4, Pecanuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9 sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- j Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeloxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg je kg oder 10 mg je Liter, als SO<sub>2</sub> angegeben
- m Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- n Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Sankt Nikolai-Spitalfonds, Stiftung des öffentlichen Rechts (Alten-, Pflege- und Wohnheim)  
79183 Waldkirch, Freiburger Straße 2-4  
[www.sankt-nikolai.de](http://www.sankt-nikolai.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

# St. Nikolai

-Essen auf Rädern-

14.11.22 bis 27.11.22

